

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL  
*INSTAGRAM DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MASA DEWASA*  
AWAL DI KALANGAN MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING  
ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG

**SKRIPSI**



Oleh:

**DWIKI KRISTIANTO**  
NIM. 12306193118

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
2023

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL  
INSTAGRAM DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MASA DEWASA  
AWAL DI KALANGAN MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING  
ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana dalam Keilmuan Bimbingan Konseling Islam



**Oleh:**

**DWIKI KRISTIANTO  
NIM. 12306193118**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Jl. Mayor Sujadi Timur No.46 Tulungagung Jawa Timur 66221 Telp.0355-321513

Website: fuad.iain-tulungagung.ac.id e-mail: [fuad@iain-tulungagung.ac.id](mailto:fuad@iain-tulungagung.ac.id)

---

## LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI dengan judul:

**“HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM*  
DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MASA DEWASA AWAL DI KALANGAN  
MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM UNIVERSITAS ISLAM  
NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG”**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Dwiki Kristianto

NIM : 12306193118

Fakultas : USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH

Jurusan : Dakwah

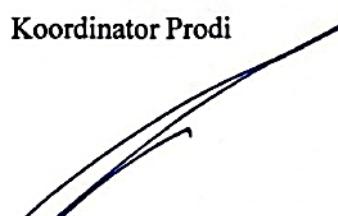
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

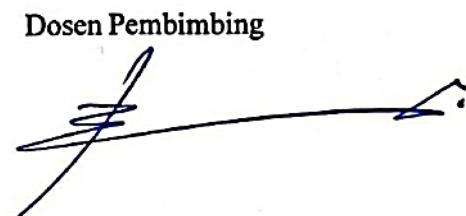
Tulungagung, Juni 2023

Mengetahui,

Koordinator Prodi

  
Dr. M. Sholahuddin Zuhdi, M.Pd.  
NIDN. 2014068802

Dosen Pembimbing

  
Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd.  
NIDN. 2007019203

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MASA DEWASA AWAL DI KALANGAN MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

#### SKRIPSI

Disusun oleh:  
**DWIKI KRSITIANTO**  
**NIM. 12306193118**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 27 Juni 2023 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Sosial (S.Sos.).

#### Dewan Penguji

Ketua Penguji:  
**Febranti Putri Navion, M.Pd.**  
NIP. 199009212019032026

Penguji Utama:  
**Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd**  
NIDN. 2014068802

Sekretaris Penguji:  
**Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd.**  
NIP. 2007019203

#### Tanda Tangan

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



### **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Dwiki Kristianto

NIM : 12306193118

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Ushuludin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Media Sosial *Instagram* Terhadap Fenonema *Quarter Life Crisis* Pada Masa Dewasa Awal di Kalangan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan plagiasi dari hasil karya orang lain, kecuali ada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan

Tulungagung, 27 Juni 2022

Mahasiswa yang bersangkutan



DWIKI KRISTIANTO



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DWIKI KRISTIANTO  
NIM : 12306193118  
Jurusan : BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
Fakultas : USHULUDIN, ADAB, DAN DA'WAH  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi....) yang berjudul:

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MASA DEWASA AWAL DI KALANGAN MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 27 JUNI 2023

Yang Menyatakan,



DWIKI KRISTIANTO  
Nama terang dan tanda tangan