

## DAFTAR PUSTAKA

- Tanzeh, Ahmad, *Pengantar Metode Penelitian* (Yogyakarta: Teras, 2009)
- Ajjah, Jijah Hilyatul, and Evi Selvi, 'Pengaruh Kompetensi Dan Komunikasi Terhadap Kinerja Perangkat Desa', 13.2 (2021), 232–36
- Arif Yanti, Theresia Devi, 'Penggunaan Teknik Disensitisasi Sistematis Untuk Mengurangi Kecemasan Peserta Didik Kelas VIII Saat Presentasi Di SMP 11 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2016/2017' (Institut Agama Islam Negeri Raden Lampung, 2016)
- Asep Saepul Hamdi dan E. Bahrudin, *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi Dalam Pendidikan* (Yogyakarta: CV Budi Utama, 2014)
- Azwar, Syaifuddin, *Penyusunan Skala Psikologi* (Jogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012)
- Candralini, 'Sindrom Fomo', *Bangka Tribunnews* (Bangka Belitung, 2021) <<https://bangka.tribunnews.com/2021/12/15/remaja/-dan-sindrom-fomo?page=all>>
- Christina, Riska, Muhammad Salis Yuniardi, and Adhyatman Prabowo, 'Hubungan Tingkat Neurotisme Dengan Fear of Missing Out (FoMO) Pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial', *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4.2 (2019), 105–17 <<https://doi.org/10.23917/indigenous.v4i2.8024>>
- Desriana, Berta, 'Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik', 2.3 (2019), 386–94
- Dian Mustika, Desfi, 'Penggunaan Teknik Disensitisasi Sistematis Untuk Mengurangi Kecemasan Calon Mahasiswa Dalam Menghadapi SBMPTN' (Universitas Lampung, 2015)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan RnD*, ed. by Anggota Ikatan Penerbit Indonesia (Bandung, 2016)
- Gedung, Beton., 'Penerapan Aplikasi SAP2000 Pada Mata Kuliah Struktur Beton

- Gedung Melalui Metode Pelatihan Pada Mahasiswa PTSP FT UNM', *Mekom*, vol.3 (2016), 152
- Handayani, Sandra dkk, *Dinamika Perkembangan Remaja*, ed. by Haerani Nur and Nurussakinah Daulay, pertama (jakarta: Kencana, 2020)
- Hotmawan, S.R, *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*, *Deeppublish* (Sleman, 2020)
- Ilmi, Jainal, 'Terapi Desensitisasi Sistematis Untuk Menurunkan Ketakutan Pada Anak Dengan Fobia Telur Asin', *Procedia*, 4.4 (2020), 145
- Irmawati, Yesi, 'Disensitisasi Sistematis Dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan Berkomunikasi Ketika Presentasi Mahasiswa BKI IAIN Parepare' (IAIN Parepare, 2020)
- Jahja, Yudrik, *Psikolog Perkembangan*, ed. by Yudrik Jahja, pertama (jakarta: Kencana Prenanda Group, 2011)
- Kedy, W, *Balai Buku Progresif*, ed. by Media Sosial (yogyakarta, 2019)
- Komarudin, and Sarkadi, *Evaluasi Pembelajaran*, ed. by Rizqita, kedua (jakarta: Laboratorium Sosial Politik Press, 2011)
- Lusiana, Seli, *Konseling Islam Melalui Integrasi Doa Ke Dalam Teknik Desensitisasi Distematis Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Penderita Phobia Pengamen Di Wonocolo Gang VIII Surabaya*, 2019
- Maharay, N, 'Hubungan Kecenderungan Fear of Missing Out (FoMo) Terhadap Life Satisfaction Pada Remaja Pengguna Instagram', *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3.April (2022), 49–58
- Mamesah, Michiko, and Neni Nur Utami, 'Pengaruh Konseling Online Menggunakan Teknik Desensitisasi Sistematis Terhadap Kecemasan Siswa Pada Saat Presentasi Di SMPN 232 Jakarta', *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10.1 (2022), 46–52 <<https://doi.org/10.21009/insight.101.07>>
- Mardoni, Ely Roy, 'Group Counseling with Systematic Desensitization and Emotional Freedom Techniques in Reduce Public Anxiety', *Jurnal Bimbingan*

*Konseling*, 7 (2018)

Muslih, Yuyun Nuriyah, Mungin Eddy Wibowo, and Edy Purwanto, 'Konseling Behavioral Menggunakan Teknik Kontrak Perilaku Dengan Students' Logbook Untuk Meningkatkan Minat Membaca Siswa', *Jurnal Bimbingan Konseling*, 6.1 (2017), 34–43

Nabila, Sofia (universitas Jember), 'Perkembangan Remaja Adolescence', 2022, 3–7

Nafia, Alma Rizky, 'Penggunaan Teknik Disensitisasi Sistematis Dalam Mengurangi Kecemasan Belajar Terhadap Peserta Didik Di Sekolah Menengah Atas Tri Sukses Natar Lampung Selatan Tahun Ajaran 2020/2021' (UIN Raden Intan Lampung, 2021)

Pratama, Satria Artha, and Rita Intan Permatasari, 'Pengaruh Penerapan Standar Operasional Prosedur Dan Kompetensi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Divisi Ekspor Pt. Dua Kuda Indonesia', *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 11.1 (2021), 38–47

Purnomo, Puji, and Maria sekar palupi, 'Pengembangan Tes Hasil Belajar Matematika Materi Menyelesaikan Masalah Yang Berkaitan Dengan Waktu, Jarak Dan Kecepatan Untuk Siswa Kelas V', *Jurnal Penelitian (Edisi Khusus PGSD)*, 20 (2016), 153

Puschmann, Florian Frank, Daniel Stein, Dominikus Heift, Coenradus Hendriksen, Zoltan A. Gal, and Hansjorg Grützmacher, 'REF 2a', *Angew. Chem. Int. Ed*, 50.2 (2011), 8420–23

Putra, Dwi Angga, 'Hubungan Antara Fear of Missing oUt Dengan Kesejahteraan Psikologis Pengguna Instagram Pada Masa Transisi Menuju Dewasa', 2018

Putri, Lisy Septiani, Dadang Hikmah Purnama, and Abdullah Idi, 'Gaya Hidup Mahasiswa Pengidap Fear of Missing out Di Kota Palembang', *Jurnal Masyarakat & Budaya*, 21.2 (2019), 129–48

Qurniawati, Rina Sari, and Yulfan Arif Nurohman, 'EWOM Pada Generasi Z Di

- Sosial Media’, *Jurnal Ekonomi Manajemen Sumber Daya*, 20.2 (2018), 70–80 <<https://journals.ums.ac.id/index.php/dayasaing/article/view/6790>>
- R, Komala Bwi, ‘Tinjauan Implementasi Personal Selling Pada PT. Astra Internasional Daihatsu Astra Biz Center’, *Ilmu Psikologi Terapan*, 2019, 334
- Rizky Nafia, Alma, ‘Penggunaan Teknik Disensitisasi Sistematis Dalam Mengurangi Kecemasan Belajar Terhadap Peserta Didik Di Sekolah Menengah Atas Tri Sukses Natar Lampung Selatan Tahun 2020/2021’
- Rosa, Novia, ‘Hubungan Antara Kepuasan Hidup Dengan Fear of Missing Out Remaja Pengguna Sosial Media Di Gampong Blang Baroe Kabupaten Aceh Jaya’ (Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, 2022)
- Santrock, Jhon W, ‘Life -Span Development Perkembangan Masa Hidup’, ed. by Novietha I Sallama, 13th edn (jakarta: Penerbit Erlangga, 2012), p. 398
- Savitri, Judithya Anggita, and Jurusan Psikologi, ‘Acta Psychologia Fear of Missing Out Dan Kesejahteraan Psikologis Individu Pengguna Media Sosial Di Usia Emerging Adulthood’, *Acta Psychologia*, 1.1 (2019), 87–96 <<http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>>
- Sianipar, Nicho Alinton, ‘Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro’, 2021
- Sianipar, Nicho Alinton, and Dian Veronika S Kaloeti, ‘Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa Tahun Pertama’, *Jurnal Empati*, 8.1 (2019), 136–43
- Siregar, *Metode Penelitian Kuantitatif*, 1st edn (Jakarta: Kencana, 2017)
- Sitompul, Lidia Kristina, Lisa Dinda Stevani, Rida Fauziah, and Valenia Tabhita Putri, ‘Implementasi Teknik Bimbingan Konseling Dalam Mengatasi Gangguan Kecemasan Sosial Anak Usia Dini’, *Jurnal Golden Age, Universitas Hamzanwadi*, 5.2 (2021), 501–12 <<http://e-journal.hamzanwadi.ac.id/index.php/jga/article/view/4146>>