

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK  
DENGAN TEKNIK SOSIODRAMA DALAM MENGURANGI  
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA  
PESERTA DIDIK MA AL FATTAHIYYAH  
TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



Oleh:

**LUTFI SUAIDAH**  
**NIM. 17306153008**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH (FUAD)  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH (UIN)  
TULUNGAGUNG**

**2022**

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK  
DENGAN TEKNIK SOSIODRAMA DALAM MENGURANGI  
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA  
PESERTA DIDIK MA AL FATTAHIYYAH  
TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
UIN SATU Tulungagung sebagai Salah Satu Persyaratan  
Guna Menempuh Gelar Sarjana  
Strata Satu (S1)**



Oleh:

**LUTFI SUAIDAH  
NIM. 17306153008**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH (FUAD)  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH (UIN)  
TULUNGAGUNG  
2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : LUTFI SUAIDAH  
T. Tanggal Lahir : Tulungagung, 14 Juni 1997  
Status : Mahasiswa UIN SATU Tulungagung  
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
NIM : 17306153008

Menyatakan bahwa Skripsi berjudul “Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik Sosiodrama dalam Mengurangi Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Peserta Didik MA Al Fattahiyyah Tulungagung” adalah asli tulisan sendiri, bukan gubahan atau jiplakan karya tulis milik orang lain, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran disertai tanggung jawab agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 1 Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan



**LUTFI SUAIDAH**  
**NIM: 17306153008**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik Sosiodrama dalam Mengurangi Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Peserta Didik MA Al Fattahiyah Tulungagung” yang ditulis oleh Lutfi Suaidah, NIM. 17306153008 ini telah diperiksa dan diadakan perbaikan seperlunya, selanjutnya dapat diajukan kepada sidang munaqosah/ujian skripsi.

Tulungagung, 16 Juni 2022

Pembimbing,



**Febranti Putri Navion, M.Pd.**  
**NIP. 19900921201903 2 026**

**Mengetahui**

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**M. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.**  
**NIDN. 2014068802**

## PENGESAHAN

### EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK SOSIODRAMA DALAM MENGURANGI KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA PESERTA DIDIK MA AL FATTAHIYYAH TULUNGAGUNG

#### SKRIPSI

Disusun Oleh:

**LUTFI SUAIDAH**  
**NIM: 17306153008**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada hari Senin tanggal 27 Juni 2022 dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S1 dalam keilmuan Bimbingan dan Konseling Islam.

**Dewan Penguji**  
**Ketua Penguji :**

**Dzinnun Hadi, S.Sos.I.,M.Pd**  
**NIDN. 2007019203**

**Penguji Utama**  
**Riqza Ahmadi, Lc., M.A.**  
**NIP. 198706112015031004**

**Sekretaris Penguji**  
**Febranti Putri Navion, M.Pd**  
**NIP. 19900921201903 2 026**

**Tanda Tangan**


(  )

(  )

(  )

**Mengesahkan**

**Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah**  
**UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung**

  
  
**Dr. Akhmad Rizqon Khamami, LC., MA**  
**NIP. 9740829200801 1 006**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LUTFI SUAIDAH  
NIM : 17306153008  
Jurusan : BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
Fakultas : FUAD (USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH).  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK  
SOCIODRAMA DALAM MENGURANGI KECEMASAN BERBICARA  
DI DEWAN UMUM PADA PESERTA DIDIK MA AL FATAHIYYAH TULUNGAGUNG.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 09 September 2023  
Yang Menyatakan,



LUTFI SUAIDAH

Nama terang dan tanda tangan