

**STRATEGI KONSELING INDIVIDU MELALUI PENDEKATAN
RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT) DALAM
MENGURANGI *SELF ESTEEM* RENDAH PADA KORBAN *BULLYING*
DI SMPI SUNAN GUNUNG JATI**

SKRIPSI



Oleh:

NOVITA PUJI RAHAYU

NIM: 12306193136

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2023

**STRATEGI KONSELING INDIVIDU MELALUI PENDEKATAN
RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT) DALAM
MENGURANGI *SELF ESTEEM* RENDAH PADA KORBAN *BULLYING*
DI SMPI SUNAN GUNUNG JATI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
dalam Keilmuan Bimbingan dan Konseling Islam**



Oleh:

NOVITA PUJI RAHAYU

NIM: 12306193136

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Jl. Mayor Sujadi Timur No.46 Tulungagung Jawa Timur 66221 Telp.0355-321513
Website: fuad.iain-tulungagung.ac.id e-mail: fuad@iain-tulungagung.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI dengan judul:

“STRATEGI KONSELING INDIVIDU MELALUI PENDEKATAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY* (REBT) DALAM MENGURANGI *SELF ESTEEM* RENDAH PADA KORBAN *BULLYING* DI SMPI SUNAN GUNUNG JATI”

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Novita Puji Rahayu

NIM : 12306193136

Fakultas : **USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**

Jurusan : Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, April 2023


Mengetahui

Koordinator Prodi

Dosen Pembimbing


M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I. M.Pd

NIDN. 2014068802


Dzinun Hadi, S.Sos.I. M.Pd

NIDN. 2007019203

LEMBAR PENGESAHAN

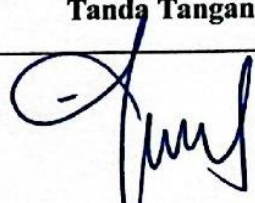
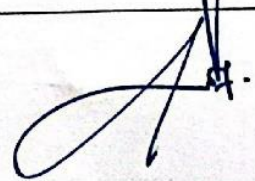
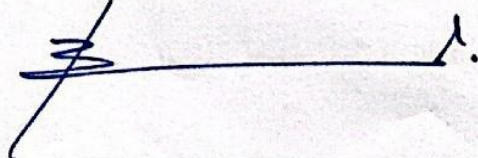
“STRATEGI KONSELING INDIVIDU MELALUI PENDEKATAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY* (REBT) DALAM MENGURANGI *SELF ESTEEM* RENDAH PADA KORBAN *BULLYING* DI SMPI SUNAN GUNUNG JATI”

Disusun Oleh:

Novita Puji Rahayu

NIM. 12306193136

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 10 April 2023 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Sosial (S.Sos)

Dewan Penguji Skripsi	Tanda Tangan
Ketua Penguji : <u>Wikan Galuh Widyanto, M.Pd</u> NIP. 199103212019031020	
Penguji Utama : <u>Febranti Putri Navion, M. Pd</u> NIP. 199009212019032026	
Sekretaris Penguji : <u>Dzinnun Hadi, S.Sos., M.Pd</u> NIDN. 2007019203	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Dr. H. Saiful Ali Rahmatullah Tulungagung



Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novita Puji Rahayu
NIM : 12306193136
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuludin, Adab dan Dakwah

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Strategi Konseling Individu Melalui Pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) Dalam Mengurangi *Self Esteem* Rendah Pada Korban *Bullying* di SMPI Sunan Gunung Jati” yang merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang telah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan kepada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab secara penuh atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sadar, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun. Apabila di kemudian hari ditentukan bahwa pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademik.

Tulungagung, 29 Maret 2023

Yang menyatakan,



Novita Puji Rahayu



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novita Puji Rahayu
NIM : 12306193136
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuludin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...Skripsi.) yang berjudul:

Strategi Konseling Individu Melalui Pendekatan Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) Dalam Mengurangi Self Esteem Rendah Pada Korban Bullying di SMP1 Sunan Gunung Jati

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 09 Oktober 2023
Yang Menyatakan,



Novita Puji Rahayu
Nama terang dan tanda tangan