

Editor: **Abd. Azis Tata Pangarsa**



BUKU YANG
Menggugah
BUKU YANG
Mengubah

*(Sebimpun Kisah Relasi Penulis
dengan Buku yang Menginspirasi)*

Editor: Abd. Azis Tata Pangarsa

BUKU YANG
Menggugah

BUKU YANG
Mengubah

*(Sehimpun Kisah Relasi Penulis
dengan Buku yang Menginspirasi)*



BUKU YANG MENGGUGAH, BUKU YANG MENGUBAH
Sehimpun Kisah Relasi Penulis dengan Buku
yang Menginspirasi

Penulis

Anggota Komunitas Sahabat Pena Kita (SPK)

Editor:

Abd. Azis Tata Pangarsa

Desain Cover dan Layout Isi

Moch. Imam Bisri

Penerbit

SAHABAT PENAKITA

Jl. Batu Raya No. 07 , Perumahan Pongangan Indah,
Manyar Gresik 61151, Jawa Timur, Indonesia

Email: penerbitspk@gmail.com

Website: www.sahabatpenakita.id

Cetakan 1, Desember 2021

Ukuran: 14.5 x 21 cm

Jumlah: viii + 172 halaman

Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT)

ISBN: 978-623-6416-07-5

Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang.
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian
atau seluruh isi buku tanpa izin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Sungguh kebanggaan dan kebahagiaan bagi saya manakala dipercaya untuk menjadi editor dari buku ini. Menjadi editor membutuhkan kejelian, ketalenan dan konsentrasi untuk membaca, memilah dan menyunting tulisan para anggota Grup *WhatsApp* Sahabat Pena Kita (SPK) yang *notabene*-nya adalah kumpulan para penulis hebat di seluruh Indonesia.

Buku ini berjudul ; **“BUKU YANG MENGGUGAH, BUKU YANG MENGUBAH, Sehipun Kisah Relasi Penulis dengan Buku yang Menginspirasi”** yang berisi tentang ekspresi pengalaman dan perasaan para penulis dalam pergumpulannya membaca buku-buku yang menginspirasi penulis yang dapat juga dijadikan inspirasi bagi orang-orang yang membaca buku ini. Jadi, bisa jadi terdapat hubungan yang saling bertautan antara penulis yang telah membaca buku tertentu dengan pembaca yang membaca buku ini. Pembaca buku ini bisa ikut merasakan sensasi berbagai pengalaman dan perasaan penulis dalam tulisan-tulisan buku ini, sehingga bisa juga terinspirasi untuk menuliskan pengalaman dan perasaannya setelah membaca buku ini.

Saya selaku editor buku ini mohon maaf manakala masih ada kekurangan dan kesalahan. Dan akhirnya, saya ucapkan selamat membaca dan menikmati sehipun kisah relasi para penulis dengan buku-buku yang menginspirasi mereka, dari para penulis dengan latar belakang profesi yang berbeda, namun bersatu dalam grup SPK. Semoga hati dan pemikiran pembaca bisa terinspirasi juga setelah membaca berbagai tulisan di buku ini. Sehingga selain bisa

diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari, berbagai hikmah yang terkandung dalam setiap tulisan, juga bisa memproduksi tulisan dikarenakan terinspirasi oleh tulisan-tulisan dalam buku ini.

Malang, 08 Desember 2021
Abd. Azis Tata Pangarsa

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	iii
Daftar Isi.....	v
~ Tulisan Pak Zap Yang Menggugah Jiwa --- <i>Abd. Azis Tata Pangarsa</i>	1
~ Aku Dan Buku --- <i>Abdisita</i>	5
~ Saya Manusia, Saya Cerdas --- <i>Abdul Halim Fathani</i>	11
~ Buku Adalah Pembuka Hidupku --- <i>Agung Kuswantoro</i>	16
~ Karena Buku, Kini Kehidupan Keluargaku Lebih Sejahtera --- <i>Agung Nugroho Catur</i>	18
~ Bukuku Investasiku --- <i>Agus Hariono</i>	26
~ Buku Dan Arah Hidup --- <i>Ahmad Fabrudin</i>	30
~ Pemaknaanku Pada Buku --- <i>Ahmad Mustamsikin Koiri</i>	34
~ Buku Yang Mencerahkan dan Menuntun Langkah Hidup --- <i>Ahmad Tri Sofyan</i>	38
~ Bukuku, Penggugah Dan Pengubah Hidupku --- <i>Bahrus Surur-Iyunk</i>	42

~	Buku, Kaulah Penggugah Hidupku -- <i>Budiyanti</i>	47
~	Buku Yang Menggugah, Buku Yang Mengubah -- <i>Didi Junaedi</i>	50
~	Transformasi Hidup Dari Buku -- <i>Ekka Zahra Puspita Dewi</i>	56
~	Buku: Inspirasi Dan Motivasi Sepanjang Masa -- <i>Eni Setyowati</i>	62
~	Meraih Inspirasi Melalui Buku -- <i>Febry Suprpto</i>	66
~	Buku Penuh Makna, Tribute To Ayah -- <i>Hitta Alfi Mubimmah</i>	68
~	My Inspiring Friend's Book -- <i>Husni Mubarrok</i>	72
~	Berguru Pada Buku -- <i>Joyo Juwoto</i>	78
~	Mengatur Cara Berpikir -- <i>Laili Fauziah</i>	81
~	Bukumu, Takdirmu -- <i>M Arfan Mu'ammarr</i>	83
~	Merengkuh Makna Hidup Melalui BUKU -- <i>Marjuki</i>	86
~	Interaksi Saya dengan Buku dan Buku yang Mengesankan -- <i>Masruri Abd Mubit</i>	92
~	Buku-Buku Yang Menggerakkan -- <i>Much. Khoiri</i>	100
~	Estafet Nahi Munkar -- <i>Muhammad Abdul Aziz</i>	104

~	Bukuku Inspirasiku	
	--- <i>Muhammad Chirzin</i>	111
~	Aku, Buku, Dan Inspirasi Hidup	
	--- <i>Ngainun Naim</i>	117
~	Aku, Buku Dan Inspirasi Jiwa	
	--- <i>Rita Audriyanti</i>	122
~	Rindu Ramadan Rindu Kitab	
	--- <i>Sri Sugiastuti</i>	126
~	Buku Ini Membuatku Radikal	
	--- <i>Syabrul</i>	130
~	Tindakanmu, Pemahamanmu	
	--- <i>Syaiful Rahman</i>	134
~	Buku Sebagai Transformasi Inspirasi Diri	
	--- <i>Tuti Haryati Saputro</i>	139
~	Reformasi Sufistik	
	--- <i>Zaprul Khan</i>	144
~	Buku Yang Menggugah Hidupku	
	--- <i>Zulfa</i>	151
	Karya-karya Buku Sahabat Pena Kita (SPK)	157

BUKU: INSPIRASI DAN MOTIVASI SEPANJANG MASA

Oleh: Eni Setyowati

“Barang siapa menginginkan soal-soal yang berhubungan dengan dunia, wajiblah ia memiliki ilmunya. Dan barang siapa yang ingin (selamat dan berbahagia) di akhirat, wajiblah ia mengetahui ilmunya pula. Dan barang siapa yang menginginkan kedua-duanya, wajiblah ia memiliki ilmu kedua-duanya pula”.

Kalimat di atas menunjukkan bahwa membaca tidak hanya akan meningkatkan pengetahuan, tetapi juga mampu meningkatkan keimanan. Berbicara tentang membaca, marilah kita mengingat kembali, “kapan ya kita mulai mengenal buku?” Marilah kita dalam kesempatan ini mengingat saat kita dikenalkan pertama kali dengan buku oleh orang tua atau orang terdekat kita. Kata orang tua saya, pertama kali saya mengenal buku saat usia sekitar 2-3 tahun-an

dengan dikenalkan pada buku bergambar. Juga masih ingat, saat saya belum bisa menulis, saya suka mencoret-coret di kertas. Saat saya belum bisa membaca, saya suka meniru ayah saat membaca surat kabar/koran. Saat itu, saya "sok" ikut membaca koran, meskipun koran itu terbalik hehehe.

Saat memasuki Taman Kanak-Kanak (TK), saya mulai mengenal dengan buku di sekolah. Hingga usia 5 tahun, saya sudah menempuh kelas 1 Sekolah Dasar (SD). Di SD inilah kemampuan membaca dan menulis berkembang dengan pesat. Meski masih usia 5 tahun, saya tak kalah dengan teman-teman yang rata-rata telah berusia 7 tahun.

Kemampuan membaca saya termotivasi dari ayah saya yang setiap hari langganan surat kabar/koran. Meskipun ayah saya seorang pedagang, beliau sangat suka membaca. Hingga memasuki SMP, saya mulai mengenal dengan majalah remaja seperti ANEKA, YESS serta cerita petualangan LIMA SEKAWAN kesukaan saya. Setiap akhir pekan, saya biasa membeli buku cerita di toko buku atau meminjamnya di kios persewaan buku. Kebiasaan ini masih berlanjut hingga saat kuliah. Maklum dulu masih banyak kios-kios persewaan buku/novel, tidak seperti sekarang yang semuanya serba digital baik melalui *e-book* maupun aplikasi *e-novel*. Sampai saat inipun saya juga masih suka membaca buku cerita/novel, meskipun tidak sesering dulu saat masih remaja. Bahkan saat ini saya juga menginstall aplikasi *e-novel*, dan memabkannya untuk mengisi waktu jika mulai jenuh dengan aktivitas yang melelahkan.

Membaca majalah, novel dan buku cerita tentunya merupakan kebiasaan saya di luar membaca buku wajib seperti buku pelajaran atau buku kuliah. Seiring usia yang semakin bertambah, maka jenis bukupun juga mulai berubah. Saat ini saya lebih suka membaca buku motivasi dan buku religi. Bagi saya, membaca buku tidak ada habisnya. Membaca buku harus dilakukan sepanjang masa, karena buku merupakan sumber inspirasi dan motivasi sepanjang masa.

Selain sebagai sumber inspirasi dan motivasi, buku mempunyai manfaat bagi otak kita. Beberapa sumber menyebutkan bahwa manfaat membaca buku bagi otak adalah: *Pertama*, membaca buku dapat menekan proses *Alzheimer*. *Alzheimer* adalah penyakit otak yang mengakibatkan penurunan daya ingat. Selama seseorang mengalami sakit ini, zat kimia dan struktur di otak mengalami perubahan, sehingga mengakibatkan kematian sel-sel otak. Akibatnya akan kehilangan memori, komunikasi, penalaran dan perubahan suasana hati. Selain dengan pengobatan medis, *alzheimer* ini dapat ditekan dengan melakukan kebiasaan membaca buku, karena membaca dapat menurunkan "*protein beta amyloid*" dalam otak.

Kedua, membaca dapat meningkatkan daya ingat. Saat kita membaca, otak tidak hanya menguraikan kata-kata, tetapi juga memproses gambar dan ucapan. Otak akan mengatur indera penglihatan dan bahasa untuk bekerja sama menghasilkan sesuatu yang mudah diingat. *Ketiga*, membaca dapat meningkatkan konsentrasi. Dengan membaca, konsentrasi akan terasah dengan maksimal. *Keempat*, membaca dapat menurunkan risiko stress dan depresi. Banyak penelitian menyebutkan bahwa membaca buku lebih efektif menurunkan stress dibandingkan dengan berjalan kaki. *Kelima*, membaca juga sebagai hiburan murah. *Keenam*, membaca dapat meningkatkan kemampuan komunikasi. Penambahan kosa kata melalui membaca akan meningkatkan kemampuan komunikasi dalam kehidupan sehari-hari.

Berdasarkan paparan di atas, maka membaca adalah salah satu kebutuhan bagi kita. Nah, mengenai buku apa yang harus kita baca, tentunya kita bisa membaca berbagai jenis buku sesuai dengan usia maupun kebutuhan. Saat ini saya suka membaca buku motivasi dan religi, karena buku-buku tersebut akan memacu saya dalam menghadapi kehidupan, baik saat ini maupun masa yang akan datang.

Oleh karena itu, upaya yang sering saya lakukan untuk mengajak agar terbiasa membaca adalah dengan melakukan jariah buku. Pada momen-momen tertentu saya sering memberikan buku secara gratis, agar dapat memotivasi mereka untuk menyukai membaca. Semoga apa yang saya lakukan tersebut dapat bermanfaat dan memberi inspirasi serta motivasi. Aamiin.

*"Allah akan meningkatkan orang-orang yang beriman di-
antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat.
Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan."*

(Al-Mujadillah: 11)




Aku dan buku adalah rangkaian yang berkaitan. Aku akan berusaha menikmati bacaan demi bacaan sebagai aktualisasi dan pengembangan potensi diri. Semoga apa yang aku lakukan bisa memberikan berkah dalam kehidupan. **(Dr. Ngainun Naim, Dosen UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Aktif dalam kegiatan literasi. Penulis buku produktif)**

Buku yang bagus tidak mesti 'best-seller'. Demikian juga halnya buku 'best-seller' belum tentu bagus. Setidaknya itu menurut pendapat pribadi saya. Karena sering saya jumpai sebuah atau beberapa buah buku yang menurut saya sangat bagus, tetapi tidak masuk kategori 'best-seller'. Demikian juga tidak jarang saya dapati buku-buku 'best-seller', yang dalam pandangan saya kualitas buku tersebut biasa-biasa saja. Sehingga ada seloroh yang menyebutkan bahwa buku 'best-seller' seringkali karena 'bernasib baik' atau 'hoki' saja.. (he..he..). Tentu, tidak sedikit buku 'best-seller' yang memang benar-benar bagus kualitas isinya. **(Dr. Didi Junaedi, M.A. Dosen IAIN Syekh Nurjati Cirebon, Penulis buku-buku motivasi Islami)**

Kalau ada pertanyaan: "Buku apakah yang paling menggugah dan menyentuh, paling mencerahkan dan paling mengesankan saya?", saya agak kesulitan untuk menjawabnya. Sebab ketika kita sudah agak luas bacaannya, kita tidak bisa menentukan hanya satu buku yang telah mencerahkan kita. Ternyata ada begitu banyak buku yang sudah mencerahkan nalar kita dan hati kita, perasaan dan jiwa kita, pengalaman dan hidup kita. **(Dr. Zaprul Khan, S.Sos.I, M.S.I. Dosen STAIN Syekh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, Penulis buku-buku motivasi Islami)**



Penerbit
SAHABAT PENA KITA
www.sahabatpenakita.id

 Sahabat Pena Kita
 sahabat pena kita
 penerbitspk@gmail.com

ISBN: 978-623-6416-07-5



9 786236 416075