

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
MOTTO .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	Vi
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Hipotesis Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Asumsi Dan batasan Penelitian.....	8
G. Definisi Operasional.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	12
A. Konseling Perilaku .....	12
B. Kepercayaan Diri .....	15
C. Bermain Peran.....	38
D. Prespektif Islam tentang Variabel Penelitian .....	46
E. Penelitian Terdahulu .....	47
F. Kerangka Berfikir.....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Variabel Penelitian .....	54
C. Populasi dan Sampel .....	56
D. Instrumen Penelitian.....	58
E. Teknik Pengumpulan Data.....	64
F. Analisis Data .....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	75
A. Deskripsi Penelitian .....	75

B. Hasil Uji Hipotesis .....	77
C. Pembahasan.....	84
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>93</b>
A. Kesimpulan .....	93
B. Saran.....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>95</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terdahulu .....	47
Tabel 3.1 Desain <i>one Grup pre-test posttest</i> .....	54
Tabel 3.2 Jumlah Keseluruhan Siswa Kelas VIII B.....	57
Tabel 3.3 Jumlah Total Siswa Eksperimen .....	58
Tabel 3.4 Tabel Uji Ahli Pedoman Penelitian .....	59
Tabel 3.5 Penskoran Alternatif Jawaban Skala kepercayaan Diri .....	60
Tabel 3.6 Kisi-kisi Angket kepercayaan Diri.....	61
Tabel 3.7 Rumus 3 Kategori .....	63
Table 3.8 Kategori Tingkat Kepercayaan Diri.....	64
Tabel 3.9 Item Yang Valid Atau Tidak Valid.....	69
Tabel 3.11 Hasil Perhitungan Reliabilitas.....	72
Table 4.1 Rumus Kategorisasi .....	77
Tabel 4.2 Hasil Kategorisasi .....	77
Tabel 4.3 Hasil <i>Pre-Test</i> .....	77
Tabel 4.4 Hasil <i>Post-Test</i> .....	79
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas .....	80
Tabel 4.6 Hasil Uji Wilcoxon .....	81
Tabel 4.7 Tingkat Kepercayaan Diri.....	81

Tabel 4.9 Kriterion Tingkat N-Gain.....	83
Tabel 4.10 Uji N-Gain Tiap Responden .....	83
Tabel 4.11 Uji N-Gain <i>Score</i> Secara rata-rata .....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka berpikir.....	52
Gambar 3.10 Rumus Reliabilitas .....	71
Gambar 3.12 Rumus N-Gain .....	74
Gambar 4.8 Rumus N-Gain .....	82