

**EFEKTIVITAS KONSELING RASIONAL EMOSI
PERILAKU UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI
PADA SISWA DI SMPN 1 SUMBERGEMPOL**

SKRIPSI



Oleh

Pamela Vien Iriani Pratiwi Mramra

12306193123

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2023

**EFEKTIVITAS KONSELING RASIONAL EMOSI
PERILAKU UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI
PADA SISWA DI SMPN 1 SUMBERGEMPOL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi Bimbingan Konseling Islam

Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh

Pamela Vien Iriani Pratiwi Mramra

12306193123

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2023



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah**

Jl. Mayor Sujadi Timur no.46 Telp.0355-321513 Tulungagung Jawa Timur 66221
Website: fuad.iain-tulungagung.ac.id e-mail: fuad@iain-tulungagung.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI judul:

**EFEKTIVITAS KONSELING RASIONAL EMOSI PERILAKU UNTUK
MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA SISWA SMPN 1
SUMBERGEMPOL**

Yang disusun oleh

Nama Mahasiswa : Pamela Vien Iriani Pratiwi Mramra

NIM : 12306193123

Fakultas : USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH

Jurusan : Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 27 Maret 2023

Mengetahui

Koordinator Prodi

Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd
NIDN. 2014068802

Dosen Pembimbing

Wikan Galuh Widyanto, M.Pd
NIP. 199103212019031020

LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIVITAS KONSELING RASIONAL EMOSI PERILAKU UNTUK
MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA SISWA DI SMPN 1
SUMBERGEMPOL


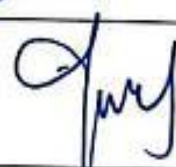
Skripsi (Artikel Jurnal)

Disusun Oleh:

Pamela Vien Iriani Pratiwi Mramra

NIM. 12306193123

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 11 April 2023 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Sosial (S.Sos)

| Dewan Penguji Skripsi | Tanda Tangan |
|--|---|
| Ketua Penguji: <u>Dzinnun Hadi, S.Sos. I., M.Pd</u> NIDN. 2007019203 |  |
| Penguji Utama: <u>Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd</u> NIDN. 2014068802 |  |
| Sekretaris Penguji: <u>Wikan Galuh Widvarto, M.Pd</u> NIP. 199103212019031020 |  |

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung




Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 197408292008011006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pamela Vien Iriani Pratiwi Mramra
NIM : 12306193123
Jurusan : Bimbingan konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Efektivitas konseling Rasional Emosi Perilaku
Untuk Meningkatkan harga diri pada Siswa
di SMPN 1 Sumbergempol

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 18 Agustus 2023
Yang Menyatakan,


MEKERA
TIMPEL
B40AKX655893513
pamela vien i.r.m
Nama terang dan tanda tangan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Pamela Vien Iriani Pratiwi Mramra
NIM : 12306193123
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Wikan Galuh Widyarto, M.Pd
Judul Skripsi : Efektivitas Konseling Rasional Emosi
Perilaku Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Siswa SMPN 1
Sumbergempol

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri,kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Tulungagung, 11 April 2023

Saya yang menyatakan,



Pamela Vien Iriani Pratiwi Mramra

NIM. 12306193123