

**PENDEKATAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY*  
BERBASIS ISLAM DALAM MENINGKATKAN *SELF CONFIDENCE*  
ANAK PENYANDANG DISABILITAS SENSORIK NETRA**  
(Studi Multi Kasus di National Paralympic Committe Indonesia Tulungagung Dan  
Persatuan Tuna Netra Indonesia Tulungagung)

**TESIS**



*Oleh:*

**VITA LUTFI UZLIFATUZ ZUHRIANA**

**NIM. 128511203007**

**PROGRAM MAGISTER  
STUDI ISLAM  
PASCASARJANA  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
JUNI 2022**

**PENDEKATAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY*  
BERBASIS ISLAM DALAM MENINGKATKAN *SELF CONFIDENCE*  
ANAK PENYANDANG DISABILITAS SENSORIK NETRA**

(Studi Multi Kasus di National Paralympic Committe Indonesia Tulungagung Dan  
Persatuan Tuna Netra Indonesia Tulungagung)

**TESIS**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan  
menempuh Program Magister (S2)  
Studi Islam (M.Ag)  
Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



*Oleh:*

**VITA LUTFI UZLIFATUZ ZUHRIANA**  
**NIM. 128511203007**

**PROGRAM MAGISTER**  
**STUDI ISLAM**  
**PASCASARJANA**  
**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**  
**JUNI 2022**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vita Lutfi Uzlifatuz Zuhriana  
NIM : 128511203007  
Program Studi : Studi Islam  
Institusi : Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung  
dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa TESIS ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Tulungagung, 27 Juli 2022

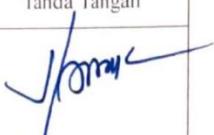
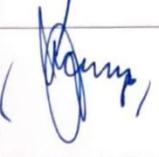
Saya yang menyatakan



Vita Lutfi Uzlifatuz Zuhriana  
NIM. 128511203007

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis dengan judul “Pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy* Berbasis Islam Dalam Meningkatkan *Self Confidence* Anak Penyandang Disabilitas Sensorik Netra (Studi Multi Kasus Di National Paralympic Committe Indonesia Tulungagung Dan Persatuan Tuna Netra Indonesia Tulungagung)” yang ditulis oleh Vita Lutfi Uzlifatuz Zuhriana ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
1. Prof. Dr. H. Akhyak, M.Ag	2 Juni 2022	
2. Prof. Dr. H. Abad Badruzzaman, Lc., M.Ag	2 Juni 2022	

## PENGESAHAN

Tesis dengan judul "Pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy* Berbasis Islam Dalam Meningkatkan *Self Confidence* Anak Penyandang Disabilitas Sensorik Netra (Studi Multi Kasus Di National Paralympic Committe Indonesia Tulungagung Dan Persatuan Tuna Netra Indonesia Tulungagung)" yang ditulis oleh Vita Lutfi Uzlifatuz Zuhriana ini telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji Tesis Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 28 Juni 2022 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Studi Islam.

### DEWAN PENGUJI

1. Ketua : Prof. Dr. H. Akhyak, M.Ag (.....)  
NIP. 19671029 199403 1 004
2. Sekretaris : Dr. Nita Agustina Nurlaila Eka E, M.Pd.I (.....)  
NIDN. 2017088903
3. Pengaji I : Prof Dr. H. Mujamil Qamar, M.Ag (.....)  
NIP. 19650301 199303 1 003
4. Pengaji II : Prof. Dr. H. Abad Badruzaman, Lc., M.Ag (.....)  
NIP. 19730804 200012 1 002

Tulungagung, 27. Juli 2022





## KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

UPT PUSAT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221

Telpon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656

Website : [www.perpustakaan.uinsatu.ac.id](http://www.perpustakaan.uinsatu.ac.id)

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vita Lutfi Ulfatuz Zuhriana.....  
NIM : 128511203007.....  
Jurusan : Studi Islam.....  
Fakultas : Pascasarjana.....  
Jenis Karya Ilmiah : Tesis.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (*Tesis*) yang berjudul:

Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy Berbasis Islam Dalam Meningkatkan Self Confidence Anak Penyandang Disabilitas Sensorik Netra (Studi Multi Kasus di National Paralympic Committee Indonesia Tulungagung Dan Persatuan Tuna Netra Indonesia Tulungagung)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 27 Juli 2022  
Yang Menyatakan,



Vita Lutfi Ulfatuz Z.  
Nama terang dan tandatangan