

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Hubungan *Loneliness* dengan perilaku *Fear Of Missing Out* (FOMO) pada siswa SMA Negeri 1 Tulungagung” ditulis oleh Nailis Sangadah NIM 12306193121, Dosen pembimbingan Wikan Galuh Widyarto, M.Pd. Program studi Bimbingan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Usluhuddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Tahun 2023

Abstrak : *Loneliness* merupakan perasaan atau reaksi emosional dan kognitif, di mana individu memiliki sedikit hubungan sosial, *Fear of Missing Out* adalah perasaan takut, cemas jika tidak mendapatkan informasi-informasi terbaru dari lingkungannya. Penelitian ini bertujuan, untuk mengetahui tingkat *loneliness*, tingkat *Fear Of Missing Out* dan hubungan antara *Loneliness* dengan *Fear Of Missing Out* (FOMO) pada siswa SMA Negeri 1 Tulungagung. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMA Negeri 1 Tulungagung berjumlah 276 siswa yang terdiri dari siswa kelas XI, jumlah sampel yang diambil adalah 55 siswa yang diambil melalui teknik *simple random sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan angket dengan skala Likert sebagai skala pengukurannya. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah *person corelasion* dan uji t, dengan menggunakan bantuan aplikasi SPSS 23.0 for windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *Loneliness* pada siswa SMA Negeri 1 Tulungagung yaitu “Sedang”. tingkat *Fear Of Missing Out* (FOMO) adalah “Sedang”, hasil uji hipotesis nilai r sebesar 0,398 dan nilai signifikan $> 0,05$ yang menandakan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *Loneliness* dan *Fear Of Missing Out* (FoMo) pada siswa SMA Negeri 1 Tulungagung.

Kata Kunci : *Loneliness*, *Fear Of Missing Out*, Siswa

ABSTRACT

The thesis entitled "Relationship between Loneliness and Fear of Missing Out (FOMO) Students at SMA Negeri 1 Tulungagung" was written by Nailis Sangadah NIM 12306193121, Supervisor Wikan Galuh Widyarto, M.Pd. Islamic Counseling Guidance Study Program, Department of Da'wah, Faculty of Usluhuddin, Adab, and Da'wah, State Islamic University of Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, the Year 2023.

Abstract: *Loneliness is a feeling or emotional, cognitive reaction in which individuals have few social connections. Fear of missing out is feeling anxious if he didn't get the latest information. This research aims to discover the level of loneliness, the level of Fear of Missing Out (FOMO), and the relationship between Loneliness and Fear of Missing Out (FOMO) in students at SMA Negeri 1 Tulungagung. This study uses a quantitative approach to the type of correlational research. The population in this study was 276 students of SMA Negeri 1 Tulungagung, consisting of students from class XI. The number of samples taken was 55 students, taken through a simple random sampling technique. The data collection method in this study uses a questionnaire with a Likert scale as the measurement scale. The analysis technique used in this study is simple correlation and t-test, using the SPSS 20.0 for windows application. The study results show that the level of loneliness in SMA Negeri 1 Tulungagung students is "Medium." And the level of Fear of Missing Out (FOMO) in SMA Negeri 1 Tulungagung students is "Medium." From the results of the hypothesis test, the value of r is 0.398 and a significant value > 0.05 , which indicates that there is a positive relationship between Loneliness and Fear of Missing Out (FOMO) on students of SMA Negeri 1 Tulungagung.*

Key words: *Loneliness, Fear of Missing Out, Students*

المخلص

البحث العلمي تحت الموضوع "التعلق بين الشعور بالوحدة (*Loneliness*) وسلوك الخوف من الضياع (*Fear Of Missing Out*) للطلاب في المدرسة الثانوية الحكومية الأولى تولونج اجونج" كتبه نيل السعادة رقم دفتر القيد ١٢٣٠٦١٩٣١٢١ ، المشرف وكان جالوه ويديارطا الماجستير. قسم التوجيه الإرشادي الإسلامي، قسم الدعوة، كلية الآداب والدعوة، الجامعة الإسلامية الحكومية سيد علي رحمة الله تولونج اجونج. سنة ٢٠٢٣ .

المخلص: واهداف البحث العلمي يعني لتعريف مرحلة الشعور بالوحدة (*Loneliness*) وسلوك الخوف من الضياع (*Fear Of Missing Out*)، وتعلقهما للطلاب في المدرسة الثانوية الحكومية الأولى تولونج اجونج. والمدخل المستخدم في هذا البحث العلمي يعني الكيفي بنوع البحث العلمي المترابطة. والسكان في هذا البحث العلمي يعني الطلاب في المدرسة الثانوية الحكومية الأولى تولونج اجونج بقدر ٢٧٦ طلابا. يؤخذ من فصل احدى عشر 55 طلابا لنموذج البحث بالتقنية عينة عشوائية بسيطة (*simpel random sampling*). والطريقة في جمع البيانات في هذا البحث العلمي يعني بالإستبيان بحجم الليكرت (*skala Likert*) كقياسه. وتقنية التحليل المستخدمة في هذا البحث العلمي يعني ارتباط بسيط اختبار ت بمساعدة سفسس ٢٠ لشباييك. ونتائج البحث العلمي تدل على مرحلة الشعور بالوحدة (*Loneliness*) للطلاب في المدرسة الثانوية الحكومية الأولى تولونج اجونج يعني "حاليا". ومرحلة سلوك الخوف من الضياع (*Fear Of Missing Out*) للطلاب في المدرسة الثانوية الحكومية الأولى تولونج اجونج يعني "حاليا" من نتائج فرضية قيمة ر يعني ٠٣٩٧ وقيمة الكبيرة $< ٠,٠٥$ التي تدل على كون التعلق الإيجابية بين الشعور بالوحدة (*Loneliness*) وسلوك الخوف من الضياع (*Fear Of Missing Out*) للطلاب في المدرسة الثانوية الحكومية الأولى تولونج اجونج.

الكلمات الرئيسية: الشعور بالوحدة (*Loneliness*)، الخوف من الضياع (*Fear Of Missing Out*)، الطل