

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “*Hubungan antara Body Image dan Kepercayaan Diri dengan Komunikasi Interpersonal Remaja Perempuan di SMP Islam Sunan Gunung Jati Tulungagung*” ini ditulis oleh **Raras Amalia Cantika Siwi** dengan NIM. **12306193086**, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Penulisan Skripsi ini dibimbing oleh Bapak **Dzinnun Hadi, S.Sos.I, M.Pd.** dengan NIDN. **2007019203**.

Kata kunci : *Body Image*, Kepercayaan Diri, Komunikasi Interpersonal, Remaja Perempuan

Tujuan dalam penelitian ini meliputi: 1) untuk mengetahui hubungan antara *body image* dan kepercayaan diri dengan komunikasi interpersonal remaja perempuan di SMP Islam Sunan Gunung Jati Tulungagung, 2) untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan komunikasi interpersonal remaja perempuan di SMP Islam Sunan Gunung Jati Tulungagung, dan 3) untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan komunikasi interpersonal remaja perempuan di SMP Islam Sunan Gunung Jati Tulungagung, 4) untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri remaja perempuan di SMP Islam Sunan Gunung Jati Tulungagung.

Metode yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif korelasional. Adapun sampel dalam penelitian ini merupakan remaja perempuan kelas VIII dan IX dengan rentang usia 13-15 tahun di SMP Islam Sunan Gunung Jati Tulungagung yang berjumlah 195 siswa. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *stratified random sampling* dan penghitungan pada tabel *isaac & micheal* dengan tingkat kesalahan 5%. Metode pengumpulan data adalah kuesioner dengan instrumen penelitian skala *body image*, kepercayaan diri, dan komunikasi interpersonal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) nilai $R_{hitung} > R_{tabel}$ yaitu $0,148 > 0,138$ dan $sig. 0,119 > 0,05$ yang berarti terdapat hubungan positif dan tidak signifikan antara *body image* dan kepercayaan diri dengan komunikasi interpersonal remaja perempuan, 2) nilai $R_{hitung} < R_{tabel}$ yaitu $0,042 < 0,138$ dan $sig. 0,556 > 0,05$ yang berarti tidak terdapat hubungan antara *body image* dengan komunikasi interpersonal remaja perempuan, 3) nilai $R_{hitung} > R_{tabel}$ yaitu $0,148 > 0,138$ dan $sig. 0,039 < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan komunikasi interpersonal remaja perempuan, 4) nilai $R_{hitung} > R_{tabel}$ yaitu $0,288 > 0,138$ dan $sig. 0,000 < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri remaja perempuan.

ABSTRACT

The thesis entitled “The Relation between Body Image and Self-Confidence with Interpersonal Communication in Female Adolescents SMP Islam Sunan Gunung Jati Tulungagung” was written by **Raras Amalia Cantika Siwi** with NIM. **12306193086**, Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Dakwah, State Islamic University (UIN) Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Writing this thesis is supported by Mr. **Dzinnun Hadi, S.Sos.I, M.Pd.** with NIDN. **2007019203**.

Keywords: Body Image, Self-Confidence, Interpersonal Communication, Female Adolescents

The objectives of this study include: 1) to determine the relation between body image and self-confidence with interpersonal communication in female adolescents SMP Islam Sunan Gunung Jati Tulungagung, 2) to find out the relation between body image with the interpersonal communication of female adolescent at SMP Islam Sunan Gunung Jati Tulungagung, and 3) to determine the relation between self-confidence with the interpersonal communication of female adolescent at SMP Islam Sunan Gunung Jati Tulungagung, 4) to to determine the relation between body image with self-confidence of female adolescent at SMP Islam Sunan Gunung Jati Tulungagung.

The method used is a quantitative research with types correlation research. The sample in this study were female adolescent class VIII and IX with an age range of 13-15 years at SMP Islam Sunan Gunung Jati Tulungagung which has 195 students. Sampling was done by stratified random sampling technique and calculation on the table isaac & micheal with an error rate of 5%. The method used to collect the data is a questionnaire with research instruments body image scale, self-confidence, and interpersonal communication.

The results showed that 1) the value of $R_{count} > R_{table}$ was $0,148 > 0,138$ and $Sig. 0.119 > 0.05$ which means there is a positif and not significant relation between body image and self-confidence with female adolescent interpersonal communication, 2) the value of $R_{count} < R_{table}$ is $0,042 < 0,148$ and $sig. 0.556 > 0.05$ which means there is no relation between body image and female adolescent interpersonal communication, 3) the value $R_{count} > R_{table}$, namely $0,148 > 0,138$ and $sig. 0.039 < 0.05$ which means there is a positif and significant relation between self-confidence and interpersonal communication of female adolescents, 4) the value $R_{count} > R_{table}$, namely $0,288 > 0,138$ and $sig. 0,000 < 0,05$ which means there is a positif and significant relation beetwen body image with self-confidenceof female adolescents.

لملخص

أطروحة بعنوان "العلاقة بين صورة الجسد والثقة بالنفس مع التواصل الشخصي للفتيات في المدرسة المتوسطة الإسلامية سونان جونونج جاتي تولونججونج" كتبها راراس أماليا كانتيكيا سيوي مع NIM. 12306193086 ، برنامج دراسة الإرشاد الإسلامي ، كلية أو شول الدين ، أدب ، والدعوة ، جامعة الدولة الإسلامية (UIN) سيد علي رحمة الله تولونغاغونغ. أشرف على كتابة هذه الرسالة السيد دزينون هادي ، مع. NIDN. 2007019203.

الكلمات الإرشادية: صورة الجسد، الثقة بالنفس، التواصل بين الأشخاص، المراهقات

تشمل أهداف هذه الدراسة ما يلي: (1) تحديد العلاقة بين صورة الجسد والثقة بالنفس مع التواصل الشخصي للمراهقات في المدرسة الإسلامية المتوسطة سنان جونونج جاتي تولونج أجونج، (2) لتحديد العلاقة بين صورة الجسد والتواصل الشخصي للمراهقات. في المدرسة الإسلامية المتوسطة سنان جونونج جاتي تولونج أجونج، و (3) لاكتشاف العلاقة بين الثقة بالنفس والثقة بالنفس للفتيات الصغيرات في المدرسة الإسلامية المتوسطة سنان جونونج جاتي تولونج أجونج (4). لمعرفة العلاقة بين صورة الجسد والثقة بالنفس للفتيات الصغيرات في المدرسة الإعدادية الإسلامية سونان جونونج جاتي تولونججونج.

الطريقة المستخدمة هي طريقة البحث الكمي بنوع بحث الارتباط. كانت المواد في هذه الدراسة عبارة عن فتيات مراهقات في الصفين الثامن والتاسع تتراوح أعمارهن بين 13 و 15 عامًا في المدرسة الإسلامية المتوسطة سنان جونونج جاتي تولونج أجونج الإسلامية المتوسطة ، مع إجمالي 195 طالبًا. تم أخذ العينات باستخدام طريقة أخذ العينات العشوائية التطبيقية والحساب على جدول إسحاق ومايكل بمعدل خطأ 5٪. الطريقة المستخدمة لجمع البيانات عبارة عن استبيان مع أدوات بحث بمقياس صورة الجسم ، والثقة بالنفس ، والتواصل بين الأشخاص.

أظهرت النتائج أن (1) قيمة عدد ر < جدول ر كانت $0.138 < 0.148$ و سيج. $0.05 < 0.119$ مما يعني أن هناك علاقة إيجابية وليست ذات دلالة إحصائية بين صورة الجسد والثقة بالنفس مع التواصل الشخصي للمراهقات (2) قيمة عدد ر > جدول ر هي $0.042 > 0.138$ و سيج. $0.05 < 0.556$ مما يعني أنه لا توجد علاقة بين صورة الجسد والتواصل الشخصي للمراهقة (3) قيمة عدد ر < جدول ر هي $0.138 < 0.148$ و سيج. $0.039 > 0.05$ مما يعني أن هناك علاقة بين الثقة بالنفس والتواصل الشخصي للمراهقات ، (4) قيمة عدد ر < جدول ر هي $0.138 < 0.288$ و سيج. $0.05 > 0.000$ مما يعني أن هناك علاقة بين صورة الجسد والثقة بالنفس للمراهقة.