

ABSTRAK

Fithona A'rofi, Muhammad. 2021. *Pengalaman Al-Qur'an Self Counselling (Konseling Al-Qur'an) Sebagai Strategi Coping Mahasiswa IAIN Tulungagung Semester Akhir Dalam Proses Pengerjaan Skripsi..* Skripsi, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung, Pembimbing Achmad Sauqi M.Pd. I

Kata Kunci : Pengalaman, Konseling Al-Qur'an, Mahasiswa

Penelitian dalam skripsi ini dilatarbelakangi oleh sebuah fenomena tentang kesulitan dan kendala mahasiswa dalam proses pengerjaan skripsi yang mana dari situ akan terjadi cara pengendalian tekanan (strategi coping) pada setiap individu mahasiswa dengan konflik yang bermacam-macam. Setiap mahasiswa mempunyai strategi coping masing-masing, namun dalam penelitian ini berfokus pada konseling al-Qur'an yang digunakan sebagai coping. Adapun yang menjadi fokus penelitian dalam penelitian ini adalah (1) Bagaimana makna al-Qur'an dalam kehidupan mahasiswa ? (2) Apa kendala mahasiswa dalam proses pengerjaan skripsi ? (3) Bagaimana pengalaman spiritual mahasiswa dalam menerapkan konseling al-Qur'an ?. Adapun yang menjadi tujuan dalam penelitian ini adalah (1) Untuk mengetahui makna al-Qur'an dalam kehidupan mahasiswa. (2) Untuk mengetahui kendala mahasiswa dalam proses pengerjaan skripsi. (3) Untuk mengetahui bagaimana pengalaman spiritual mahasiswa dalam menerapkan konseling al-Qur'an. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Adapun teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa adanya makna al-Qur'an dalam kehidupan, dan kendala-kendala yang menjadikan mahasiswa berinisiatif melakukan strategi coping melalui konseling al-Qur'an yang mana darisitu akan timbul pengalaman spiritual pada masing-masing mahasiswa yang melakukan konseling al-Qur'an. (1) Pemaknaan al-Qur'an dalam sehari-hari yakni adanya semacam pengalaman-pengalaman mahasiswa yang berkaitan spiritualitas. (2) Kendala mengerjakan skripsi menimbulkan rasa muncul untuk meningkatkan spiritualitas dengan mendekati diri pada Ilahi. (3) Pengalaman spiritual yakni munculnya ayat-ayat yang menjadi petunjuk dan membimbing mahasiswa menuju jalan yang seharusnya dilakukan.

ABSTRACT

Fithona A'rofi, Muhammad. 2021. Experience of Al-Qur'an Self Counseling as a Coping Strategy for Final Semester IAIN Tulungagung Students in the Process of Working on Thesis. Thesis, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Department of Sufism and Psychotherapy, IAIN Tulungagung, Advisor Achmad Sauqi M.Pd. I

Keywords: Experience, Al-Qur'an Counseling, Students

The research in this thesis is motivated by a phenomenon about the difficulties and constraints of students in the process of working on the thesis which will lead to a way of controlling pressure (coping strategies) on each individual student with various conflicts. Each student has their own coping strategy, but in this study the focus is on counseling the Koran which is used as coping. As for the focus of research in this study are (1) What is the meaning of the Qur'an in student life? (2) What are the students' obstacles in the process of working on the thesis? (3) How is the spiritual experience of students in applying Qur'an counseling?. The objectives of this research are (1) To find out the meaning of the Qur'an in student life. (2) To find out the problems of students in the process of working on the thesis. (3) To find out how the spiritual experience of students in applying Al-Qur'an counseling. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. The data collection techniques using observation and interviews.

The results of the study indicate that there is a meaning of the Qur'an in life, and the obstacles that make students take the initiative to carry out coping strategies through Al-Qur'an counseling which will lead to spiritual experiences for each student who does Al-Qur'an counseling. 'an. (1) The daily meaning of the Qur'an is the existence of a kind of student experiences related to spirituality. (2) Obstacles in working on the thesis create a sense of appearing to increase spirituality by getting closer to God. (3) Spiritual experience, namely the emergence of verses that guide and guide students towards the path they should take.

مختصرة نبذة

IAIN Tulungagung طلاب الأخير الدراسي للفصل مواكبة كإستراتيجية للقرآن الذاتي الإرشاد تجربة. 2021. محمد ، عروفي فتونة IAIN ، النفسي والعلاج الصوفية قسم ، Ushuluddin Adab and Da'wah كلية ، أطروحة .أطروحة على العمل عملية في Tulungagung أنا M.Pd. ساقى أحمد مستشار ،

طلاب القرآن، إرشاد الخبرة، :المفتاحية الكلمات

ستؤدي والتي الأطروحة على العمل عملية في الطلاب يواجهها التي والقيود بالصعوبات تتعلق بظاهرة مدفوع الأطروحة هذه في لبحث إستراتيجيته طالب لكل. مختلفة صراعات وجود مع حدة على طالب كل على (المواجهة استراتيجيات) الضغط في للتحكم طريقة إلى الدراسة هذه في البحث محور أما. للتأقلم يستخدم الذي القرآن إرشاد على التركيز ينصب الدراسة هذه في ولكن ، التأقلم في الخاصة الروحية التجربة هي ما (3) الرسالة؟ عملية في الطلاب يواجهها التي المشاكل هي ما (2) الطلابية؟ الحياة في القرآن معنى ما (1) :فهو الطلاب مشاكل لمعرفة (2). الطلابية الحياة في القرآن معنى معرفة (1) هي البحث هذا أهداف. القرآني؟ الإرشاد تطبيق في للطلاب طريقة الدراسة هذه تستخدم. القرآن إرشاد تطبيق في للطلاب الروحية التجربة على التعرف (3). الأطروحة على العمل عملية في والمقابلات الملاحظة باستخدام البيانات جمع تقنيات. ظاهري منهج مع نوعية

التأقلم استراتيجيات لتنفيذ المبادرة زمام يأخذون الطلاب تجعل التي والعقبات ، الحياة في للقرآن معنى وجود إلى الدراسة نتائج تشير من نوع وجود هو للقرآن اليومي المعنى (1). القرآن بنصح يقوم طالب لكل روحية تجارب إلى سيؤدي الذي القرآني الإرشاد خلال من الاقتراب خلال من الروحانية لزيادة بالظهور إحساساً الأطروحة على العمل في العقبات تخلق (2). بالروحانية المتعلقة الطلاب تجارب يسلكوه أن ينبغي الذي المسار نحو وتوجههم الطلاب ترشد آيات ظهور أي ، الروحية الخبرة (3). الله من