

**EFEKTIVITAS TEKNIK *SELF MANAGEMENT* TERHADAP PERILAKU
PROKRASTINASI SISWA KELAS 8 SMPN 2 SUMBERGEMPOL
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh :

RISMA NUR AISYIYAH SOPLANIT

NIM. 12306193053

JURUSAN DAKWAH

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2023

HALAMAN JUDUL

**EFEKTIVITAS TEKNIK *SELF MANAGEMENT* TERHADAP PERILAKU
PROKRASTINASI SISWA KELAS 8 SMPN 2 SUMBERGEMPOL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi Bimbingan Konseling Islam

Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh :

RISMA NUR AISYIYAH SOPLANIT

NIM. 12306193053

JURUSAN DAKWAH

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Risma Nur Aisyiyah Soplanit
NIM : 12306193053
Semester : 8
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Dosen Pembimbing : Mirna Wahyu Agustina M.Psi
Judul Skripsi : “Efektivitas Teknik *Self Management* Terhadap Perilaku Prokrastinasi Siswa Kelas 8 SMPN 2 Sumbergempol Tulungagung”

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil penelitian atau hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran disertai tanggung jawab agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 15 Juni 2023



Risma Nur Aisyiyah Soplanit
NIM.12306193053



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Jl. Mayor Sujadi Timur No.46 Tulungagung Jawa Timur 66221 Telp.0355-321513

Website: fuad.iain-tulungagung.ac.id e-mail: fuad@iain-tulungagung.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI dengan judul:

**“EFEKTIVITAS TEKNIK *SELF MANAGEMENT* TERHADAP PERILAKU
PROKRASTINASI SISWA KELAS VIII SMPN 2 SUMBERGEMPOL
TULUNGAGUNG”**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Risma Nur Aisyiyah Soplanit

NIM : 12306193053

Fakultas : USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH

Jurusan : Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, Juni 2023

Mengetahui

Koordinator Prodi

Dosen Pembimbing


M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd

NIDN. 2014068802


Mirna Wahyu Agustina, M.Ps

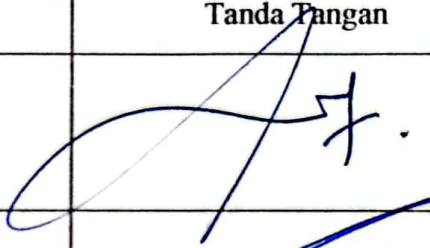
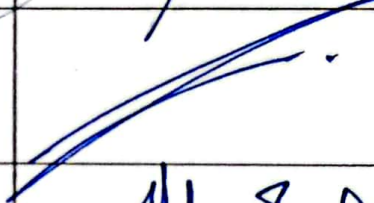
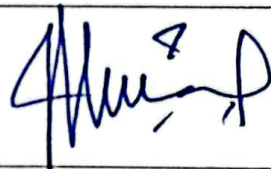
NIP. 198608222014032004

LEMBAR PENGESAHAN

**“EFEKTIVITAS TEKNIK *SELF MANAGEMENT* TERHADAP
PERILAKU PROKRASTINASI SISWA KELAS 8 SMPN 2
SUMBERGEMPOL TULUNGAGUNG”**

Disusun Oleh :
Risma Nur Aisyiyah Soplanit
NIM. 12306193053

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal, 20 Juni 2023 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Sosial (S.Sos)

Dewan Penguji Skripsi	Tanda Tangan
Ketua Penguji: <u>Febranti Putri Navion, M.Pd</u> NIP. 199009212019032026	
Penguji Utama: <u>Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd</u> NIDN. 2014068802	
Sekretaris Penguji: <u>Mirna Wahyu Agustina, M.Psi</u> NIP. 198608222014032004	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan
Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah
Tulungagung



Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 197408292008011006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risma Nur Aisyiyah Sopranit
NIM : 12306193053
Jurusan : Dakwah / Prodi Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

EFEKTIVITAS TEKNIK SELF MANAGEMENT TERHADAP
PERILAKU PROKRASITASI SISWA KELAS 8 SMPN 2
SUMBERGEMPOL TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 18 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Risma Nur Aisyiyah Sopranit

Nama terang dan tanda tangan