

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK TEKNIK  
*COGNITIVE RESTRUCTURING* UNTUK MENGURANGI  
KECEMASAN PARA PENCARI KERJA (*FRESH GRADUATE*)  
DI DESA BOLOREJO**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Ramadhani Wichaksono Setia Utomo  
NIM. 17306163103**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2022**

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK TEKNIK  
*COGNITIVE RESTRUCTURING* UNTUK MENGURANGI  
KECEMASAN PARA PENCARI KERJA (*FRESH GRADUATE*)  
DI DESA BOLOREJO**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana dalam Keilmuan  
Bimbingan Konseling Islam



**Oleh:**

**Ramadhani Wichaksono Setia Utomo  
NIM. 17306163103**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ramadhani Wichaksono Setia Utomo  
NIM : 17306163103  
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sepenuhnya bahwa skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling Kelompok Teknik *Cognitive Restructuring* untuk Mengurangi Kecemasan para Pencari Kerja (*Fresh Graduate*) di Desa Bolorejo”. Merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan plagiasi dari hasil karya oranglain. Serta belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.

Wassalmu'alikum Wr. Wb,

Tulungagung, 11 Januari 2022

Pembuat Pernyataan

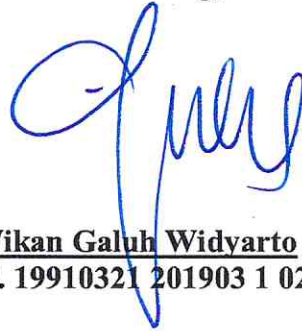


Ramadhani Wichaksono Setia Utomo  
NIM. 17306163103

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

“Efektivitas Konseling Kelompok *Cognitive Restructuring* untuk Mengurangi Kecemasan para Pencari Kerja (*Fresh Graduate*) di Desa Bolorejo” yang di tulis oleh Ramadhani Wichaksono Setia Utomo, NIM. 17306163103 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan.

Tulungagung, 27 Desember 2021  
Pembimbing,



**Wikan Galuh Widyarto**  
NIP. 19910321 201903 1 020




Mengetahui,  
Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**Lilik Rofiqoh, M.A**  
NIP. 19810721 201101 2 010

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling Kelompok Teknik *Cognitive Restructuring* untuk Mengurangi Kecemasan para Pencari Kerja (*Fresh Graduate*) di Desa Bolorejo” yang ditulis oleh Ramadhani Wichaksono Setia Utomo, NIM. 17306163103 ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 11 Januari 2022 dan telah di nyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana dalam keilmuan Bimbingan Konseling Islam.

Dewan Penguji	Tanda Tangan Penguji
Ketua/Penguji : Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd NIDN.2007019203	
Penguji utama : Prof.Dr.Hj.Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd NIP. 19721127 199703 200 01	
Sekretaris/Penguji : Wikan Galuh Widyarto, M.Pd NIP. 19910321 201903 1 020	

Mengesahkan,  
Dekan fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



  
**Dr. Akhmad Rizqon Khamami, M.A**  
NIP. 19740829 200801 1 006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon: (0355) 321513 Website: www.perpustakaan.uinsatu.ac.id

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ramadhani Wichaksono Setia Utomo  
NIM : 17306163103  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...Skripsi...) yang berjudul: "Efektivitas Konseling Kelompok Cognitive Restructuring untuk Mengurangi Kecemasan para Pencari Kerja (Fresh Graduate) di Desa Bolotejo".

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 16 Oktober 2023

Yang Menyatakan,



Ramadhani Wichaksono Setia Utomo  
Nim - 17306163103