

ABSTRAK

Shinta Dwi Novitasari, 12102193038, **Analisis Dampak Ibu *Baby Blues* Dalam Keharmonisan Rumah Tangga Perspektif Psikologi Keluarga dan Hukum Islam (Studi Kasus Di Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung)**, Sikripsi, Progam Studi Hukum Keluarga Islam, Jurusan Syariah, Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung 2023, Pembimbing: Dr. H. Nur Efendi, M.Ag.

Kata Kunci: Dampak Ibu *Baby Blues*, Keharmonisan Rumah Tangga, Psikologi Keluarga Islam, Hukum Islam

Penelitian ini dilatarbelakangi dampak ibu *baby blues* dalam keharmonisan rumah tangga. *Baby blues* yaitu depresi ringan ibu pasca melahirkan akibat penyesuaian kelahiran bayi. *Baby blues* tidak boleh dianggap remeh, agar tidak menimbulkan dampak konflik dalam rumah tangga. Fenomena ini masih asing di kalangan masyarakat dan tanpa disadari banyak yang mengalami, terutama masyarakat Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung. Maka, penelitian ini dibuat bertujuan agar masyarakat mengetahui dampak ibu *baby blues* dalam keharmonisan rumah tangga.

Rumusan masalah penelitian ini yaitu : (1) Bagaimana kondisi ibu yang mengalami *baby blues*? (2) Bagaimana dampak ibu *baby blues* dalam keharmonisan rumah tangga perspektif psikologi keluarga Islam? (3) Bagaimana dampak ibu *baby blues* dalam keharmonisan rumah tangga perspektif hukum Islam?

Dalam metode penelitian ini menggunakan jenis pendekatan yaitu pendekatan kualitatif. Data penelitian diperoleh dari ibu-ibu muda yang pernah mengalami *baby blues* di Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung dengan batasan umur 19-30 tahun. Dalam pengumpulan data, penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data dari lapangan, berupa hasil wawancara dan dokumentasi ke beberapa pihak narasumber terkait kondisi dan dampak yang ditimbulkan ibu *baby blues* dalam keharmonisan rumah tangganya. selanjutnya hasil data dianalisis dan disimpulkan.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Kondisi ibu *baby blues* mengalami perubahan emosi, mudah marah, tersinggung, sedih, teriak tidak jelas, merasa berjuang sendirian dan lain-lain. Faktornya hormon belum stabil, ekonomi, kurangnya peran dan dukungan suami serta lingkungan sosial. (2) Dampaknya kurangnya dukungan sosial, kurangnya kepuasan batin, komunikasi, keterbukaan dan kurangnya kewajiban suami dalam membantu istri merawat anaknya. (3) Dilihat dari hasil penelitian dari delapan responden, terdapat hubungan yang signifikan/relevan antara dampak ibu *baby blues* dengan keharmonisan rumah tangga. Terutama bagi suami yang istrinya mengalami *baby blues* harus menjalankan hak serta kewajiban masing-masing sebagai orang tua dengan seimbang sesuai ajaran Islam. orang tua dengan porsi seimbang sesuai dengan ajaran Islam.

ABSTRACT

Shinta Dwi Novitasari, 12102193038, **Analysis of the Impact of Mother Baby Blues in Household Harmony Perspective of Family Psychology and Islamic Law (Case Study in Sumbergempol District, Tulungagung Regency)**, Thesis, Islamic Family Law Study Program, Department of Sharia, Faculty of Sharia and Law UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung 2023, Supervisor: Dr. H. Nur Efendi, M.Ag.

Keywords: Mother's Impact of Baby Blues, Household Harmony, Islamic Family Psychology, Islamic Law

This research is motivated by the impact of the mother's baby blues on household harmony. Baby blues, namely mild postpartum depression caused by adjustments to the birth of a baby. Baby blues should not be taken lightly, so as not to cause conflict in the household. This phenomenon is still foreign to the community and many are experiencing it unknowingly, especially the people of Sumbergempol District, Tulungagung Regency. So, this research was made with the aim that the public knows the impact of baby blues mothers on household harmony.

The formulation of the research problems are (1) What is the condition of mothers who experience baby blues? (2) What is the impact of the mother's baby blues on household harmony from the perspective of Islamic family psychology? (3) What is the impact of the mother's baby blues on the harmony of the household from the perspective of Islamic law?

In this research method using a type of approach, namely a qualitative approach. The research data was obtained from young mothers who had experienced baby blues in Sumbergempol District, Tulungagung Regency with an age limit of 19-30 years. In collecting data, this study uses data collection methods from the field, in the form of interviews and documentation with several informants regarding the conditions and impacts caused by baby blues mothers in the harmony of their household. Furthermore, the oresults of the data, analyzed, and concluded.

The results of this study indicate that (1) The condition of the baby blues mother experiences emotional changes, irritability, offense, sadness, unclear screams, feeling of struggling alone and others. The factors are unstable hormones, economy, lack of husband's role and support and social environment. (2) The impact is a lack of social support, a lack of inner satisfaction, communication, openness and a lack of a husband's obligation to help his wife care for her child. (3) Judging from the results of the research of eight respondents, there is a significant/relevant relationship between the impact of baby blues mothers and household harmony. Especially for husbands whose wives experience baby blues, they must carry out their respective rights and obligations as parents in a balanced manner according to Islamic teachings.

الملخص

شينتا دوي نوفيتاساري، ١٢١٠٢١٩٣٠٣٨ ، تحليل تأثير اكتئاب الأم الرضيع في منظور الانسجام الأسري لعلم نفس الأسرة والشريعة الإسلامية (دراسة حالة في مقاطعة سومبرجيمبول ، تولونغاغونغ ريجنسي) ، أطروحة ، برنامج دراسة قانون الأسرة الإسلامي ، قسم الشريعة ، كلية الشريعة والقانون جامعة الدولة الإسلامية علي رحمة الله تولونجاج ٢٠٢٣ المشرف: د.

الكلمات المفتاحية: تأثير الأم على الكآبة النفاسية ، الانسجام الأسري ، علم نفس الأسرة الإسلامي ، الشريعة الإسلامية

هذا البحث مدفوع بتأثير الكآبة النفاسية لدى الأم على الانسجام المنزلي. الكآبة النفاسية ، أي اكتئاب ما بعد الولادة الخفيف الناجم عن التعديلات في ولادة الطفل. لا ينبغي الاستخفاف بالكآبة النفاسية ، حتى لا تسبب صراعًا في الأسرة. لا تزال هذه الظاهرة غريبة على المجتمع والعديد من الأشخاص يجربونها دون علمهم ، ولا سيما سكان منطقة سومبرجيمبول ، تولونغاغونغ ريجنسي. لذلك ، تم إجراء هذا البحث بهدف أن يعرف الجمهور تأثير أمهات الكآبة النفاسية على الانسجام المنزلي.

صياغة مشاكل البحث هي (١) ما هي حالة الأمهات اللواتي يعانين من الكآبة النفاسية؟ (٢) ما هو تأثير الكآبة النفاسية عند الأم على الانسجام المنزلي من منظور علم نفس الأسرة الإسلامي؟ (٣) ما هو تأثير الكآبة النفاسية عند الأم على انسجام الأسرة من منظور الشريعة الإسلامية؟

في أسلوب البحث هذا باستخدام نوع من النهج ، وهو النهج النوعي. تم الحصول على بيانات البحث من الأمهات الشابات اللائي عانين من الكآبة النفاسية في منطقة سومبرجيمبول، تولونغاغونغ ريجنسي مع حد للعمر من ١٩ إلى ٣٠ عامًا. في جمع البيانات ، تستخدم هذه الدراسة طرق جمع البيانات من الميدان ، في شكل مقابلات وتوثيق مع العديد من المخبرين فيما يتعلق بالظروف والآثار التي تسببها الأمهات الحوامل في وئام الأسرة. علاوة على ذلك ، فإن نتائج البيانات وتحليلها واستنتاجها.

تشير نتائج هذه الدراسة إلى أن (١) حالة الكآبة النفاسية الأم تعاني من تغيرات عاطفية ، والتهيج ، والإهانة ، والحزن ، والصراخ غير الواضح ، والشعور بالصعوبة بالوحدة وغيرها. والعوامل هي

عدم استقرار الهرمونات والاقتصاد وقلة دور الزوج ودعمه والبيئة الاجتماعية. (٢) التأثير هو نقص الدعم الاجتماعي ، وقلة الرضا الداخلي ، والتواصل ، والانفتاح ، وعدم التزام الزوج بمساعدة زوجته في رعاية طفلها. (٣) انطلاقاً من نتائج البحث لثمانية مستجيبين ، هناك علاقة مهمة / ذات صلة بين تأثير أمهات الكآبة النفاسية والتناغم الأسري. خاصة بالنسبة للأزواج الذين تعاني زوجاتهم من الكآبة النفاسية ، يجب عليهم تنفيذ حقوقهم والتزامهم كأباء بطريقة متوازنة وفقاً للتعاليم الإسلامية