

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Hipotesis Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Asumsi Dan Batasan Penelitian	8
G. Definisi Operasional.....	8
BAB II.....	10
KAJIAN TEORI	10
A. Remaja.....	10
B. Prokrastinasi	13
C. Teknik <i>Self management</i>	19
D. Penelitian Terdahulu.....	22
E. Kerangka Berfikir	26
BAB III	27
METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	29

C.	Teknik pengumpulan data	31
D.	Teknik Analisis Data	35
BAB IV	39
HASIL	39
A.	Deskripsi Data	39
B.	Pengujian Hipotesis	41
C.	Pelaksanaan Teknik <i>Self Management</i>	53
BAB V	58
PEMBAHASAN	58
BAB VI	63
PENUTUP	63
A.	Kesimpulan.....	63
B.	Saran	64
C.	Keterbatasan Penelitian	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN – LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain One Group Pretest-Posttest Design.....	28
Tabel 3. 2 Jumlah Populasi Siswa Kelas 8 SMPN 2 Sumbergempol	29
Tabel 3. 3 Skala Linkert.....	33
Tabel 3. 4 Kategori Reabilitas.....	34
Tabel 3. 5 Rumus N-Gain	37
Tabel 3. 6 Kriteria Normalisasi N-Gain.....	37
Tabel 4. 1 Profil Kategorisasi	40
Tabel 4. 2 Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Validitas...	42
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Butir Aitem	44
Tabel 4. 4 Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Validitas.....	44
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reabilitas.....	46
Tabel 4. 6 Uji Normalitas.....	47
Tabel 4. 7 Data Pre-test Dan Post-test	49
Tabel 4. 8 Hasil Perhitungan Rata-Rata Pre-test dan Post-test Prokrastinasi Akademik.....	50
Tabel 4. 9 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	51
Tabel 4. 10 Hasil Uji N-Gain.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	26
---	-----------