

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Efektivitas Teknik *Cinematherapy* Untuk Meningkatkan *Self Control* Santri Penghafal Al-Qur’an Pondok Pesantren Tahfidzul Qur’an Darul Muttaqin Desa Tunggulsari Kecamatan Kedungwaru Tulungagung” ditulia oleh Ni’matul Kamalia NIM 1206193141. Pembimbing Wikan Galuh Widyarto, M.pd. Prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI), Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah, Tahun 2023

Abstrak: Tujuan adanya penelitian ini, yaitu untuk mengetahui tingkat *self control* santri penghafal Al Quran Pondok Pesantren Tahfidzul Qur’an Darul Muttaqin Desa Tunggulsari Kecamatan Kedungwaru Tulungagung serta efektivitas teknik *cinematherapy* untuk meningkatkan *self control* santri penghafal Al Quran santri Pondok Pesantren Tahfidzul Qur’an Darul Muttaqin Desa Tunggulsari Kecamatan Kedungwaru Tulungagung. Metode penelitian kuantitatif menggunakan sebuah metode *quasi experiment*. Desain yang digunakan adalah *Pretest Posttest Group Control Design*. populasi pada penelitian ini merupakan santri penghafal Al Quran santri Pondok Pesantren Tahfidzul Qur’an Darul Muttaqin Desa Tunggulsari Kecamatan Kedungwaru Tulungagung yang berjumlah 30 santri, sampel berjumlah 8 santri. Sampel diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat tingkat *self control* santri penghafal Al Quran Pondok Pesantren Tahfidzul Qur’an Darul Muttaqin Desa Tunggulsari Kecamatan Kedungwaru Tulungagung pada kategori 3 santri memiliki *self control* sangat rendah, 5 santri memiliki *self control* rendah, 16 santri memiliki *self control* tinggi, dan 6 santri memiliki *self control* sangat tinggi. Dari uji *Independent Sampel t Test* menunjukkan bahwa nilai signifikansi (*2-tailed*) sig. 0,000 < 0,05 yang terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil sebelum dan sesudah diberikan treatment dengan teknik *cenematherapy* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan *self control* santri. Selain itu hasil uji *N-gain score* menunjukkan 75,99 kelompok eksperimen dan 4.91 untuk kelompok kontrol, sehingga termasuk kategori efektif.

Kata kunci: Teknik *Cinematherapy*, *Self Control*, Santri Penghafal Al Qur’an

ABSTRACT

The undergraduate thesis entitled “Effectiveness Cinematherapy Techniques to Improve Self Control of Al-Qur'an Memorizing Santri at Tahfidzul Qur'an Darul Muttaqin Islamic Boarding School, Tunggulsari Village, Kedungwaru District, Tulungagung” was written by Ni'matul Kamalia NIM 1206193141. Supervisor Wikan Galuh Widyarto, M. in Islamic Counseling Guidance (BKI) Study Program, Department of Da'wah, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University, 2023

Abstract: The purpose of this research is to determine the level of self-control of students memorizing the Koran at the Tahfidzul Qur'an Darul Muttaqin Islamic Boarding School, Tunggulsari Village, Kedungwaru District, Tulungagung and the effectiveness technique of Cinematherapy to increase the self-control of students memorizing the Koran by students at the Tahfidzul Qur'an Islamic Boarding School. an Darul Muttaqin, Tunggulsari Village, Kedungwaru District, Tulungagung. The quantitative research method uses a quasi-experimental method. The design used was the Pretest Posttest Group Control Design. The population in this study were students who memorized the Koran, students at the Darul Muttaqin Tahfidzul Qur'an Islamic Boarding School, Tunggulsari Village, Kedungwaru District, Tulungagung, totaling 30 students, with a sample of 8 students. Samples were obtained using purposive sampling technique. This study shows that the self-control level of students memorizing the Koran at Tahfidzul Qur'an Darul Muttaqin Islamic Boarding School, Tunggulsari Village, Kedungwaru Tulungagung District in category 3 students has very low self-control, 5 students has low self-control, 16 students has high self-control, and 6 students have very high self control. From the Independent Sample t test, it shows that the significance value (2-tailed) is sig. 0.000 <0.05 where there is a significant difference between the results before and after being given treatment with the cenematherapy technique has a significant effect on increasing students' self-control. In addition, the results of the N-gain score test showed 75.99 for the experimental group and 4.91 for the control group, so that it was included in the effective category.

Keywords: Cinematherapy Techniques, Self Control, Santri Memorizing Al Qur'an

خلاصة

مدرسة في السننري حفظ الكريم القرآن حفظ في الذاتي التحكم لتحسين السينمائي العلاج تقنيات فعالية" بعنوان الأطروحة كماليا نعمة كتبها "تولونجاجونج ، كيدونجوارو منطقة ، تونجولساري قرية ، الداخلية الإسلامية القرآن تحفيظ المتقين دار الدعوة قسم ، (BKI) الإسلامي الإرشاد دراسة برنامج M.pd. ، وبيديارتو غالوه ويكان المستشار. 1206193141 نيم ، 2023 ، الحكومية الإسلامية الله رحمة علي السيد جامعة ، والدعوة الأدب الدين أو شول كلية

القرآن تحفيظ مدرسة في القرآن يحفظون الذين الطلاب لدى النفس ضبط مستوى تحديد هو البحث هذا من الغرض :الخلاصة السينمائي العلاج تقنيات وفعالية تولونجاجونج ، كيدونجوارو منطقة ، تونجولساري قرية ، الداخلية الإسلامية المتقين دار بقرية موتاين الداخلية الإسلامية دارول القرآن تحفيظ مدرسة في للطلاب القرآن لتحفيظ الطلاب مراقبة - الذات زيادة في المستخدم التصميم كان تجريبية شبه طريقة الكمي البحث طريقة تستخدم تولونجاجونج ، كيدونجوارو منطقة ، تونجولساري ، القرآن حفظوا الذين الطلاب من الدراسة هذه في المجتمع كان التحكم لمجموعة البعدي للاختبار الأولي التصميم هو تولونجاجونج ، كيدونجوارو منطقة ، تونجولساري قرية ، الإسلامية القرآن فضل تحسين المتقين دار مدرسة في والطلاب الدراسة هذه تُظهر هادفة العينات أخذ تقنية باستخدام العينات على الحصول تم. طلاب 8 من عينة مع ، طالبًا 30 بإجمالي ، تونجولساري قرية ، الإسلامية المتقين دار القرآن تحفيظ مدرسة في القرآن يحفظون الذين الطلاب لدى النفس ضبط مستوى أن منخفض ذاتي ضبط لديهم طلاب 5 ، للغاية منخفض ذاتي ضبط لديهم 3 الفئة طلاب في تولونجاغونغ ، كيدونجوارو منطقة ، للعينة t اختبار من النفس في التحكم على جدًا عالية قدرة لديهم طلاب 6 و ، النفس ضبط على عالية قدرة لديهم طالبًا 16 ، العلاج وبعد قبل النتائج بين كبير فرق يوجد حيث $sig. 0.000 < 0.05$ هي (الذيل-2) الأهمية قيمة أن يوضح ، المستقلة اكتساب درجة اختبار نتائج أظهرت كما. الطلاب لدى النفس ضبط زيادة على كبير تأثير له الذي بالسينمائي العلاج بتقنية الفعالة الفئة في تضمينها تم بحيث الضابطة للمجموعة 4.91 و التجريبية للمجموعة 75.99 N

سانتري الكريم القرآن حفظ ، النفس ضبط ، السينمائي العلاج تقنيات :المفتاحية الكلمات