

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
الخلاصة	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II.....	10
KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian Teori	10
1. <i>Self Esteem</i> (Harga Diri)	10
2. Teknik <i>Self Management</i> (Manajemen Diri)	15
3. Hubungan <i>Self Management</i> dengan <i>Self Esteem</i>	20

B. Penelitian yang Relevan.....	22
C. Kerangka Konseptual.....	25
D. Hipotesis Penelitian	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Identifikasi Variabel.....	28
C. Definisi Operasional	29
D. Populasi dan Sampel	31
E. Instrumen Penelitian	33
F. Prosedur Penelitian	36
G. Analisis Data.....	37
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN	39
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	39
1. Sampel Penelitian.....	40
2. Uji Instrumen.....	44
3. Uji Prasyarat.....	46
4. Uji Hipotesis.....	47
BAB V	51
PEMBAHASAN.....	51
A. Pembahasan.....	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB VI.....	56
PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kerangka Teoritik Penelitian.....	25
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	28
Tabel 3. 2 Populasi Penelitian.....	32
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Angket <i>Self Esteem</i>	33
Tabel 3. 4 Skala <i>Likert</i>	35
Tabel 3. 5 Kategorisasi Tingkat <i>Self Esteem</i>	36
Tabel 3. 6 Tahapan Penelitian	36
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Penelitian.....	40
Tabel 4. 2 Kategorisasi Tingkat <i>Self Esteem</i>	41
Tabel 4. 3 Kategori Pemilihan Sampel	41
Tabel 4. 4 Pembagian Kelompok.....	43
Tabel 4. 5 Kisi-kisi Angket <i>Self Esteem</i> (Setelah <i>Tryout</i>)	44
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Angket <i>Self Esteem</i>	46
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 4. 8 Nilai <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen.....	47
Tabel 4. 9 Hasil Uji <i>Paired Sample T Test</i>	49
Tabel 4. 10 Klasifikasi nilai <i>N-Gain Score</i>	49
Tabel 4. 11 Hasil <i>N-Gain Score</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	62
Lampiran 2 Validitas Instrumen Penelitian	63
Lampiran 3 Blue Print Variabel Self Esteem Sebelum dan Setelah Tryout	64
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Self Esteem.....	72
Lampiran 6 Uji Analisis Deskriptif.....	74
Lampiran 7 Uji Prasyarat	75
Lampiran 8 Uji Hipotesis.....	76
Lampiran 9 Data Responden.....	77
Lampiran 10 Tabulasi Skor Skala Self Esteem	79
Lampiran 11 Form Pemantauan Diri	81
Lampiran 12 Hasil Pemantauan Diri Oleh Anak Binaan	83
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan	100