

## ABSTRAK

Anisa Khusnul Khotimah , 12102183008 , Upaya Suami Istri untuk Mengatasi *Marriage Burnout* (kejenuhan dalam rumah tangga) dalam Menjaga Keharmonisan Keluarga di Kabupaten Blitar, Jurusan Hukum Keluarga Islam , Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2022, Pembimbing : Arifah Millati Agustina, M.H.I.

**Kata Kunci : Upaya Suami Istri , Mengatasi *Marriage Burnout* , Keluarga Harmonis**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena faktor-faktor penyebab adanya *Marriage Burnout* (kejenuhan dalam rumah tangga). Dengan adanya fenomena tersebut, pasangan suami istri berusaha mengatasi *Marriage Burnout* (kejenuhan dalam rumah tangga) sebagai bentuk upaya menjaga keharmonisan keluarga.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : 1) Apa Faktor-faktor penyebab terjadinya *Marriage Burnout* di Desa Jatinom ? 2) Bagaimana upaya yang dilakukan suami istri dalam mengatasi *Marriage Burnout* di Desa Jatinom ? Tujuan penelitian ini adalah : 1). Untuk mengetahui faktor-faktor penyebab terjadinya *Marriage Burnout* pada masyarakat desa Jatinom. 2). Untuk mengetahui Upaya yang dilakukan pasangan suami istri di desa Jatinom dalam mengatasi *Marriage Burnout*?

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dan jenis penelitian lapangan. Teknik pengumpulan data yang digunakan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sedangkan untuk teknis analisa data menggunakan reduksi data, paparan data, pengecekan kebenaran data penarikan kesimpulan data. Penelitian ini bukan pertama kali diteliti, namun beberapa peneliti terdahulu sudah terlebih dahulu melakukan penelitian seperti Skripsi dari Ummul Yakin yang berjudul "Upaya Suami Istri mempertahankan Keluarga Yang Tidak Mempunyai Keturunan Di Mawa Kota Palopo", Skripsi dari Sela Eviyana yang berjudul "Keharmonisan Keluarga Bagi Pasangan Yang Sudah Pernah Menikah", kemudian Skripsi yang ditulis oleh Helda Anggina Putri yang berjudul "Upaya Istri Mempertahankan Perkawinan dengan Suami yang Tidak Memenuhi Nafkah Dalam Perspektif Keluarga Masalah (Studi Kasus di Desa Tanggulkundung Kecamatan Besuki Kabupaten Tulungagung)", meskipun penelitian ini dan penelitian terdahulu mempunyai persamaan yaitu sama-sama mengupayakan keharmonisan keluarga akan tetapi juga memiliki perbedaan yaitu penelitian ini tidak hanya terfokus kepada keluarga yang tidak memiliki keturunan, keluarga yang tidak memenuhi nafkah akan tetapi terfokus kepada semua faktor-faktor penyebab *marriage burnout* di Desa Jatinom.

Dasil data hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor penyebab terjadinya *Marriage Burnout* (kejenuhan dalam rumahtangga) adalah: 1. faktor hubungan jarak jauh pasangan suami istri salah satunya menjadi TKI; 2. Faktor Pasangan Suami Istri yang salah satu pasangannya mengalami penyakit kronis

selama bertahun-tahun; 3. Faktor tidak dikaruniai seorang anak dalam jangka waktu bertahun-tahun; 4. Faktor keterbelakangan ekonomi; 5. Faktor suami istri yang istrinya menjadi wanita karir; 6. Faktor hubungan jarak jauh LDR 2) Upaya-upaya yang dilakukan suami istri untuk mengatasi *Marriage Burnout* (kejenuhan dalam rumahtangga) yaitu :1. Menanamkan cinta diantara pasangan suami istri; 2. Berkomunikasi baik dari hati ke hati; 3. Saling menerima kelebihan dan kekurangan masing-masing; 4. Meluangkan waktu untuk kebersamaan; 5. Tetap menjalankan hak dan kewajiban suami istri; 6. Menyerahkan segala urusan kepada Allah SWT.

## ABSTRACT

Anisa Khusnul Khotimah, 12102183008, Husband and Wife's Efforts to Overcome Marriage Burnout in Maintaining Family Harmony in Blitar Regency, Department of Islamic Family Law, State Islamic University Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2022, Supervisor: Arifah Millati Agustina, M.H.I.

**Keywords: Husband and Wife Efforts, Overcoming Marriage Burnout, Harmonious Family**

This research is motivated by the phenomenon of the factors that cause Marriage Burnout (saturation in the household). With this phenomenon, husband and wife try to overcome Marriage Burnout (saturation in the home) as a form of effort to maintain family harmony.

The formulation of the problem in this study is 1) What are the factors that cause Marriage Burnout ? What are the efforts made by husband and wife in overcoming Marriage Burnout ? The purpose of this research are : 1). To find out the factors that cause Marriage Burnout in the Jatinom village community. 2). To find out the efforts made by a married couple in Jatinom village in Marriage Burnout to overcome Marriage Burnout ?

The research method used is a qualitative method and the type of field research. Data collection techniques used were interviews, observation, and documentation. For the technical data analysis using data reduction, data exposure, checking the correctness of the data and drawing conclusions. This research is not the first time it has been researched, but several previous researchers have previously conducted research such as the thesis from Ummul Yakin entitled "Efforts of a Husband and Wife to Maintain a Family That Has No Offspring in Mawa City of Palopo", thesis from Sela Eviyana entitled "Family Harmony for Couples Those Who Have Been Married", then the thesis written by Helda Anggina Putri entitled "Efforts of a Wife to Maintain a Marriage with a Husband Who Doesn't Meet a Living in the Perspective of the Maslahah Family (Case Study in Tanggulkundung Village, Besuki District, Tulungagung Regency)", although this research and previous research have similarities, that is, both strive for family harmony but also have differences, namely this research is not only focused on families without offspring, families that do not fulfill a living, but focuses on all the factors that cause marriage burnout in Jatinom Village.

The results of the study: 1) the factors that cause Marriage Burnout (saturation in the household) are: 1. Long distance relationship (TKI) factors, 2. Husband and wife factors, one of which has a chronic disease, 3. The factor is not having children for a long period. the old one, 4. Economic backwardness factor, 5. Career woman factor, 6. LDR factor. 2) Efforts made by husband and wife to overcome Marriage Burnout (saturation in the household), namely: 1. Instilling mutual love, 2 communicating well from heart to heart, 3. Accepting each other's strengths and weaknesses, 4. time for togetherness, 5. Continue to carry out the

rights and obligations of husband and wife, 6. Leave all affairs only to Allah SWT.

## الملخص

أنسا حسن الختمة, ١٢١٠٢١٨٣٠٠٨. الجهود الزوج والزوجة للتغلب على الزواج (إتشاء في الأسرة) في الحفاظ على انسجام الأسرة في منطقة باليتار, برنامج دراسة قانون الأسرة الإسلامية كلية الشريعة والدراسات القانونية, الجامعة الإسلامية الحكومية سيد علي رحمة الله تولونج اجونج. المشرفة: عرفة ملّة أجوستينا , الماجستير.

### الكلمات الرئيسية: جهود الزواج، تغلب على الزواج، الأسرة المتناغمة

خلفية البحث من هذه الدراسة ظاهرة العوامل التي تسبب في إثارة الزواج (التشعب في الأسرة). مع ظاهرة، حاول الزوج للتغلب على الزواج (التشعب في الأسرة) كشكل من أشكال الجهود للحفاظ الأسرة المتناغمة.

لمشكلة في هذا الدرس هي: (١) ما العوامل التي تسبب في إثارة الزواج (التشعب في الأسرة)؟ (٢) كيف لجهود الزوج والزوجة للتغلب على الزواج (إتشاء في الأسرة)؟ والغرض من هذه الدراسة هو: (١) لمعرفة العوامل التي تسبب في إثارة الزواج (التشعب في الأسرة) (٢) لمعرفة الجهود الزوج والزوجة للتغلب على الزواج (إتشاء في الأسرة).

طريقة البحث المستخدمة هي الطريقة النوعية وحقل حقل البحوث. تقنيات جمع البيانات المستخدمة من خلال المقابلات والمراقبة والوثائق. أما بالنسبة لتحليل البيانات التقنية باستخدام خفض البيانات، والتعرض البيانات، فحص التحقق من حكم امتياز البيانات مع خاتمة البيانات. هذا البحث ليس المرة الأولى التي يتم البحث فيها ، لكن العديد من الباحثين السابقين أجروا بحثًا سابقًا مثل أطروحة أم اليقين بعنوان " جهود الزوج والزوجة للحفاظ على أسرة ليس لها ذرية في مدينة ماوا بمدينة بالبوبو , أطروحة سيلا إيفيانا بعنوان "الانسجام الأسري للأزواج الذين تزوجوا" ، ثم عنوان الأطروحة التي كتبها هيلدا أنجينا بوتري " جهود الزوجة في الحفاظ على الزواج من زوج لا يقابل عيشًا

في منظور عائلة المصلحة " على الرغم من أن هذا البحث والدراسات السابقة لهما أوجه تشابه ، وهما أنهما يسعيان لتحقيق الانسجام الأسري ، إلا أن هناك اختلافات بينهما أيضًا ، وهي أن هذا البحث لا يركز فقط على الأسر التي ليس لديها أطفال ، والأسر التي لا توفر لقمة العيش ، بل تركز على جميع العوامل. التي تسبب الإرهاق في الزواج قرية جاتينوم.

النتائج البحث: (١) العوامل تسبب الزواج المبررات (التشبع في الأسرة) هو: ١. عامل العلاقات المسافة (تكي)، ٢. زوجين محام الأعمال واحد منهم هو مرض مزمن، ٣. العامل ليس مماثلة للطفل على المدى الطويل، ٤. مستوى الموارد الاقتصادية، ٥. عامل المهام العامل، ٦. عامل مسافة. (٢) الجهود التي يبذلها الزوج والزوجة للتغلب على الزواج يحرق (التشبع في الأسرة): ١. تضمين في الحب، ٢. التواصل كل من القلب، ٣. تلقي بعض الزناهر الزائد وعدم الاهتمام، ٤. خذ الوقت للكلمة، ٥. إزالة الحقوق والمسؤولية الزوج والزوجة، ٦. تقديم جميع الشؤون فقط إلى الله ت