

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Efektivitas bimbingan kelompok teknik *homeroom* dalam meningkatkan kepercayaan diri anak di kabupaten Jombang” ditulis oleh Asfiah Febriani NIM 12306193023. Prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI), Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, tahun 2023. Pembimbing: Wikan Galuh Widyarto, M.Pd.

Abstrak: Kepercayaan diri merupakan sikap percaya terhadap kemampuan yang dimilikinya. Individu yang memiliki kepercayaan diri akan cenderung berpandangan baik terhadap dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri dan untuk mengetahui seberapa efektivitas bimbingan kelompok teknik *homeroom* untuk meningkatkan kepercayaan diri anak di Desa Karobelah Kecamatan Mojoagung kabupaten Jombang. Dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *one group pre-test post-test* dengan membandingkan hasil *pre-test* kepercayaan diri sebelum diberikan *treatment* dengan hasil *post-test* angket kepercayaan diri setelah mendapatkan *treatment*. Sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah anak di desa Karobelah kabupaten Jombang yang berusia 10-11 tahun yaitu berjumlah 30 anak pada tingkat rendah dan sangat rendah, sampel berjumlah 7 anak pada kategori rendah. Teknik analisis data yang digunakan yaitu uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas dan uji hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) tingkat kepercayaan diri anak usia 10-11 tahun di Desa Karobelah, terdapat 7 anak kategori rendah, 7 anak kategori sedang, 11 anak kategori tinggi dan 5 anak kategori sangat tinggi. 2) penerapan teknik *homeroom* dapat meningkatkan kepercayaan diri anak usia 10-11 tahun di desa Karobelah kabupaten Jombang, hal ini berdasarkan pada hasil *posttest* yang mengalami peningkatan Hasil uji hipotesis menggunakan uji *paired T test* bernilai Sig (2-tailed) $0,000 < 0,05$ sehingga menunjukkan terdapat perbedaan variabel awal dan variabel akhir. Selain itu, hasil Ngain Score yang menunjukkan mean 0.75 sehingga tingkat efektivitas pada kategori tinggi.

Kata kunci : Teknik *Homeroom*, kepercayaan diri, anak

ABSTRACT

Thesis with the title "Effectiveness of homeroom technique group guidance in increasing children's self-confidence in Jombang district" was written by Asfiah Febriani NIM 12306193023. Islamic Counseling Guidance Study Program (BKI), Department of Da'wah, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, in 2023. Advisor: Wikan Galuh Widyarto, M.Pd.

Abstract: This study aims to determine the level of self-confidence and to find out how effective homeroom technique group guidance is to increase children's self-confidence in Karobeli village, Mojoagung sub-district, Jombang district. In this study using quantitative methods with a one group pre-test post-test research design by comparing the values of the self-confidence questionnaire pre-test before being given the treatment with the post-test values of the self-confidence questionnaire after receiving treatment. The sample in this study was determined by purposive sampling technique, namely considering the criteria. The population in this study were children in Karoembel village, Jombang district, aged 10-11 years, namely 30 children, with a sample of 7 children. The data analysis technique used is validity test, reliability test, normality test and hypothesis test. The research results show that: 1). the level of self-confidence of children aged 10-11 years in Karobelah village, there are 7 children in the low category, 7 children in the medium category, 11 children in the high category and 5 children in the very high category. 2) the application of the homeroom technique can increase the self-confidence of children aged 10-11 years in Karoembel village, Jombang district, this is based on the posttest results which have increased. The results of hypothesis testing using the paired T test are Sig (2-tailed) 0.000 <0.05 thus indicating that there are differences in the initial variable and the final variable. In addition, the Ngain Score results show a mean of 0.75 so that the level of effectiveness is in the high category

Keywords: Homeroom Technique, self confidence, children.

الملخص

البحث العلمي تحت الموضوع "فعالية التوجيه المجموعي بالتقنية فئة النظار لترقية اعتماد النفس للأولاد في ريجنسي جومبانج" كتبه أسفية فيرياني، رقم دفتر القيد 12306193023. قسم التوجيه الإرشادي الإسلامي، قسم الدعوة، كلية الآداب والدعوة، الجامعة الإسلامية الحكومية سيد علي رحمة الله تولونج اجونج. سنة 2023. المشرف: ويكان جالوه ويديارطا الماجستير.

الملخص: وأهداف البحث العلمي يعني لتعريف ترقية اعتماد النفس وفعالية للأولاد بالتقنية فئة النظار لترقية اعتماد النفس للأولاد في المنطقة الفرعية موجو اجونج في ريجنسي جومبانج. في هذا البحث العلمي المدخل المستخدم يعني الكمي بتصميم البحث العلمي مجموعة واحدة قبل الإختبار وبعد الإختبار بمقارنة قيمة الإستبيان اختبار الأولي للإعتماد النفس يعني قبل ان يؤتي العلاج ، وقيمة بعد الإختبار للإعتماد النفس بعد قبل ان يؤتي العلاج . والعينة في هذا البحث العلمي يعرف بالتقنية الأخذ العينات الغرض يعني بمقارنة المعايير. والسكان في هذا البحث العلمي يعني الأولاد في القرية كارو بلاه في ريجنسي جومبانج يعني بقدر سن 10=11 سنة وبقدر 30 جملة، وبقدر السكان 7 من الأولاد. والتقنية في تحليل البيانات يعني الإختبار الصلاحية والإختبار الموثوقية، والإختبار الحالة الطبيعية، والإختبار الفرضية. ونتائج البحث تدل على: (1). بلغ مستوى الثقة بالنفس لدى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 10-11 سنة في قرية كارومبل 7 أطفال في الفئة المنخفضة ، و 7 أطفال في الفئة المتوسطة ، و 11 طفلاً في الفئة العالية و 5 أطفال في الفئة العالية جداً. (2) يمكن أن يؤدي تطبيق تقنيات غرف الدراسة إلى زيادة الثقة بالنفس لدى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 10-11 عامًا في قرية كارومبل بمنطقة جومبانج ، وذلك بناءً على نتائج الاختبارات اللاحقة التي زادت. نتائج اختبار الفرضية باستخدام اختبار الزوجي حصلت على $0.05 < \text{Sig (2-tailed)} < 0.000$ ، مما يشير إلى وجود اختلافات في المتغيرات الأولية والنهائية. بالإضافة إلى ذلك ، تظهر نتائج Ngain Score متوسط 0.75 بحيث يكون مستوى الفعالية في الفئة العالية.

الكلمات الرئيسية: التقنية فئة النظار ، اعتماد النفس، الأولاد.