

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Prof. Ma'ruf. *metodologi penelitian kuantitatif*. Aswaja Pressindo, 2015.
- Alam, Daud Sirojul. "Hubungan Self Control dan Social Support dengan Motivasi Belajar pada Siswa dimasa Pandemi Covid-19." *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2022.
- Aliyanto, NP. "Pengembangan Media Cinema Therapy Untuk Menumbuhkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Badan Narkotika Nasional Provinsi ( Bnnp ) Jawa Timur." Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2022.  
<http://digilib.uinsby.ac.id/52153/>.
- Bieleke, Maik, Wanja Wolf, dan Lucas Keller. "Getting trapped in a dead? Trait self-control and boredom are linked to goal adjustment", *Motivation and Emotion*," no. 0123456789 (2022).
- Cahaya. "Self Control Siswa Dalam Meningkatkan Mutu Belajar Oleh Guru Bimbingan Konseling Di Madrasah Aliyah Al Washliyah Tanjung Tiram Kabupaten Batu." Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, 2020.
- Febrinawati, Yusuf. "uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif." *jurnal tarbiyah: jurnal ilmu kependidikan* 7 (2018).
- Firdaus, Adkhau Fajar Nurzakiy. "Pengaruh Teknik Bibliotherapy Menggunakan Film Untuk Meningkatkan Etos Kerja Karyawan UD.Fajar Mulia Desa Jati Kecamatan Udanawu Blitar." *skripsi*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2022.
- Hakiki, Ilham. "Self Control Santri Dalam Menguatkan Hafalan Al Qur'an Di Pondok Pesantren Al Aziziyah Kapek Kecamatan Gunung Sari Kabupaten Lombok Barat."

*Frontiers in Neuroscience*. Universitas Islam Negeri Mataram, 2021.

Hurlock. *psikologi perkembangan*. jakarta: Erlangga, 1980.

Larasati, Iga Tri. “pengaruh konseling kelompok dengan cinema therapy untuk meningkatkan komunikasi interpersonal peserta didik kelas XI SMK Negeri 7 Bandar Lampung tahun pelajaran 2019/2020.” *skripsi*. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2020.

Mahendra, A. Aulia Ihya. “Peran Menghafal Al-qur’an Dalam Meningkatkan Kontrol Diri Pada Santri PTQ Darul Istiqomah di Kelurahan Mangli Kecamatan Kaliwates Jember.” Institut Agama Islam Negeri Jember, 2019.

McGonigal, K. *The Willpower Instinct. Journal of Chemical Information and Modeling*. Vol. 53, 2013.

Moayery, Meysam, Lorea Narvaiza Cantín, dan Juan José Gibaja Martins. “How does self-control operate? A focus on impulse buying.” *Papeles del Psicologo* 40, no. 2 (2019): 1–8. <https://doi.org/10.23923/pap.psicol2019.2893>.

Munawaroh, S. “Cinema Therapy Mengembangkan Potensi Diri Serta Meningkatkan Self-Confiden Bagi Remaja.”. *Jurnal Ilmiah Indonesia* 7 , no.8 (2022) 2548-1398.

Novitasari, Zeti, Vesti Dwi Cahyaningrum, Yunita Dwi Setyoningsih, dan Hintang Susilo. “Penerapan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Cinematherapy Untuk Meningkatkan Empati Siswa Sma Negeri 1 Malo”. *Jurnal Nusantara Of Research* 9, no. 2 (2022): 177–86.

Petry, Danny W.(2014) “Cinema Theapy: An Idea for Recreational Therapists.” *Cinema Theapy: An Idea for Recreational Therapists*, 2014, 1–23. [www.dannypetry.com/cinematherapy.html](http://www.dannypetry.com/cinematherapy.html)

Puji, Lestari Eka, Irman, Risman Bustaman, Masril, Nelisma, dan Yuliana. “Pengaruh Biblio

Konseling Dengan Teknik Cinematherapy Terhadap Peningkatan Resiliensi Diri Siswa Di SMPN 2 Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar” 4 (2022): 1707–15.

Romla, Tatiek. *Teori Dan Praktek Bimbingan Kelompok*. Malang: Percetakan Universitas Negeri Malang, 2020.

Sugiyono. *Metode Penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2014.

Widiantoro, Reiza Ekasyahputra Purawigena, dan Witrin Gamayanti. “Hubungan Kontrol Diri dengan Kebahagiaan Santri Penghafal Al-Qur’an.” *Jurnal Psikologi Integratif* 5, no. 1 (2017): 11–18.