

**EFEKTIVITAS KONSELING PERILAKU TEKNIK DISENSITISASI
SISTEMATIS UNTUK MENGATASI PERILAKU FOMO (*FEAR OF
MISSING OUT*) DI MAN 1 JOMBANG**

SKRIPSI



Oleh:

Ona Riantika

NIM: 12306193126

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2023**

**EFEKTIVITAS KONSELING PERILAKU TEKNIK DISENSITISASI
SISTEMATIS UNTUK MENGATASI PERILAKU FOMO (*FEAR OF
MISSING OUT*) DI MAN 1 JOMBANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi Bimbingan Konseling Islam

Fakultas Ushuluddin Adab dan dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

Ona Riantika

NIM: 12306193126

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Jl. Mayor Sujadi Timur no 46 Telp.0355-321513 Tulungagung Jawa Timur 66221
Website: fuad.iain-tulungagung.ac.id e-mail: fuad@iain-tulungagung.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

judul:

**EFEKTIVITAS KONSELING PERILAKU TEKNIK DISENSITISASI
SISTEMATIS UNTUK MENGATASI PERILAKU FOMO
(FEAR OF MISSING OUT) DI MAN 1 JOMBANG**

Yang disusun oleh

Nama Mahasiswa : Ona Riantika

NIM : 12306193126

Fakultas : **USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**

Jurusan : Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 27 Maret 2023

Mengetahui

Koordinator Prodi


Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd
NIDN. 2014068802

Dosen Pembimbing


Wikan Galuh Widyarto, M.Pd
NIP. 199103212019031020

LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIVITAS KONSELING PERILAKU TEKNIK DISENSITISASI
SISTEMATIS UNTUK MENGATASI PERILAKU FOMO
(FEAR OF MISSING OUT) DI MAN 1 JOMBANG
Skripsi

Disusun Oleh

Ona Riantika

NIM. 12306193126

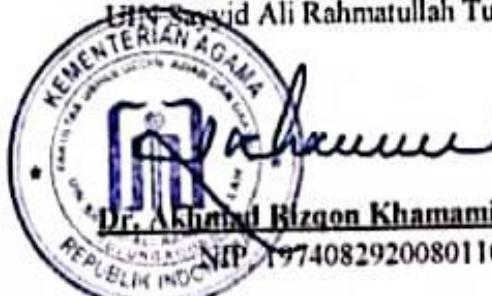
Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 11 April 2023 dan telah
dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar strata satu Sarjana Sosial (S Sos)

Dewan Penguji Skripsi	Tanda Tangan
Ketua Penguji: <u>Dr.M.Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd</u> NIDN. 2014068802	
Penguji Utama: <u>Febranti Putri Navion, M.Pd</u> NIP. 199009212019032026	
Sekretaris Penguji: <u>Wikan Galuh Widyarto, M.Pd</u> NIP. 199103212019031020	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Dr. Ahmad Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Ona Riantika

NIM : 12306193126

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Dosen Pembimbing : Wikan Galuh Widyarto, M.Pd.

Judul Skripsi : Efektivitas Konseling Perilaku Teknik Disensitisasi

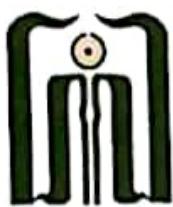
Sistematis Untuk Mengatasi Perilaku Fomo (*Fear of Missing Out*) di MAN 1
Jombang.

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Tulungagung, 27 Maret 2023

Saya yang menwatakan,





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ora Riautika
NIM : 12306193126
Jurusan : Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (... Skripsi...) yang berjudul:

Efektivitas Konseling Penitaku Teknik Diversifikasi Sistematis
Untuk Mengatasi Penitaku Fomo (fear of Missing Out)
Di TMI I Jombang.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 24 July 2023
Yang Menyatakan,



Ora Riautika
Nama terang dan tanda tangan