

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, F. (2011). *Metodologi Penelitian dan Teknik Penyusunan*. Skripsi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Adiyatma, Y. (2023). Mengenal Quarter Life Crisis dan Cara Menghadapinya. Diakses dari [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2046/mengenal-quarter-life-crisis-dan-cara-menghadapinya](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2046/mengenal-quarter-life-crisis-dan-cara-menghadapinya) pada 8 November 2022
- Afifah, S.H. (2022). *Quarter-Life Crisis*, Ketika Tumbuh Dewasa Tak Seindah Yang Dibayangkan. Diakses dari <https://psikologi.unnes.ac.id/quarter-life-crisis-ketika-tumbuh-dewasa-tak-seindah-yang-dibayangkan/> pada 21 Februari 2023.
- Agianto, R., Setiawati, A., and Firmansyah, R. (2020). Pengaruh Media Sosial Instagram Terhadap Gaya Hidup Dan Etika Remaja. *TEMATIK - Jurnal Teknologi Informasi Dan Komunikasi* 7 (2 SE-Articles): 130–39. <https://jurnal.plb.ac.id/index.php/tematik/article/view/461>.
- Al Aziz, A. A. (2020). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 92–107. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.35100>
- Albarran, A. B. (2013). *The Social Media Industries*. Routledge.
- Ananda, K. S. (2012). Kini Pengguna Instagram Mencapai 80 Juta. diakses dari <https://www.merdeka.com/teknologi/kini-pengguna-instagram-capai-80-juta.html> pada 8 November 2022
- Andreassen, C. S., Billieux, J., Griffiths, M. D., Kuss, D. J., Demetrovics, Z., Mazzoni, E., & Pallesen, S. (2016). The Relationship Between Addictive Use Of Social Media And Video Games And Symptoms Of Psychiatric Disorders: A Large-Scale Cross-Sectional Study. *Psychology of Addictive Behaviors*, 30(2), 252–262. <https://doi.org/10.1037/adb0000160>
- Annur, C. M. (2021). *Ada 91 Juta Pengguna Instagram di Indonesia, Mayoritas Usia Berapa?*, diakses dari <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/11/15>
- Anshori, S. (2020). Civic-Culture: Jurnal Ilmu Pendidikan PKn Dan Sosial Budaya' Pemanfaatan Teknologi Informasi Dan Komunikasi Sebagai Media Pembelajaran. *Jurnal Ilmu Pendidikan PKN Dan Sosial Budaya* 4 (1): 88–100. <http://194.59.165.171/index.php/CC/article/download/70/114>.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>
- Arnett, J. J. (2007). Emerging adulthood: What is it, and what is it good for? *Child Development Perspectives*, 1(2), 68–73. <https://doi.org/10.1111/j.1750-8606.2007.00016.x>
- Arnett, J. J. (2015). *Emerging Adulthood Second Edition*. New York: Oxford University Press.
- Asiati, D. I., and Septadiyanto. (2019). Karakteristik Pengguna Media Sosial. *Mbia* 17 (3): 25–36. <https://doi.org/10.33557/10.33557/mbia.v17i3.158>.
- Atmoko, B. D. (2012). *Instagram Handbook Tips Fotografi Ponsel*. Jakarta: Media Kita
- Atwood, J., Scholtz, C. (2008). The Quarter-life Time Periode: An Age of Indulgence, Crisis or Both?. *Journal of Contemporary Family Therapy*, 30, 233-250
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- B. Hurlock, E. (1990). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan dalam Suatu Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Balzarie, N. E., & Nawangsih, E. (2019). Kajian Resiliensi pada Mahasiswa Bandung yang mengalami Quarter Life Crisis. *Prosiding Psikologi*, 5(2), 494-499
- Baran, S. J. Davis, D.K. (2018). *Teori Komunikasi Massa Edisi 5*, (Jakarta: Salemba Humanika).
- Blibiotika. (2021). Media Sosial Ternyata Mempengaruhi Kesehatan Mental Penggunanya. diakses dari <https://www.blibiotika.com/2021/11/media-sosial-ternyata-mempengaruhi.html> pada tanggal 29 Oktober 2022
- Cahya, K.D. (2018). Hati-Hati “Dewasa Muda” adalah Usia Rawan Stress. Diakses dari <https://lifestyle.kompas.com/read/2018/03/13/193000620/hati-hati-dewasa-muda-adalah-usia-rawan-stres?page=all> pada tanggal 29 Januari 2023
- Child, J. T., & Haridakis, P. (2018). Uses and Gratifications Theory. *Engaging Theories in Family Communication*, 337–348. <https://doi.org/10.4324/9781315204321-30>

- Darmawan, D. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- detik.com. (2022). Mahasiswa UGM Loncat dari Lantai 11: Dugaan Bunuh Diri. Diakses dari <https://news.detik.com/berita/d-6339014/mahasiswa-ugm-loncat-dari-lantai-11-dugaan-bunuh-diri>. pada 31 Januari 2023
- Erikson, E.H. (1968). *Identity: Youth and Crisis*. New York: Norton.
- Evelin, & Adishesa, M. S. (2020). Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram dan Self-Esteem pada Remaja. *Mind Set*, 11(1), 26–36.
- Fajar, I. (2022). *Mahasiswa Unhas Gantung Diri Diduga karena Tugas Kuliah, Dekan: Tidak Ada Hubungannya*. Diakses dari <https://www.merdeka.com/peristiwa/mahasiswa-Unhas-gantung-diri-diduga-karena-tugas-kuliah-dekan-tidak-ada-hubungannya.html> pada 31 Januari 2023
- Feist, J., & Feist, G. J. (2017.) *Teori Kepribadian Buku 1 & 2 Theories of Personality*. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika.
- First Media. *Cara Bijak Menggunakan Media Sosial Yang Perlu Kamu Ketahui*. <https://www.firstmedia.com/article/cara-bijak-menggunakan-media-sosial-yang-perlu-kamu-ketahui>. Diakses pada 14 Maret 2023
- Fischer, K. (2008). *Ramen noodles, rent and resumes: An after-college guide to life*. California: SuperCollege LLC.
- Hadi, S. (1989). *Metodologi Research Jilid I & II*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hawi, N. S., & Samaha, M. (2017). The Relations Among Social Media Addiction, Self-Esteem, and Life Satisfaction in University Students. *Social Science Computer Review*, 35(5), 576–586. <https://doi.org/10.1177/0894439316660340>
- Herawati, I. & Hidayat, A. (2020). *Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal Di Pekanbaru*. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi* 5 (2): 145–56. <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>.
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga
- Hurlock, E. (1996). *Psikologi Perkembangan*. Alih Bahasa: Dr. Med. Metasari T. & Dra. Muslichah Z. Jakarta: Erlangga
- Hurlock, E. (1996). *Psikologi Perkembangan: Suatu Kehidupan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi kelima. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hurlock, E.B. (2009) . *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga

- IDN Times. (2019). *Benarkah Instagram Buruk bagi Kesehatan Mental? Ini Hasil Surveinya*, diakses dari <https://www.idntimes.com/science/discovery/viktor-yudha/benarkah-instagram-buruk-bagi-kesehatan-mental-ini-hasil-surveinya-1?page=all> pada 8 November 2022
- Jennyfer. (2019). Tanda anda sedang dalam quarter life crisis dan cara bijak menghadapinya. Diakses dari <https://hellosehat.com/hidup-sehat/psikologi/quarter-lifecrisis-adalah/#gref>. Pada 15 Februari 2023
- Karman. (2013). Riset Penggunaan Media dan Perkembangannya Kini - Researches on Media Uses And Its Development. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 17(1), 103–121. <http://dx.doi.org/10.31445/jskm.2013.170106>
- KBBI Daring. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/intensitas>. Diakses pada 24 Mei 2023.
- Latifa, Y. N. (2014). Korelasi antara Kebutuhan Afiliasi dan Keterbukaan Diri dengan Intensitas Menggunakan Jejaring Sosial pada Siswa Kelas VII SMP N 15 Yogyakarta. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Liliweri, A. (2015) *Komunikasi antarpersonal*. Jakarta: Pernermedia Gruop.
- Mahdi, M. I. (2022). *Pengguna Media Sosial di Indonesia Capai 191 Juta pada 2022*. <https://dataindonesia.id/digital/detail/pengguna-media-sosial-di-indonesia-capai-191-juta-pada-2022>. pada tanggal 19 Oktober 2022
- Majorsy, U., Kinasih, A. D., Andriani, I., & Lisa, W. (2013). Hubungan Antara Keterampilan Sosial Dan Kecanduan Situs Jejaring Sosial Pada Masa Dewasa Awal. *Proceeding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur & Teknik Sipil)* 5: 78–84.
- McGoldrick, M., Garcia-Preto, N., & Carter, B. (2016). *The Expanding Family Life Cycle: Individual, Family, and Social Perspectives* (5th ed.). Pearson Education, Inc.
- Monks, F. J, Knoers, A. M. P & Haditono, S. R. (2001). *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Muhtar, Z., Hamid, H., & Firdaus, F. (2022). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap *Body Image* Pada Mahasiswa Di Kota Makassar 2 (2).
- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). *Helping College Students Find Purpose*. Jossey-Bass.
- Nasrullah, R. (2015). *Media Sosial ;Prespektif Komunikasi, Budaya, dan Sosioteknologi*. Bandung : Simbiosis Rekatama Media

- Nofria, F. (2020). Mempersiapkan Diri Memasuki Usia Dewasa. diakses dari <https://fkip.uhamka.ac.id/gallery-kegiatan/wacana/mempersiapkan-diri-memasuki-dewasaawal/> pada 7 November 2022
- Olson-Madden, J. H. (2007). Correlates and Predictors Life Satisfaction Among 18 to 35-Years Olds: An Exploration of The “Quarterlife crisis” Phenomenom. ProQuest Dissertations And Theses (PQDT) UMI 3278560
- Pawestri, H.S. (2022). *Tanda Anda Sedang Dalam Quarter Life Crisis dan Cara Bijak Menghadapinya* diakses dari <https://hellosehat.com/mental/gangguan-kecemasan/quarter-life-crisis-adalah/> , pada tanggal 8 November 2022
- Permatasari, A. dkk. (2022). “Dampak Media Sosial Dalam *Quarter Life Crisis* Gen Z Di Indonesia.” *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia* 7 (1): 7422–30.
- Prihatiningsih, W. (2017). Motif Penggunaan Media Sosial Instagram Di Kalangan Remaja. *Communication* 8 (1): 51. <https://doi.org/10.36080/comm.v8i1.651>.
- Quran Kemenag. Diakses dari <https://quran.kemenag.go.id/quran/perayat/surah/2?from=155&to=286> pada 10 Juni 2023
- Quran Kemenag. Diakses dari <https://quran.kemenag.go.id/quran/perayat/surah/2?from=286&to=286> pada 10 Juni 2023
- Quran Kemenag. Diakses dari <https://quran.kemenag.go.id/quran/perayat/surah/95?from=1&to=8> pada 10 Juni 2023
- Rahman, S., Insani, H. M., Inriani, E., & Tobing, L. (2021). Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesejahteraan Well-Being. Prosiding Seminar Nasional 2021 Fakultas Psikologi Umby, 23–34
- Rinjani, H. & Firmanto, A. (2013). Kebutuhan Afiliasi Dengan Intenstas Mengakses Facebook Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 01(01), 76–85.
- Rizaty, M.A. (2022). *Pengguna Instagram Indonesia Terbesar Keempat di Dunia*. , diakses dari <https://dataindonesia.id/digital/detail/pengguna-instagram-indonesia-terbesar-keempat-di-dunia.>, pada tanggal 29 Oktober 2022
- Rizaty, M.A. (2023). *Pengguna Instagam di RI Capai 106,72 juta hingga Februari 2023*. Diakses dari <https://dataindonesia.id/digital/detail/pengguna-instagram-di-ri-capai-10672-juta-hingga-februari-2023> pada 25 Mei 2023
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: Penguin Putnam Inc

- Robinson, Wright dkk. (2015). Quarter Life Crisis: An Overview of Reasearch and Theory. Conference on Emerging Adulthood. United Kingdom: The University of Greenwich
- Rossi, N. E., & Mebert, C. (2011). Does a quarterlife crisis exist? *The Journal of Genetic Psychology*, 172(2), 141-161
- Sakti, B. C., & Yulianto, M. (2013). Penggunaan Media Sosial Instagram Dalam Pembentukan Identitas Remaja. *Interaksi-Online* 6 (4): 1–12.
- Santrock, J.W. (2018). *Educational Psychology* (Edisi ke- 6). New York: McGraw-Hill Education.
- Sembiring, K. D. R. (2017). Hubungan Antara Kesepian Dan Kecenderungan Narsisistik Pada Pengguna Jejaring Sosial Media Instagram. *Jurnal Psikologi* 16 (2): 147. <https://doi.org/10.14710/jp.16.2.147-154>.
- Siddiqui, S. (2016). Social Media its Impact with Positive and Negative Aspects. 5(2), pp. 71–75.
- Siregar, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual dan SPSS*. Jakarta: Kencana
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.CV
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sylvia, R. (2022). 5 Dampak Negatif Dari Penggunaan Media Sosial yang Berlebihan. Diakses dari <https://www.ekrut.com/media/dampak-negatif-media-sosial-pada-14-Februari-2022>
- Tekno Kompas. (2017). 5 Media Sosial Diriset, Mana yang Paling Tidak Sehat?, diakses dari:<https://tekno.kompas.com/read/2017/05/28/06274607/5.media.sosial.diriset.mana.yang.paling.tidak.sehat>. diakses pada tanggal 2 November 2022
- Univeristas Islam An Nur Lampung. (2022). *Pengertian Media Sosial dan Jenis-Jenisnya*. <https://an-nur.ac.id/pengertian-media-sosial-dan-jenis-jenisnya/> Diakses pada 14 Maret 2023

- Unpaders. (2020). Quarter Life Crisis Tantangan Generasi Milenial, diakses dari <https://www.unpaders.id/read/2020/08/01/617/quarter-life-crisis:-tantangan-generasi-milenial>, pada tanggal 8 November 2022
- Wardani, A.S. (2017). Instagram Sering Bikin Anak Muda Depresi Ketimbang Medsos Lain. diakses dari <https://www.liputan6.com/teknoread/2957904/instagram-sering-bikin-anak-muda-depresi-ketimbang-medsos-lain>. pada tanggal 29 Januari 2023
- Wibisono, T., & Sri Mulyani, Y. (2018). Analisis Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Prestasi Akademik Pelajar Tingkat Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ekonomi Manajemen*, 4(1), 1–7.
- Widi, S. (2023) Pengguna Media Sosial di Indonesia Sebanyak 167 Juta pada 2023. Diakses dari <https://dataindonesia.id/internet/detail/pengguna-media-sosial-di-indonesia-sebanyak-167-juta-pada-2023>. pada 23 Mei 2023
- Widi, Shilvina. (2022) Survei. Media Sosial Jadi Sumber Informasi Utama Anak Muda. Diakses dari <https://dataindonesia.id/ragam/detail/survei-media-sosial-jadi-sumber-informasi-utama-anak-muda>. pada 30 Januari 2023
- Wifalin, M. (2016). Efektivitas Instagram Common Grounds. *Jurnal E-Komunikasi* 4 (2): 1–9.
- Zahra, M. (2021) Tantangan Yang Dihadapi Saat Usia Dewasa Awal. Diakses dari <https://www.idntimes.com/life/inspiration/mutia-zahra-4/5-tantangan-usia-dewasa-awal-c1c2?page=all> pada 27 Januari 2023.