

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “**Hubungan Tingkat Kecerdasan Emosional dengan Perilaku Merokok pada Siswa Laki-Laki SMPN 1 Rejotangan Tulungagung**”. Tugas Akhir. Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Usluhuddin Adab dan Dakwah , Universitas Islam Negri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Pembimbing Dzinnun Hadi, S.Sos.I, M.Pd.

Perilaku merokok adalah salah satu perilaku yang beresiko dan sering ditemui pada masa remaja. Remaja perlu beradaptasi dengan lingkungan, dengan pengelolaan perilaku akan meminimalisir perilaku yang dapat merugikan dirinya dan orang lain. Di dalam beradaptasi diperlukan kecerdasan emosional yang baik sehingga dapat mengarahkan pikiran serta dapat memilah-milah kegiatan negatif atau meminimalisir perilaku beresiko seperti merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecerdasan emosional, tingkat perilaku merokok dan hubungan antara kecerdasan emosional dan perilaku merokok pada siswa SMP Negeri 1 Rejotangan Tulungagung. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional yang menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan populasi siswa laki-laki SMPN 1 Rejotangan Tulungagung yang merokok sebanyak 135 siswa, jumlah sampel yang diambil adalah 60 siswa yang didapatkan dari rumus Slovin serta teknik pengumpulan sampel menggunakan cara *stratified random sampling*, dengan mengambil sampel dari setiap angkatan. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket dengan skala linkert sebagai alat pengukurannya. Teknik analisis penelitian ini menggunakan *pearson correlation* dan koefisien determinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecerdasan emosional perokok laki-laki SMP Negeri 1 Rejotangan yaitu “Sedang”. Tingkat perilaku merokok adalah ‘Sedang’. Hasil uji hipotesis *p-value* sebesar 0.00 yang memiliki arti kedua variabel berkorelasi signifikan dan adapun hasil nilai *r* sebesar -0,745 yang menunjukkan arti memiliki korelasi yang kuat serta tanda minus memiliki arti hubungan yang berarah negatif. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan arah negatif yang berarti semakin tinggi kecerdasan emosional maka semakin rendah perilaku merokok.

Kata kunci : *Kecerdasan Emosional, Merokok, Remaja.*

ABSTRACT

Essay titled **”The Relationship between Emotional Intelligence Level and Smoking Behavior in Male Students of Public Junior High School 1 Rejotangan Tulungagung”**. Essay. Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Usluhuddin Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung. Supervisor Dzinnun Hadi, S.Sos.I, M.Pd.

Adolescent is a time when it is common to see risky behaviors like smoking. Teenagers must adapt to their environment, and by controlling their behavior, they can reduce actions that could harm them or others. Good emotional intelligence is necessary for adapting to guide the mind, sort out negative behaviors, or minimize risky behavior such as smoking. This study aims to assess the emotional intelligence, smoking behavior, and relationship between these variables among students at Public Junior High School 1 Rejotangan Tulungagung. This quantitative study uses a correlational type of research that employs a *cross-sectional* approach with a population of 135 male students at Public Junior High School 1 Rejotangan Tulungagung who smoke. The number of samples taken is 60 students obtained from the Slovin formula, and the sample collection method uses a *stratified random sampling* method by taking a sample from each generation. A questionnaire with a Likert scale was used as the measurement tool in this study's data collection process. The coefficient of determination and *Pearson correlation* were used as the analysis methods for this study. According to the findings, male smokers at Public Junior High School 1 Rejotangan had a "moderate" emotional intelligence level. The level of smoking behavior is 'moderate.' The result of the hypothesis test is a *p-value* of 0.00, which means that the two variables are significantly correlated, and the result of the *r-value* is -0.745, which shows the meaning of having a strong correlation. The minus sign means a negative relationship. Thus, it can be inferred that there is a strong correlation in the wrong direction, i.e., smoking behavior decreases as emotional intelligence increases.

Keywords: *Emotional intelligence level, Smoking, Adolescent.*

الملخص

البحث الجامعي بعنوان "علاقة مستوى الذكاء العاطفي مع سلوك التدخين لدى الطلاب الذكور من المدرسة الثانوية الحكومية ١ ريجوتانغان تولونغاغونغ". المهمة النهائية. قسم دراسة الإرشاد الإسلامي، كلية أصول الدين والأدب والدعوة، جامعة الإسلامية الحكومية السيد علي رحمة الله تولونغاغونغ. المشرف ذي النون هادي الماجستير.

سلوك التدخين هو أحد السلوكيات المخوفة بالمخاطر وغالبا ما يتم مواجهته في مرحلة المراهقة. يحتاج المراهقون إلى التكيف مع البيئة، حيث تقلل إدارة السلوك من السلوك الذي يمكن أن يؤدي أنفسهم والآخرين. في التكيف، هناك حاجة إلى الذكاء العاطفي الجيد حتى يتمكن من توجيه الأفكار وفرز الأنشطة السلبية أو تقليل السلوكيات الخطرة مثل التدخين. يهدف هذا البحث إلى تحديد مستوى الذكاء العاطفي، مستوى سلوك التدخين والعلاقة بين الذكاء العاطفي وسلوك التدخين لدى طلاب المدرسة الثانوية الحكومية ١ ريجوتانغان تولونغاغونغ. هذا البحث هو بحث كمية مع نوع من البحوث الارتباطية التي تستخدم نهج مستعرضة مع مجموعة من الطلاب الذكور في المدرسة الثانوية الحكومية ١ ريجوتانغان تولونغاغونغ الذين يدخنون ما يصل إلى ١٣٥ طالبا، وعدد العينات المأخوذة هو ٦٠ طالبا تم الحصول عليها من صيغة سلفين وتقنيات جمع العينات باستخدام أخذ العينات العشوائية الطبقيّة، عن طريق أخذ عينات من كل دفعة. طريقة جمع البيانات في هذا البحث باستخدام استبيان بمقياس لينكرت كأداة قياس. تستخدم تقنية التحليل في هذا البحث ارتباط بيرسون ومعامل التحديد. وأظهرت النتائج أن مستوى الذكاء العاطفي للمدخنين الذكور في المدرسة الثانوية الحكومية ١ ريجوتانغان هو "متوسط". مستوى سلوك التدخين "معتدل". نتائج اختبار فرضية القيمة ص ٠,٠,٠ مما يعني أن كلا المتغيرين مرتبطان بشكل كبير ونتائج قيمة ص -٧٤٥,٠ مما يدل على معنى وجود ارتباط قوي وعلامة

الطرح لها علاقة اتجاهية سلبية. لذلك يمكن الاستنتاج أن هناك علاقة كبيرة مع الاتجاه السلبي مما يعني أنه كلما ارتفع الذكاء العاطفي، انخفض سلوك التدخين.

الكلمات المفتاحية: مستوى الذكاء العاطفي، التدخين، المراهقين.