

DAFTAR ISI

Cover.....	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	7
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Hipotesis penelitian	8
E. Manfaat penelitian	9
F. Asumsi dan batasan penelitian	10
G. Definisi operasional.....	10

BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Konseling Realita	14
B. Teknik Dan Aplikasinya Pada Proses Konseling Realita.....	16
C. Pengertian Kecemasan penyesuaian diri	18
D. Aspek-aspek dalam kecemasan	20
E. Macam-Macam Kecemasan	21
F. Gejala Kecemasan	22
G. Faktor-faktor penyebab kecemasan penyesuaian diri	23
H. Kecemasan Menurut Perspektif Islam.....	24
I. Siswa	27
J. Kerangka Konseptual	28
K. Kajian yang relevan	29
 BAB III METODE PENELITIAN	 32
A. Desain Penelitian	32
B. Variabel penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Instrumen Penelitian	36
E. Teknik pengumpulan data	45
F. Analisis data	47
 BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	 53
A. Deskripsi hasil penelitian	53
B. Hasil penelitian	55
C. Pembahasan	60
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 64

A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN	70
CV	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Yang Relevan	30
Tabel 3.1 Desain Penelitian	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrument Kecemasan Penyesuaian Diri.....	37
Tabel 3.3 Pemberian Skor Dan Kode Untuk Angket.....	39
Tabel 3.4 Kategori Skala.....	40
Tabel 3.5 Uji Validitas Instrumen	42
Tabel 3.6 Reliabilitas Instrumen	45
Tabel 4.1 Tingkat Kecemasan Penyesuaian Diri Siswa.....	55
Tabel 4.2 Hasil Kategori Kecemasan Penyesuaian Diri	56
Tabel 4.3 Hasil Normalitas	57
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas.....	58
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis Kecemasan Penyesuaian Diri	59
Tabel 4.6 Hasil Uji Wilcoxon	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 kerangka konsptual	28
Gambar 3.1 rumus reliabilitas	44