

**UPAYA SUAMI ISTRI UNTUK MENGATASI *MARRIAGE BURNOUT*
(KEJENUHAN DALAM RUMAH TANGGA) DALAM MENJAGA
KEHARMONISAN KELUARGA
DI KABUPATEN BLITAR**

SKRIPSI



Oleh

ANISA KHUSNUL KHOTIMAH

NIM. 12102183008

PROGAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM

JURUSAN SYARIAH

FAKULTAS SYARIAH DAN ILMU HUKUM

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI

RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2022

**UPAYA SUAMI ISTRI UNTUK MENGATASI *MARRIAGE BURNOUT*
(KEJENUHAN DALAM RUMAH TANGGA) DALAM MENJAGA
KEHARMONISAN KELUARGA
DI KABUPATEN BLITAR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum
Universitas Islam Negeri (UIN) Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu Sarjana Hukum Keluarga Islam (S.H.)



Oleh

ANISA KHUSNUL KHOTIMAH

NIM. 12102183008

**PROGAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
JURUSAN SYARIAH
FAKULTAS SYARIAH DAN ILMU HUKUM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisa Khusnul Khotimah

NIM : 12102183008

Jurusan : Hukum Keluarga Islam

Fakultas : Syari'ah dan Ilmu Hukum

Menyatakan dengan sebearnya bahwa skripsi / karya tulis yang telah saya tulis dengan judul Upaya Suami Istri Untuk Mengatasi *Marriage Burnout* (Kejenuhan Dalam Rumah Tangga) Dalam Menjaga Keharmonisan Keluarga Di Kabupaten Blitar"adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran oranglain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan kebenarannya bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya bersedia untuk menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tulungagung, 20 Januari 2023

Yang menyatakan,



Anisa Khusnul Khotimah
NIM. 12102183008

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Upaya Suami Istri Untuk Mengatasi *Marriage Burnout* (Kejenuhan Dalam Rumah Tangga) Dalam Menjaga Keharmonisan Keluarga Di Kabupaten Blitar" yang ditulis oleh Anisa Khusnul Khotimah NIM. 12102183008 telah diperiksa dan disetujui, serta layak untuk diujikan.

Tulungagung, 2022


Pembimbing,



Arifah Millati Agustina M.H.I
NIP. 198708152019032013

Mengetahui,

Koordinator Prodi Hukum Keluarga Islam



Dr. Rohmawati, M.A
NIP. 197701042009012003

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul Skripsi dengan judul "Upaya Suami Istri Untuk Mengatasi *Marriage Burnout* (Kejenuhan Dalam Rumah Tangga) Dalam Menjaga Keharmonisan Keluarga Di Kabupaten Blitar" yang ditulis oleh Anisa Khusnul Khotimah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada 16 Januari 2023, dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Progam Sarjana Strata Satu Progam Studi Hukum Keluarga Islam.

Dewan Penguji Skripsi

Ketua,



Yusron Munawir, S.H.I.M.H.
NIP. 198403152019031011

Sekretaris,



Arifah Milati Agustina, M.H.I.
NIP. 198708152019032013

Penguji Utama,



Dr. Ahmad Musonnif, M.H.I.
NIP. 197810242009121001

Tulungagung, 20 Januari 2023

Mengesahkan,

Dekan, Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Dr. H. Nur Effendi, M.Ag.
NIP. 196501201998031002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ANISA KHUSNUL KHOTIMAH
NIM : 12102183008
Jurusan : HKI
Fakultas : FASIH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....) yang berjudul:

UPAYA SUAMI ISTRI LINTUK MENGATASI MARRIAGE BURNOUT
(KEJENUHAN DALAM RUMAH TANGGA) DALAM MENJAGA
KEHARMONISAN KELUARGA DI KABUPATEN BUTAR).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 7 September 2023.
Yang Menyatakan,



ANISA KHUSNUL KHOTIMAH .
NIM. 12102183008 .