

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Isham Nadzir, Nawang Warsi Wulandari. "Hubungan Religiusitas Dengan Penyesuaian Diri Siswa Pondok Pesantren." *Jurnal Psikologi Tabularasa* 8, no. 2 (2013).
- Anjani, Arum Dwi, Devy Lestari Nurul Aulia, and Suryanti. "Metodologi Penelitian Kesehatan." *Jurnal Pena Persada* 1, no. 69 (2021).
- Aqila Y F, Prihartanti N, Asyanti S. "Peningkatan Penyesuaian Diri Remaja Panti Asuhan Melalui Pelatihan Regulasi Emosi." *Jurnal ilmiah psikologi* 8, no. 2 (January 2, 2021).
- Aulia Habibul Aziz. "Peranan Kemampuan Bersosialisasi Dan Beradaptasi Terhadap Motivasi Belajar Siswa Kelas XI Jurusan Teknik Gambar Bangunan SMKN 3 Yogyakarta." *skripsi* Universitas Negeri Yogyakarta, 2015.
- Azizah, Ulfatun. "Bimbingan Konseling Islam Untuk Mengatasi Kenakalan Remaja." *Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 01 (1970).
- Bustan, Radhiya, and Emmalia Sutiasasmitha. "Pengabdian Kepada Masyarakat Pelayanan Konseling Individu Dan Kelompok Pada Warga Binaan Di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Tangerang." *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora* 4, no. 4 (2018).
- Dewi, Anawati Purba dan Salmiah Sari. "Studi Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam Menghadapi Pensiun Pada Pegawai Negeri Sipil Badan Kepegawaian Daerah Kisaran." *Jurnal Paedagogi Kajian Ilmu Pendidikan* 5, no. 9 (2013).
- Diriyanti Novalina, Susi. "Efektivitas Konseling Realitas Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri." *Jurnal pendidikan* (2014).
- Eka Putra, Anton Sarni. "Pengaruh Kompetensi Dan Integritas Terhadap Kinerja Perangkat Desa." *JESS (Journal of Education on Social Science)* 5, no. 1 (2021).

- Elizabeth B. Hurlock. *Psikologi Perkembangan*. Edisi ke lima. Jakarta: erlangga, 1953.
- Ifdil, Anisa F A dan. “Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia).” *Jurnal Konselor* 5, no. 2 (2016).
- Kamila, Nur. “*Hubungan Antara Nilai Tugas (Task Value) Mata Kuliah Psikodiagnostik Dengan Orientasi Tujuan Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan.*” *Skripsi Universitas Pendidikan Indonesia* (2014).
- Mahdayani. “*Penerapan Konseling Realitas Dalam Mengatasi Perilaku Terisolir Siswa Di SMAN 4 Banda Aceh.*” *Skripsi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh*, 2020.
- Mardiana, Nina. “Peranan Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Upaya Mengurangi Tingkat Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian Nasional.” *jurnal Sosio e-kons* 9, no. 2 (2017).
- Muhkid, Abd. *Metodologi Penelitian Pendekatan Kuantitatif*. Edited by sri rizqi wahyu Ningrum. Pertama. jakarta: Jakad Media Publishing, 2021.
- Muslimahayati, Rahmy H A dan. “Depresi Dan Kecemasan Remaja Ditinjau Dari Perspektif Kesehatan Dan Islam.” *Journal of Demography, Etnography, and Social Transformation* 01 (2021).
- Nabu, Johannes Fiadeni. “*Hubungan Perhatian Orang Tua Dan Penyesuaian Diri Dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Siswa SMA Swasta Rk Deli Murni Bandar Baru.*” *Skripsi (Universitas Medan Area, 2021)*.
- Nasrudin, M. Wahid. “*Gangguan Kecemasan Dalam Prespektif Al-Qur’an (Pendekatan Psikologi)*” *Skripsi, (Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2018)*.
- Nindhia, I Putu Sampurna dan Tjokorda Sari. “*Metodologi Penelitian Dan Karya Ilmiah.*” *Universitas Udayana, 2018.*

- Noeraini, Irma Ayu. "Pengaruh Tingkat Kepercayaan, Kualitas Pelayanan, Dan Harga Terhadap Kepuasan Pelanggan JNE Surabaya." *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen*, no. 5 (2016).
- Nurdian, Myta Devi, dan Zainul Anwar. "Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Resiliensi Pada Remaja Penyandang Cacat Fisik (Difable)." *Jurnal Ilmiah Psikologi Penerapan*, no. 2 (2004).
- Nurkholis. "Pendidikan Dalam Upaya Memajukan Teknologi." *Jurnal Pendidikan*, no. 1 (2013).
- Nuryadi, Astuti T dan Utami E. "Uji Normalitas Data Dan Homogenitas Data." *Dasar - Dasar Statistik Penelitian* (2017).
- Pritaningrum, Meidiana, and Hendriani Wiwin. "Penyesuaian Diri Remaja Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Modern Nurul Izzah Gresik Pada Tahun Pertama." *Jurnal psikologi kepribadian dan sosial* 2, no. 3 (2016).
- Purnama, Ganang Septian Pradono dan Santi Esterlita. "Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Pensiun Pada Pegawai Negeri Sipil Di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta." *Jurnal psikologi* (1990).
- Regina, Mariska. "Pengaruh Konseling Realita Teknik Wdep Terhadap Adaptation Dan Responsibility Mahasiswa D3 Kebidanan Tingkat I Di Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2019." *Skripsi* (Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan, 2019).
- Rizqiyah, Mumtazah. "Peranan Guru Bk Dalam Membantu Penyesuaian Diri Siswa Baru Di Smp It Abu Bakar Yogyakarta." *Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam* 14, no. 2 (2018).
- Santiyasa, Wayan. "Modul Kuliah Pengujian Hipotesis." *Universitas Udayana: FMIPA*, 2016.

- Sari, Milya. "Instrumen Penelitian." *Metodelogi Penelitian* (2013).
- Sugiono. *Metode Penelitian Dan Pengembangan: (Resert and Delevelopment/R&D)*. Edited by CV alfabeta. Bandung, 2017.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung: CV Alfabeta, 2018.
- Susanti A, Widuri E L. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Di Taman Kanak-Kanak." *Jurnal Psikologi* 1, no. 1 (2013): hlm.22.
- Unggul, Universitas Esa. "Modul 11 Uji Wilcoxon (Kode : MIK411)," 2017.
- Wicaksono, Arief Budi, and M Saufi. "Mengelola Kecemasan Siswa Dalam Pembelajaran Matematika." *Jurnal Prosiding* (2013).
- Widyarto. *Teori Konseling dan Tekniknya*. Pertama. Tulungagung: satu press, 2021.
- Wikan. *Teori Konseling dan Tekniknya*. Tulungagung: satu press, 2021.
- Yanni, Febri. "*Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Melalui Pendekatan Realitas Untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Siswa di Kelas Xi Rpl Smk Negeri 1 Binjai Tahun Ajaran 2019/2020.*" *skripsi* (Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara), 2020.
- Yefnita. "*Penerapan Pendekatan Konseling Realitas Dalam Mengembangkan Tanggung Jawab Pada Remaja Di Nagari.*" *skripsi* (Institut Agama Islam Negeri Bukit Tinggi, 2018).