

ABSTRAK

MUTIARA RATU BALQIS, NIM. 17306163016 “*Konseling Realitas untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua*”
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Pembimbing Prof. Dr. Hj. Elfi
Mu’awanah, S.Ag., M.Pd

Kata Kunci : Konseling Realitas, Penerimaan Diri, Remaja Korban Perceraian
Orang Tua

Penerimaan diri merupakan salah satu aspek penting dalam kehidupan. Tanpa adanya penerimaan diri seseorang tidak dapat mengenali dirinya sendiri serta lingkungan sekitarnya. Hal ini jelas akan berdampak pada hubungan sosialisasi antara sesama manusia. Hal ini seringkali dialami oleh remaja korban perceraian orang tua. Kebanyakan dari mereka seringkali kehilangan rasa penerimaan diri pasca perceraian orang tua mereka. Konseling realitas akan diterapkan untuk mengatasi permasalahan tersebut. Dengan mendorong klien untuk menekankan pada perubahan tingkah sikap yang lebih bertanggung jawab dengan merencanakan dan melakukan tindakan-tindakan yang merupakan bentuk dari tanggung jawab.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Peneliti melakukan observasi, wawancara langsung, tidak langsung dan tidak terstruktur serta mengumpulkan bukti dokumentasi.

Rendahnya penerimaan diri konseli yang memiliki latar belakang keluarga yang tidak harmonis, yang mana kedua orang tuanya telah berpisah sejak klien masih anak-anak, disebabkan karena kurangnya dukungan dan motivasi dari keluarga. Dengan *treatment* konseling realitas diharapkan dapat meningkatkan penerimaan diri remaja korban perceraian orang tua. Walaupun masih belum sempurna namun konseling realitas terbukti mampu membantu konseli untuk meningkatkan penerimaan diri.

ABSTRACT

MUTIARA RATU BALQIS, NIM. 17306163016 *“Reality Counseling to Increase Self-Acceptance in Adolescent Victims of Parental Divorce”* Faculty of Ushuluddin Adab and Da’wah, Islamic Counseling Guidance Study Program UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Advisor Prof. Dr. Hj. Elfi Mu’awanah, S.Ag., M.Pd

Keywords ; Reality Counseling, Self-Acceptance, Adolescent Victims of Parental Divorce

Self-acceptance is one of the most important thing of social life. Without self-acceptance someone can not recognize themselves and them surrounding. It will obviously have an impact on social relations between human beings. Its often experienced by teenagers who are victims of their parent’s divorce. Most of them often lose their self-acceptance after their parent’s divorce. Reality counseling will be applied to overcome these problem. By directing to be responsible by planning and carrying out actions that are form of responsibility.

This research uses a qualitative approach with the type of study case research. Researcher conduct observations, direct, indirect and unstructured interviews and collect documentary evidence.

The low self-acceptance of the counselee who has a family background that is not harmonious where both parents have divorced since the counselee was a child is due to a lack of affectionate support and motivation from family. With reality counseling treatment which is expected to increase self-acceptance of adolescent victims of parental divorce. Although it is still imperfect, reality counseling treatment is proven to be able to help counselee to increase self-acceptance.

ملخص

موتيارا راتو بلكيس، ر قم القيد: 17306163016 ، "استشارة الواقع ليزيد قبول النفس في مراهق مصاحب طلاق الوالدين" كلية أصول الدين الأدب و الدعوة برنامج دراسة الإرشاد الإسلامي الجامعة الإسلامية الحكومية سيد علي رحمة الله تولونغ أجونج. المرشد الأستاذ الدكتور هج. إلفي معوانا، مجستير.

الكلمات الرئيسية: استشارة الواقع، قبول النفس، مصاحب طلاق الوالدين.

قبول النفس هو جانب مهم من جوانب الحياة. فبدون قبول النفس لا يمكن للمرء أن يتعرف على نفسه وعلى البيئة المحيطة به. ومن الواضح أن هذا سيكون له تأثير على علاقات التنشئة الاجتماعية بين البشر. وكثيرا ما يعاني من ذلك المراهقون ضحايا طلاق الوالدين. وغالبا ما يفقد معظمهم إحساس والديهم بقبول النفس بعد الطلاق. وسيتم تطبيق المشورة الواقعية لمعالجة هذه المشاكل. من خلال تشجيع العميل على التأكيد على تغيير في السلوك ، والمواقف هي أكثر مسؤولية من خلال التخطيط وتنفيذ الإجراءات التي هي شكل من أشكال المسؤولية.

يستخدم هذا البحث نهجا نوعيا مع هذا النوع من أبحاث دراسة الحالة. يجري الباحثون ملاحظات، ويجرون مقابلات مباشرة وغير مباشرة وغير منظمة ويجمعون أدلة التوثيق.

إن تدني قبول النفس لدى الأشخاص الذين لديهم خلفية أسرية غير متنافرة، وكلاهما انفصل عن والديهم منذ أن كانوا أطفالا، يعزى إلى نقص الدعم والدافع من جانب الأسرة. ومع توقع أن يزيد العلاج بالمشورة الواقعية من قبول المراهقين ضحايا طلاق الوالدين. على الرغم من أن لا يزال غير مثالي، ثبت أن المشورة الواقعية لتكون قادرة على مساعدة العميل لزيادة قبول النفس.