

DAFTAR PUSTAKA

- Abdilah, Riyan. 2020. *Layanan Konseling Behavioral dengan Teknik Self Management untuk Menurunkan Perilaku Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas XI IPS di SMA Al-Huda Jatiagung Lampung Selatan*. Lampung. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. Skripsi.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta :Rineka Cipta.
- Damanik, Kurnia Windani. 2020. *Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Mencegah Sikap Siswa Terhadap Prokrastinasi Akademik Di Kelas 8 SMP Swasta Rakyat Sei Gugur Tahun Ajaran 2019/2020*. Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan ilmu Pendidikan. : Medan.
- Darmadi, Hamid. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Bandung : Alfabeta.
- Erlangga. 2017. *Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik Self Management untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas 8 SMP Negeri 2 Bandar Lampung*. Bandar Lampung : IAIN Raden Intan Lampung. Skripsi.
- Ferrari, J. R., Johnson, J. L., & McCown, W. G. 1995. *Procrastination and Task Avoidance: Theory, Research and Treatment*. New York: Plenum Press.
- Gazda, George M.. 1979. *Group Counseling : a Developmental Approach*. Boston : Allyn & Bacon, Inc.

- Gunarsa, Singgih. 2004. *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta : PT. BPK Gunung Mulia.
- Hurlock, Elizabeth B.. 2003. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga.
- Komalasari, Gantina. 2014. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta : PT Indeks
- KPAI. 2020. *Survei KPAI : Guru Tak Interaktif Selama Belajar dari Rumah*. Tersedia Online di <http://www.cnnindonesia.com/nasional/20200427160228-2497716/Survei-kpai-guru-tak-interaktif-selama-belajar-dari-rumah>, diakses pada 2 Juni 2023.
- Kurniawan, Rizki. 2013. *Hubungan Antara Self Regulated Learning dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa Jurusan Psikologi*, Semarang : Universitas Negeri Semarang. Skripsi.
- Masrukhin. 2007. *Statistik Inferensial (Aplikasi Program SPSS)*. Kudus: Media Ilmu.
- Monks. 2007. *Pengantar Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.
- Noor, Juliansyah.2013. *Metodelogi Penelitian*. Jakarta: Kencana
- Nurhidayatullah & Erwan. 2019. *Penerapan Teknik Self Management untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di SMA Negeri Makassar*, Vol. 5, Jurnal Educandum.
- Papalia, D.E., 2014. *Menyelami Perkembangan Manusia* Edisi 12 Buku 2. Jakarta Selatan : Mc Graw Education.
- Piers, Steel. 2007. "The Nature of Procrastination : Meta-analytic and Theoretical of Questional Self Regulatory Failure. *Journal of Psychological Bulletin*. Vol 1.

- Ratna. 2010. *Metodelogi Penelitian Kajian Budaya dan Ilmu-Ilmu Humaniora*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Riduwan & Sunarto. 2012. *Pengantar Statistika untuk Penelitian Pendidikan, Sosial, Ekonomi, Komunikasi dan Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Ridwan & Sunarto. 2012. *Pengantar Statistika untuk Penelitian Pendidikan, Sosial, Ekonomi, Komunikasi dan Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Solomon, L. J., & Rothblum, E. D. 1974. *Academic procrastination: Frequency and cognitive-behavioral correlates*. *Journal of Counseling Psychology*, 31(4), 503-509.
- Steel, P. 2007. *The Nature Of Procrastination: A Meta Analytic And Theoretical Review Of Quintes Sential Self Regulatory Failure*. *Psychological Bulletin*, 133(1), 65–94
- Steel, P. 2010. *Arousal, Avoidant And Decisional Procrastinators : Do They Exist?* *Personality And Individual Differences*, 47, 926-934.
- Steel, P. 2007. *The Nature of Procrastination : A Meta-Analytic and Theoretical Review of Quintessential Self-Regulatory Failure*. Vol. 1.
- Sugiyono. 2002. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung : CV Alfabeta.
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta CV.

Sugyiono.2017.*Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.*Bandung : Alfabeta CV.

Sundayana, Rostina. 2016. *Statistik Penelitian Pendidikan.* Bandung : Alfabeta.

Suryono dan Hariyanto. 2014. *Belajar dan Pengajaran: Teori dan Konsep Dasar.* Bandung : PT Remaja Rosdakarya

Usman, Husaini & Purnomo Setiady. 2012. *Pengantar Stastika.* (Jakarta: Bumi Aksara).