

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
خلاصة	xix

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Asumsi dan Batasan Penelitian.....	11
F. Definisi Operasional	12

BAB II : KAJIAN PUSTAKA

A. <i>Modelling</i>	14
B. Perilaku Asertif	18
C. Hipotesis Penelitian	24
D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	25
E. Kerangka Berfikir	28

BAB III : METODELOGI PENELITIAN

A. Rencana Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	32
C. Instrumen Penelitian	35
D. Pengumpulan Data	51
E. Analisis Data.....	54

BAB IV : HASIL ANALISIS

A. Perilaku Asertif di MAN 1 Blitar.....	59
B. Perilaku Asertif Siswa Sebelum dan Sesudah diberi Intervensi Teknik <i>Modelling</i>	60
C. Uji Normalitas.....	63
D. Uji Homogenitas	64
E. Uji Hipotesis	65
F. Uji N-Gain	66

BAB V : PEMBAHASAN

A. Karakteristik Perilaku Asertif Siswa.....	68
B. Pengaruh Teknik <i>Modelling</i> dalam Membangun Perilaku Aertif.....	72
C. Keefektifan Teknik <i>Modelling</i> dalam Meningkatkan Perilaku Asertif	75
D. Keterbatasan Penelitian.....	77
E. Implikasi Penelitian Terhadap Bimbingan dan Konseling	79

BAB VI : PENUTUP

A. Kesimpulan	81
---------------------	----

B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kajian Penelitian Terdahulu	26
Tabel 3.1 <i>The One-Group Prettest-Posttest Design</i>	31
Tabel 3.2 Siswa yang Dijadikan Populasi dan Sampel.....	34
Tabel 3.3 Skor Skala Likert	36
Tabel 3.4 Tabel Hasil Uji Ahli.....	38
Tabel 3.5 Kategorisasi Perilaku Asertif	40
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas	41
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Angket Perilaku Asertif Setelah Uji Coba	43
Tabe 3.8 Hasil Uji Reliabilitas.....	45
Tabel 3.9 Rangkuman Pelaksanaan Konseling Teknik <i>Modelling</i>	47
Tab3l 3.10 Pelaksanaan Konseling Teknik <i>Modelling</i>	48
Tabel 3.11 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	50
Tabel 3.12 Interpretasi <i>Gain</i> Ternormalisasi	58
Tabel 4.1 Hasil Uji Kategori.....	59
Tabel 4.2 Rata-Rata Perilaku Asertif	60
Tabel 4.3 Hasil <i>Prettest</i> dan <i>Post-test</i>	61
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	63
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas.....	64
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Wilcoxon Rank Test</i>	65
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>N-Gain</i> Score.....	66
Tabel 4.8 Data Nilai <i>N-Gain</i>	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	28
Gambar 4.1 Grafik Hasil Data <i>Pretest</i> dan <i>Post-test</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Kisi-Kisi Skala Perilaku Asertif Sebelum Uji Ahli.....	91
Lampiran. 2 Kisi-Kisi Skala Perilaku Asertif Sesudah Uji Ahli	93
Lampiran. 3 Bukti Uji Ahli Instrumen Penelitian.....	95
Lampiran. 4 Hasil Reliabilitas	96
Lampiran. 5 Uji Prasyarat-Uji Normalitas.....	97
Lampiran. 6 Uji Homogenitas.....	98
Lampiran. 7 Uji <i>Wilcoxon Rank Test</i>	98
Lampiran. 8 Uji N-Gain	99
Lampiran. 9 Tabulasi Data untuk Uji Validitas	10
Lampiran. 10 Hasil Uji Validitas di SPSS Ver.20	101
Lampiran. 11 Tabulasi Hasil Angket <i>Pretest</i> Populasi	102
Lampiran. 12 Tabulasi Hasil Angket <i>Pretest</i> dan <i>Post-test</i> 12 Sampel.....	103
Lampiran. 13 Penyebaran Angket <i>Pretest</i>	104
Lampiran. 14 Surat Izin Penelitian	105
Lampiran. 15 Lembar Kesiediaan Mengikuti Pelatihan	106
Lampiran. 16 Lembar Absensi Setiap Pertemuan.....	109
Lampiran. 17 Kegiatan Konseling Kelompok	110
Lampiran. 18 Lembar Refleksi Setiap Pertemuan	111
Lampiran. 19 Penyebaran Angket <i>Post-test</i>	112
Lampiran. 20 Foto Bersama Peserta Pelatihan Konseling.....	113
Lampiran. 21 Lampiran Kartu Bimbingan.....	114
Lampiran. 22 Pedoman Penelitian	115