

ABSTRAK

Zakiatul Maulidiyah. NIM.12306193078, 2023. “Pengaruh Kecemasan terhadap Prokrastinasi Mahasiswa yang menyelesaikan Skripsi”, Prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI), Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD), Universitas Islam Negeri (UIN) Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Pembimbing Ali Syahiddin Mubarak, M.Si.

Kata Kunci : Kecemasan, Prokrastinasi, Mahasiswa

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan, tingkat prokrastinasi, Pengaruh kecemasan terhadap prokrastinasi mahasiswa yang menyelesaikan skripsi Mahasiswa fakultas ushuluddin adab dan dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Jenis penelitian yang digunakan peneliti adalah penelitian kausal komparatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 265 mahasiswa tingkat akhir yaitu angkatan 2019. Penelitian ini memakai variabel kecemasan sebagai variabel terikat dan variabel prokrastinasi sebagai variabel bebas.

Pada penelitian ini menunjukkan yang mengalami tingkat prokrastinasi rendah sebanyak 17 mahasiswa atau 6,4%. sedangkan mahasiswa tingkat akhir memiliki tingkat prokrastinasi sedang sebanyak 193 mahasiswa atau 72,8%. Dan mahasiswa yang mengalami tingkat prokrastinasi tinggi sejumlah 55 mahasiswa atau 20,8%. Pada mahasiswa yang memiliki tingkat kecemasan rendah sejumlah 27 mahasiswa atau 10,2%. sedangkan mahasiswa yang memiliki tingkat kecemasan sedang sejumlah 209 mahasiswa atau 78,9%. Dan mahasiswa yang memiliki tingkat kecemasan tinggi sejumlah 29 mahasiswa atau 10,9%. Berdasarkan hasil analisis data peneliti pada nilai koefisien determinan R (Square) diketahui sejumlah 38,1% dan 61,9% yang disebabkan oleh faktor lainya. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kecemasan terhadap prokrastinasi. Sedangkan uji t sejumlah 12,713. sedangkan nilai t tabel sejumlah 7,573. Bisa dikatakan nilai t hitung $12,713 < 7,573$ yang berarti bahwa tingkat kecemasan memberikan pengaruh positif terhadap tingkat prokrastinasi mahasiswa semester akhir.

ABSTRACT

Zakiatul Maulidiyah. NIM.12306193078, 2023. "The Influence of Anxiety on Student Procrastination Completing Thesis", Islamic Counseling Guidance Study Program (BKI), Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah (FUAD), State Islamic University (UIN) Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Supervisor Ali Syahiddin Mubarak, M.Sc.

Keywords : Anxiety, Procrastination, Students

This study aims to determine the level of anxiety and procrastination levels of students in semester 8 of State Islamic University Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung who are completing their thesis. This study uses a quantitative approach. The type of research used by researchers is comparative causal research. The sample in this study was 265 final year students, class of 2019. This study used the anxiety variable as the dependent variable and the procrastination variable as the independent variable.

In this study, it was shown that 17 students or 6.4% experienced a low level of procrastination. while final year students have a moderate level of procrastination as many as 193 students or 72.8%. And students who experience a high level of procrastination are 55 students or 20.8%. In students who have a low level of anxiety, there are 27 students or 10.2%. while students who have a moderate level of anxiety are 209 students or 78.9%. And students who have a high level of anxiety are 29 students or 10.9%. Based on the results of the researcher's data analysis on the value of the determinant coefficient R (Square) it is known that there are 38.1%. and 61.9 % caused by other factors. Furthermore, the significance test is $0.000 < 0.05$. It can be said to have a significant effect on procrastination and anxiety. While the t test is 12.713. while the t table value is 7.573. It can be said that the t value is $12.713 < 7.573$ which means that the procrastination variable has an influence on the anxiety level of final semester students.

خلاصة

زكيات المولدية. 2023,12306193078 "تأثير القلق على مماظلة الطلاب بإكمال الرسالة" ، برنامج دراسة الإرشاد الإسلامي (BKI) ، كلية أصول الدين الأدب والدعوة (فواد) ، الجامعة الإسلامية الحكومية (UIN) سيد علي رحمة الله تولونغاغونغ. المشرف علي سياح الدين مبارك، ماجستير.

الكلمات المفتاحية: القلق ، التسوية ، الطلاب

تهدف هذه الدراسة إلى تحديد مستوى القلق ومستوى التسوية لدى طلبة الجامعة في الفصل الثامن من جامعة الدولة الإسلامية سيد علي رحمة الله تولونغاغونغ الذين يكملون أطروحتهم. تستخدم هذه الدراسة نهجا كميا. نوع البحث الذي يستخدمه الباحثون هو البحث السببي المقارن. بلغ مجموع المواد في هذه الدراسة 265 طالبًا في السنة النهائية ، أي دفعة 2019. استخدمت هذه الدراسة متغير القلق كمتغير تابع ومتغير التسوية كمتغير مستقل.

في هذه الدراسة ، تبين أن 17 طالبًا أو 6.4٪ عانوا من مستوى منخفض من التسوية. بينما طلاب السنة النهائية لديهم مستوى معتدل من التسوية يصل إلى 193 طالبًا أو 72.8٪. والطلاب الذين يواجهون مستوى عاليًا من التسوية هم 55 طالبًا بنسبة 20.8٪. في الطلاب الذين لديهم مستوى منخفض من القلق ، هناك 27 طالبًا بنسبة 10.2٪. بينما الطلاب الذين لديهم مستوى معتدل من القلق 209 طلاب بنسبة 78.9٪. والطلاب الذين لديهم مستوى عالٍ من القلق 29 طالبًا بنسبة 10.9٪. بناءً على نتائج تحليل بيانات الباحث على قيمة المعامل المحدد $R (Square)$ فمن المعروف أن هناك 38.1٪ و 7.96٪ ناجمة عن عوامل أخرى. علاوة على ذلك ، اختبار الأهمية هو $0.000 > 0.05$. يمكن القول أن لها تأثير كبير على التسوية والقلق. بينما اختبار t هو 12.713. بينما قيمة الجدول t هي 7.573. يمكن القول أن قيمة t هي 12.713 > 7.573 مما يعني أن متغير التسوية له تأثير على مستوى القلق لدى طلاب الفصل الدراسي الأخير..

الكلمات المفتاحية: القلق ، التسوية ، الطلاب