

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling Perilaku Teknik *Modelling* Untuk Mengurangi Perilaku Merokok di SMPN 2 Sumbergempol” ditulis oleh Mia Maulidur Rofikoh. Pembimbing Wikan Galuh Widyarto, M.Pd Prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI), Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah, Tahun 2023.

Penelitian dilakukan dengan tujuan mengetahui efektivitas konseling perilaku dengan teknik *modelling* untuk mengurangi perilaku merokok pada siswa di SMPN 2 Sumbergempol. Memberikan pengetahuan serta wawasan kepada peneliti lain serta para guru BK dan para pembaca untuk mengetahui bagaimana bimbingan atau edukasi menggunakan konseling perilaku dengan teknik *modelling* untuk mengurangi perilaku merokok yang terjadi di SMPN 2 Sumbergempol. Adanya penelitian ini memberikan jawaban atas apa yang sudah diteliti terkait bagaimana hasil pemberian *treatment* dari konseling perilaku dengan teknik *modelling* untuk mengurangi perilaku merokok siswa kelas 8 di SMPN 2 Sumbergempol. Berdasarkan kasus perilaku merokok tersebut peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis eksperimen, diketahui perilaku merokok siswa SMPN 2 Sumbergempol sebelum diberikan perlakuan teknik *modelling* menunjukkan tingkat merokok tinggi, sedang, dan rendah setelah mendapatkan perlakuan teknik *modelling*, perilaku merokok siswa SMPN 2 Sumbergempol berada pada kategori sedang dan rendah yang berjumlah 6 siswa. Sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat efektivitas yang signifikan antara pemberian teknik *modelling* pada perilaku merokok siswa SMPN 2 Sumbergempol, dengan hasil menggunakan analisis data Uji T yaitu derajat kebebasan (df) $n-1 = 6-1 = 5$, dapat dijelaskan nilai t hitung sebesar 30,33, dan nilai t tabel sebesar 2,015 hal ini dapat dibandingkan dengan menggunakan t tabel $> t$ hitung, jadi hasil dari uji t menunjukkan H_a diterima dan H_o ditolak, maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan perilaku merokok sebelum dan sesudah mendapat perlakuan menggunakan teknik *modelling*.

Kata Kunci : Konseling Perilaku Teknik Modelling di SMPN 2 Sumbergempol.

ABSTRACT

The thesis entitled "Effectiveness of Behavioral Counseling Modeling Techniques to Reduce Smoking Behavior at SMPN 2 Sumbergempol" was written by Mia Maulidur Rofikoh. Advisor Wikan Galuh Widyarto, M.Pd Islamic Counseling Guidance Study Program (BKI), Department of Da'wah, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University, 2023.

The research was conducted with the aim of knowing the effectiveness of behavioral counseling with modeling techniques to reduce smoking behavior in students at SMPN 2 Sumbergempol. Providing knowledge and insight to other researchers as well as counseling teachers and readers to find out how guidance or education uses behavioral counseling with modeling techniques to reduce smoking behavior that occurs at SMPN 2 Sumbergempol. The existence of this research provides answers to what has been researched related to how the results of giving treatment from behavioral counseling with modeling techniques to reduce smoking behavior in grade 8 students at SMPN 2 Sumbergempol. Based on the case of smoking behavior, the researcher used quantitative research methods with experimental types. It was found that the smoking behavior of SMPN 2 Sumbergempol students before being given the modeling technique treatment showed high, moderate, and low smoking levels after getting the modeling technique treatment. The smoking behavior of SMPN 2 Sumbergempol students was in the category medium and low which amounted to 6 students. So that it can be concluded that there is a significant effectiveness between the giving of modeling techniques to the smoking behavior of SMPN 2 Sumbergempol students, with the results of the hypothesis test namely the degrees of freedom (df) $n-1 = 6-1 = 5$, it can be explained that the t value is 30.33, and the t table value is 2.015. This can be compared using $t \text{ table} > t \text{ count}$, so the results of the t test show that H_a is accepted and H_o is rejected. It can be concluded that there are differences in smoking behavior before and after being treated using modeling techniques.

Keywords: Behavioral Counseling Modeling Techniques at SMPN 2 Sumbergempol.

الملخص

أطروحة بعنوان "فعالية تقنيات نمذجة الإرشاد السلوكي للحد من سلوك التدخين كتبها ميا موليدور روفيكوه. المستشار "في المدرسة الإعدادية 2 سمبرغمفل ويكان غالوه ويديارتو ، ماجستير في برنامج الإرشاد الإسلامي الإرشادي ، قسم الدعوة ، كلية أو شول الدين أداب والدعوة ، جامعة سيد علي رحمة الله الإسلامية، ٢٠٢٣.

تم إجراء البحث بهدف معرفة فعالية الإرشاد السلوكي بتقنيات النمذجة للحد من توفير .في المدرسة الإعدادية ٢ سمبرغمفل سلوك التدخين لدى الطلاب في المعرفة والبصيرة للباحثين الآخرين بالإضافة إلى إرشاد المعلمين والقراء لمعرفة كيفية استخدام التوجيه أو التعليم للإرشاد السلوكي مع تقنيات النمذجة .المدرسة الإعدادية ٢ سمبرغمفل للحد من سلوك التدخين الذي يحدث في مدرسة يوفر وجود هذا البحث إجابات لما تم البحث عنه فيما يتعلق بكيفية نتائج إعطاء العلاج من الاستشارة السلوكية باستخدام تقنيات النمذجة للحد من سلوك التدخين بناءً على .سمبرغمفل لدى طلاب الصف الثامن في المدرسة الثانوية الإعدادية ٢ حالة سلوك التدخين ، استخدم الباحث طرق البحث الكمي مع الأنواع التجريبية ، المدرسة الإعدادية ٢ سمبرغمفل قبل العلاج ووجد أن سلوك التدخين لدى طلاب بتقنية النمذجة أظهر مستويات تدخين عالية ومتوسطة ومنخفضة بعد تلقي في الفئتين المتوسطة والمنخفضة ، مجموع ٦ طلاب. لذلك النمذجة. تقنية العلاج يمكن الاستنتاج أن هناك فعالية كبيرة بين إعطاء تقنيات النمذجة لسلوك التدخين المدرسة الإعدادية ٢ سمبرغمفل ، مع نتائج اختبار الفرضية وهي لدى طلاب هي ٣,٣٣ ، وقيمة جدول يمكن $n-1 = 6-1 = 5$ (ضف) درجات الحرية $t > t_{0.015}$. يمكن مقارنة ذلك باستخدام جدول t توضيح أن قيمة يمكن الاستنتاج أن هناك . ورفض تُظهر قبول ، لذا فإن نتائج اختبار هاتوع اختلافات في سلوك التدخين قبل وبعد العلاج باستخدام تقنيات النمذجة.

الكلمات الرئيسية : تقنيات نمذجة الاستشارة السلوكية في المدرسة الإعدادية ٢ سمبرغمفل