

KEPUSTAKAAN

- Abd. Ghani, Zulkiple. 2003. *Islam Komunikasi dan Teknologi Maklumat*, Malaysia: Perpustakaan Negara Malaysia.
- Abd. Sa'adah, Ummu Latifah. 2018. *Pengaruh Layanan Kelompok dengan Teknik Modelling Simbolik Terhadap Pengurangan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Peserta Didik Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Abung Selatan Tahun Ajaran 2018/2019*, Lampung: Skripsi.
- Alwisol. 2014. *Psikologi Kepribadian*, Malang: UMM Press.
- Anwar, Astrid Indi Dwisty. 2009. *Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara*. Sumatera Utara: Skripsi.
- Anwar, Saiful . 2010. *Metode Penelitian*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Arikunto, Suharsimi. 2009. *Prosedur penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, Saifuddin. 2017. *Metode Penelitian Psikologi*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Departemen Agama RI. 2012. *Al-Qur'an dan Terjemahnya*, Jakarta: PT. Insan Media Pustaka.
- Ghofur, Nur & Rini Risnawati. 2014. *Teori-teori Psikologi*, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gutara, Mohammad Yudha. dkk. 2017. Layanan Penguasaan Konten untuk Meningkatkan Ketrampilan Berbicara di Depan Umum Bagi Siswa. *Jurnal Fokus Konseling*, Vol. 2, No.3.
- Haryanthi, Luh Putu Suta dan Nia Tresniasari. 2017. "Efektivitas Metode Ego State Dalam Mengatasi Kecemasan Berbicara Di Depan Publik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta", *Jurnal Insan 14, 1*.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia*. 2019. <https://kbbi.web.id/cemas> , diakses pada tanggal 2 September.
- Kholisin. 2014. "Kecemasan Berbicara Ditinjau Dari Konsep Diri Dan Kecerdasan Emosional", *Jurnal Ilmu Dakwah 34*, No. 1.

- Khotimah, Khusnul. 2016. *“Pengaruh Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Peserta Didik Terhadap Motivasi Belajar Dalam Pembelajaran Bidang Studi Biologi Di Kelas XI MA Madani Alauddin Paopao”*, Makasar: FTK UIN Alauddin Makasar.
- Khurotul, Luluk and Mochamad Nursalim. 2012. “Penerapan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan Kemampuan Interaksi Sosial Siswa Di Lingkungan Sekolah,” *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan* 13, no. 1.
- Latipun. 2006. *Psikologi Eksperimen*, Malang: UMM Press.
- MarToha, Nanang. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Analisis Isi dan Data Sekunder*, Jakarta: Rajawali Pers.
- Moleong, Lexi J. 1990. *Metode Penelitian Kuantitatif*, Bandung: Tarsito.
- Muslimin, Khoirul. 2013. “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berkomunikasi di Depan Umum”, *Jurnal Interaksi* 2, No. 2.
- Mutoharoh, Hafizh. 2009. *Metode Sosiodrama Dan Bermain Peranan (Role Playing Method)*, Bandung: Alfabeta.
- Mutmainah, Siti. 2016. *“Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa PPL Jurusan BPI Tahun Akademik 2016/2017 Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang”*, Skripsi, FDK UIN Walisongo Semarang.
- Nevid, Jeffrey S. et.al. 2003. *Psikologi Abnormal/ Edisi Kelima/Jilid 1*, Jakarta: Erlangga.
- Panisoara, Georgeta *et al.* 2015. Comparative Study Regarding Communication Styles of The Students, *Procedia Social and Behavioral Sciences* 186. tk. tp.
- Prakosan, Bayu dan Pratini. t.th. Berpikir Positif untuk Mengatasi Kecemasan Berbicara Di Depan Kelas, *Proceeding Seminar Nasional*, ISBN: 978-602-71716-3-3.
- Prayitno and Erman Amti. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*, Jakarta: Rineka Cipta.
- . 1995. *Layanan Bimbingan Dan Konseling Kelompok, (Dasar Dan Profil)*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Priyatno, Duwi. 2008. *Mandiri Belajar SPSS untuk Analisis dan Uji Statistik*, Yogyakarta: Media Kom.

- Purwati, Sri. dkk. 2012. Model Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Fun Game* Untuk Mengurangi Kecemasan Berbicara di Depan Kelas. *Jurnal Bimbingan Konseling*. Vol. 1, No. 2.
- Ramaiah, Savitri. 2003. *Kecemasan: Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*, Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Ririn, dkk. 2013. Hubungan Antara Keterampilan Komunikasi Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum. *Jurnal Ilmiah Konseling*, Vol.2, No..
- Romlah, Tatiek. 2006. *Teori dan Praktik Bimbingan Kelompok*, Malang: Universitas Negeri Malang.
- Safaria, Triantoro dan Nofrans Eka Saputra. 2012. *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*, Jakarta: Sinar Grafika Offset.
- SapToha and Bambang Suteng S. 2006. *Sosiologi*, Jakarta: PHIBETA.
- Sari, dkk. 2012. "Pengaruh Teknik Sociodrama Untuk Peningkatan Perilaku Agresif Sisiwa", *Jurnal Bimbingan Dan Konseling FKIP Unila Lampung*.
- Simarmata, Nicholas. 2013. "Hubungan antara Motivasi Belajar dengan Kecemasan pada Siswa di Denpasar Menjelang Ujian Nasional", *Jurnal Psikologi Udayana* 1, no 1.
- Siniati, Lische *et.al.* 2005. *Psikologi Eksperimen*, Jakarta: PT. Indeks.
- Siti, HarTikah. 2009. *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok*, Bandung: PT. Refika Aditama.
- Soegiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi (Mixed Method)*, Bandung: Alfabets.
- Sugiyono. 2005. *Statistika Untuk Penelitian*, Bandung: Alfabets.
- Sudjana, Nana. 2005. *Dasar-dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- dan Awal Kusuma. 2002. *Proposal Penelitian Perguruan Tinggi*, Bandung: Sinar Baru.
- Sujarweni, Wiratna. 2014. *SPSS untuk Penelitian*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Sukadi, Dewa Ketut. 2008. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Sumiun, Yustinus. 2006. *Kesehatan Mental 2*, Yogyakarta: Kasinus.
- Susanti, Reni dan Sri Supriyantini. 2013. "Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara di Muka Umum Pada Mahasiswa", *Jurnal Psikologi* 9, 2.
- Sutoyo, Anwar. 2014. *Pemahaman Individu Observasi, Checklist, Interview, Kuesioner, Sosiometri*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Suyanto. 2010. *Pendidikan Karakter*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Tohirin. 2013. *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Wahidmurni. 2017. *Pemaparan Metode Penelitian Kuantitatif*, Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Wicaksono, Galih. 2013. "Penerapan Teknik Bermain Peran Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Interpersonal Kelas X Multimedia SMK IKIP Surabaya", *Journal Mahasiswa Bimbingan Konseling* 1.
- Winarni, Reny. 2015. "Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Komunikasi di Depan Umum Pada Mahasiswa", *Jurnal Psikologi* 1, no. 2.
- Winarlin, Retno. et.al. 2016. "Efektivitas Teknik Sociodrama Melalui Bimbingan Kelompok Untuk Mengurangi Perilaku Asertif Verbal SMP," *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling* 1, no. 2.
- Zuhara, Eva. 2015. "Efektivitas Teknik Sociodrama Untuk Meningkatkan Komunikasi Interpersonal Siswa", *Jurnal Ilmiah Edukasi* 1.