

**PENGARUH KECEMASAN TERHADAP PROKRASTINASI MAHASISWA YANG
MENYELESAIKAN SKRIPSI**

SKRIPSI



Disusun oleh:

Zakiatul Maulidiyah

(12306193078)

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

TAHUN 2023

HALAMAN SAMPUL

**PENGARUH KECEMASAN TERHADAP PROKRASTINASI MAHASISWA YANG
MENYELESAIKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan kepada :

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali
Rahmatullah Tulungagung untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh Gelar
Sarjana Bimbingan Konseling Islam (S.Sos)



Disusun oleh :

Zakiatul Maulidiyah

NIM: 12306193078

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

TAHUN 2023



LEMBAR PERSETUJUAN

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI

SAYYID ALIRAHMATULLAH TULUNGAGUNG

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Jl. Mayor Sujadi Timur No.46 Tulungagung Jawa Timur 66221 Telp.0355-
321513

Website: fuad.iain-tulungagung.ac.id e-mail: fuad@iain-tulungagung.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI dengan
judul:

**“PENGARUH KECEMASAN TERHADAP PROKRASTINASI MAHASISWA YANG
MENYELESAIKAN SKRIPSI”**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Zakiatul Maulidiyah

NIM : 12306193078

Fakultas : **USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**

Jurusan : Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 28 April 2023
Mengetahui

Koordinator Prodi

Dosen Pembimbing

M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd

Ali Syahidin Mubarak, M.Si

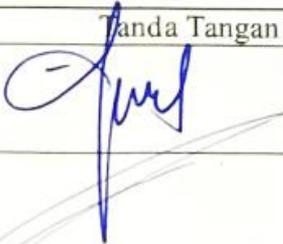
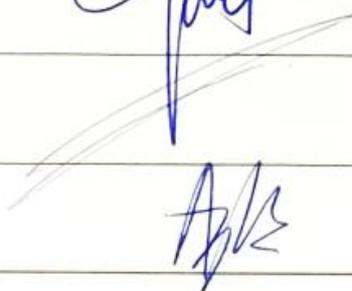
NIDN. 2014068802

NIDN. 2026059002

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH ANXIETY DAN KECEMASAN TERHADAP MAHASISWA YANG
MENYELESAIKAN SKRIPSI
SKRIPSI

Disusun oleh
ZAKIATUL MAULIDIYAH
NIM.12306193078

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 15 Mei 2023 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos).

Dewan Penguji Skripsi	Tanda Tangan
Ketua Penguji: <u>Wikan Galuh Widvarto, M. Pd.</u> NIP.19910321 201903 1020	
Penguji Utama: <u>Dr. Moh. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos, I M.Pd</u> NIDN. 2014068802	
Sekretaris Penguji: <u>Ali Syahidin Mubarak, M.Si</u> NIDN. 2026059002	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddinn Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung


Dr. Akhmad Risqon Khamami, Lc, M.A
NIP.1974082920008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zakiatul Maulidiyah

NIM : 12306193078

Semester : VII (Delapan)

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Dosen Pembimbing : Ali Syahidin Mubarak, M.Si

Judul Skripsi : "Pengaruh Kecemasan terhadap Prokrastinasi Mahasiswa yang Menyelesaikan Skripsi"

Menyatakan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil penelitian atau hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan kedalam daftar rujukan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran disertai tanggung jawab supaya dapat dipergunakan sebagaimana nantinya.

Tulungagung, 01 Mei 2023



METERAI
TEMPEL
R 1AIX046950783

Zakiatul Maulidiyah

NIM. 12306193078



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ZAKIATUL MAUUDIYAH.
NIM : 12306193078
Jurusan : Bimbingan konseling Islam.
Fakultas : FUAD
Jenis Karya Ilmiah : skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (..skripsi..) yang berjudul:

Pengaruh kecemasan terhadap Prokrastinah'
Mahasiswa yang menyelesaikan skripsi.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 1 Juni 2023
Yang Menyatakan,



ZAKIATUL MAUUDIYAH.
Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

“Orang lain tidak akan bisa paham Struggle dan masa sulitnya kita, mereka ingin tahu hanya bagian succes stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walau gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.tetap berjuang ya. 😊”

(Fardiyandi)

PERSEMBAHAN

Puji syukur alhamdulillah penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya dan doa restu kedua orang tua sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Sehubungan dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini akan penulis persembahkan kepada:

1. Untuk Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kesehatan jasmani dan rohani selama pengerjaan skripsi sampai selesai.
2. Untuk keluarga saya khususnya kedua orang tua, Bapak Jahrodin dan Ibu Siti Masliah yang telah membesarkan dengan penuh kasih sayang sehingga bisa menempuh pendidikan kejenjang yang lebih tinggi.
3. Untuk saudara saya, Ela Syakila yang telah meluangkan waktunya untuk membantu pengerjaan tugas ketika waktu kuliah.
4. Untuk teman terdekat saya yang selalu membantu saat kesulitan proses penyusunan skripsi semoga bisa berkah barokah Saya minta maaf tidak bisa menyebutkan satu persatu.
5. Teman-teman satu angkatan di jurusan Bimbingan Konseling Islam semoga tali persaudaraan dan kekeluargaan kita tetap terjaga.
6. Semua pihak yang telah membantu selama proses pengerjaan skripsi semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembacanya.

Dan untuk semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih atas semua bantuan doa dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan untuk keiklasan yang telah diberikan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Tulungagung, 01 Mei 2023



Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atau segala rahmat serta hidayah-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dengan judul “Pengaruh Kecemasan terhadap Prokrastinasi Mahasiswa yang Menyelesaikan Skripsi” Sholawat serta salam tidak lupa penulis sampaikan pada junjungan Nabi Muhamad SAW, yang telah membimbing umat dari jaman jahiliyah menuju jaman yang terang benderang. Penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih terhadap kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan arahan setiap penyusunan skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Maftukhin, M.Ag selaku rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data sebagai bahan penulisan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Akhmad Risqon Khamami, Lc, M.A selaku dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
3. Bapak Dr. Moh. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd, selaku koordinator prodi Bimbingan Konseling Islam.
4. Bapak Ali Syahidin Mubarak, M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah senantiasa sabar dan ramah dalam membimbing penulis ketika pelaksanaan bimbingan skripsi.
5. Ibu Febranti Putri Navion, M. Pd, selaku dosen validator yang telah memberikan arahan hingga instrumen selesai.
6. Kepada semua pihak yang telah membantu saya ucapkan terimakasih. Semoga segala kebaikan yang telah kalian berikan kepada penulis dibalas oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dari pembaca. Tentunya penulis akan memperbaiki skripsi dengan mengacu pada sumber yang dapat dipertanggung jawabkan nantinya. Penulis sampaikan maaf apabila terdapat kesalahan, semoga Allah mengampuni segala kekhilafan kita semua. Aamiin YaaRabbal'alamiin.

Tulungagung, 01 Mei 2023

Penulis



Zakiatul Maulidiyah

