

EFEKTIFITAS PENERAPAN BIMBINGAN MENTAL SPIRITUAL

**(Studi Kasus pada Pasien Eks Psikotik di
UPT Rehabilitasi Sosial Kediri)**

SKRIPSI

Diajukan kepada Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Tulungagung
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Strata Satu Sarjana Psikologi Islam



OLEH UMI SHOIMAH
NIM. 2833123018

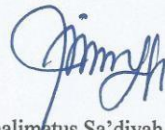
**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI FAKULTAS USHULUDIN
ADAB DAN DAKWAH INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
TULUNGAGUNG 2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “EFEKTIFITAS PENERAPAN BIMBINGAN MENTAL SPIRITUAL (Studi Kasus pada Pasien Eks Psikotik di UPT Rehabilitasi Sosial Kediri)” yang ditulis oleh Umi Shoimah, NIM. 2833123018 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan.

Tulungagung, 17 Juli 2016

Pembimbing,



Khalimatus Sa'diyah, M.Si
NIP. 197612292011012004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Khalimatus Sa'diyah, M.Si
NIP. 197612292011012004

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Umi Shoimah

NIM : 2833123018

Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Judul Skripsi : EFEKTIFITAS PENERAPAN BIMBINGAN MENTAL

SPIRITUAL (Studi Kasus pada Pasien Eks Psikotik di UPT
Rehabilitasi Sosial Kediri)

Menyatakam bahwa skripsi tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

2016 Yang

Tulungagung, 17 Juli

menyatakan,

Umi Shoimah



NIM. 2833123018

MOTTO

Sesungguhnya Allah Tidak Mengubah Keadaan Suatu Kaum Sebelum Mereka Mengubah Keadaan Diri Mereka Sendiri¹ (Ar-Ra'du:11) **PERSEMBAHAN**

Dengan rasa sukur yang mendalam kepada Allah SWT, kupersembahkan Skripsi ini untuk :

- ✚ Kedua orang tuaku yang telah mengajarkan kasih sayang, awal ilmu pengetahuan dan pengalaman hidup, sehingga bisa menjadi bekal untuk kehidupan yang aku jalani. Tidak akan ada aku yang sekarang ini, tanpa keikhlasan orangtuaku menghidupiku. Trimakasih yang tak terkira untuk semuanya.
- ✚ Ibu Khalimatus Sa'diyah, M.Si., yang meluangkan waktu dan fikirannya untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ✚ Kakak-kakakku yang selalu mengatakan “*pangguh skripsiiiiii ae*” trimakasih. Kalian semua adalah motivator terhebatku.
- ✚ Isna Mubarakah dan Rukhi Lutfiani yang banyak menyumbangkan tenaga dan fikirannya dalam penyelesaian skripsi ini. Tanpamu duniaku terasa gelap.
- ✚ Ivan Salman Abdillah pemberi semangat tersirat dari setiap kata yang diucapkan. Seseorang yang mendedikasikan dirinya untuk memberikan ruang komunikasi, berbagi dan memahami pribadiku.
- ✚ Kawan-kawanku TP (Tri Abdul Rohman, Virgo Nandang Setiawan, Fitri Lutfiani, Lisna Mufidah Chasanah, Nindi Aida Yanti, Nahrin Surayya, Linda Trisula, Sulis Yuliani, Ika Noviyanti, Binti Robi'atul Mukaromah, Yuni Lestari, Alm. Binti Uswatun Khasanah, Arlinda Rizki Antri) yang telah

¹ Thohir, Muhaammad Shohib, *Mushaf Al-Azhar Al-Quran Dan Terjemah*, (Bandung : Jabal Roudhoh Jannah, 2010) hal. 250

bersama-sama melewati hari-hari dalam berproses kita mencari ilmu menjadi manusia yang dewasa. Kalian adalah tempat dimana aku menemukan arti sebuah persahabatan. Ada kecewa, tersakiti, bahagia dan tertawa.

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala karunianya sehingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam semoga senantiasa abadi tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan umatnya.

Sehubungan dengan selesainya penulisan skripsi ini maka penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Maftukhin, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
2. Bapak Dr. Abad Badruzzaman, L.C.,M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
3. Ibu Khalimatus Sa'diyah, M.Si., selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan koreksi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
4. Segenap Bapak/Ibu Dosen IAIN Tulungagung yang telah membimbing dan memberikan wawasan sehingga studi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Drs. Wignyo Harnowo. M.M., selaku Kepala Seksi Pelayanan Sosial UPT Rehabilitasi Eks Psikotik Kediri yang telah memberikan ijin melaksanakan penelitian.
6. Bapak Muhtar selaku instruktur pembimbing menta spiritual yang mendampingi dan memberikan pengarahan dalam pelaksanaan penelitian ini
7. Para klien Semua pihak UPT Rehabilitasi Eks Psikotik Kediri yang telah meluangkan waktu untuk penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah membantu terselesainya penulisan laporan ini.

Dengan penuh harap semoga jasa kebaikan mereka diterima Allah SWT, dan tercatat sebagai amal shalih. Akhirnya karya ini penulis suguhkan kepada segenap pembaca, dengan harapan adanya saran dan kritik yang bersifat konstruktif demi perbaikan. Semoga karya ini bermanfaat dan mendapat ridho Allah.

Tulungagung, 17 Juli 2016

Penulis

Umi Shoimah

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Penelitian Terdahulu.....	31
3.1 Teknik Pemeriksaan Data.....	41
4.5 Model Bimbingan Mental Spiritual di RSEP	49
4.6 Materi Bimbingan Mental Spiritual	53

DAFTAR SKEMA

Skema	Halaman
2.1 Paradigma Penelitian.....	33
3.1 Teknik Pengumpulan Data	36
4.1 Struktur Organisasi	45
4.2 Komponen Bimbingan Mental Spiritual	67
4.3 Materi/SOP Bimbingan Mental Spiritual	69
4.4 Kondisi Mental Spiritual Klien	75

DAFTAR SINGKATAN

BARESOS	: Badan Rehabilitasi Sosial
DINSOS	: Dinas Sosial
IF 1,2	: Informan 1, 2
K	: Klien
PEP	: Penderita Eks Psikotik
RSEP	: Rehabilitasi Sosial Eks Psikotik

RSJ : Rumah Sakit Jiwa
SOP : Standar Operasional Prosedural
UPT : Unit Pelayanan Terpadu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 foto kegiatan	93
Lampiran 2 Verbatim	95
Lampiran 3 Profil UPT	114
Lampiran 4 UU Gubernur Jawa Timur	121
Lampiran 5 Iklan/poster UPT Rehabiitasi Eks Psikotik Kediri	126

Skripsi dengan judul “EFEKTIFITAS PENERAPAN BIMBINGAN MENTAL SPIRITUAL (Studi Kasus pada Pasien Eks Psikotik di UPT Rehabilitasi Sosial Kediri) ” ini ditulis oleh Umi Shoimah, NIM. 2833123018, Pembimbing Khalimatus Sa’diyah, Msi.

Kata kunci : Bimbingan Mental Spiritual, Pasien Eks Psikotik.

Penelitian ini berangkat dari realitas bimbingan mental spiritual yang diberikan kepada orang pasca mengalami gangguan jiwa di Dinas Sosial UPT Rehabilitasi Eks Psikotik Kediri yang bertujuan memberi ketrampilan sosial pada klien. Dalam hal ini peneliti mencari model bimbingan mental spiritual yang ada di RSEP tersebut.

Fokus penelitian dalam penulisan skripsi ini adalah Model Bimbingan Mental Spiritual yang ada Dinas Sosial UPT Rehabilitasi Eks Psikotik. Meliputi kondisi klien, instruktur, metode dan media, materi dan waktu pelaksanaan.

Skripsi ini bermanfaat bagi keluarga besar Dinas Sosial UPT Rehabilitasi Eks Psikotik Kediri, Sebagai bahan informasi dan evaluasi bimbingan mental spiritual untuk mengetahui efektifitas penerapan dari bimbingan ini sehingga bisa dijadikan pedoman untuk merevisi atau meningkatkan keefektivitasan bimbingan mental spiritual tersebut.

Dalam penelitian ini digunakan metode observasi, wawancara dan dokumentasi. Observasi dan dokumentasi digunakan untuk memperoleh data yang bersifat alami dari kegiatan bimbingan mental spiritual, sedangkan wawancara untuk menggali data dari klien dan instruktur.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan kondisi klien dikategorikan menjadi 3 yaitu, ringan, sedang dan berat. Semua klien diharuskan mengikuti bimbingan mental spiritual, namun yang mengikuti hanya klien yang kategori ringan. Materi yang diberikan berdasarkan SOP yang sarat dengan unsur keagamaan dan memahami diri sendiri dan orang lain. metode yang digunakan adalah metode langsung dengan teknik ceramah dan praktek langsung. Media yang digunakan berupa ucapan/lisan, papan tulis, dan tulisantulisan berupa materi yang diselenggarakan di mushola dalam UPT tersebut. Bimbingan mental spiritual di pimpin oleh tokoh agama.

ABSTRACT

The thesis under title “the Implement Effectively of Mental Spiritual Guidance (case study on the Ex-psychotic patient in UPT social of rehabilitation Kediri)” written by Umi Shoimah, student registered number 2833123018, advisor Khalimatus Sa’diyah, M.Si.

Keyword : Mental Spiritual, client of Ex Psychotic.

This research is started from the reality of mental spiritual guidance that given to the pasca people who have psyche disturbance in UPT social of rehabilitation Kediri that has purpose giving social ability to the client. In this case, the researcher is looking for the Implement Effectively of Mental Spiritual Guidance (case study on the Ex-psychotic patient in UPT social of rehabilitation Kediri).

This research is focused on the model of mental spiritual guidance UPT Social of ex psychotic rehabilitation that consist of client condition, structure, method, and media, material and time.

The benefit of this research for the UPT Social of ex psychotic rehabilitation Kediri are as source of information and evaluation of mental spiritual guidance to know effective impact, therefore it can be used as a guide to increase the effectiveness of mental spiritual guidance.

The methods that are used by the researcher in this research are observation, interview, and documentation. Observation and documentation are used to get the natural data. Meanwhile, interview method is used to look for the data from client and structure.

According the research, the researcher concludes that client conditions can be categorized into 3 kinds, they are easy, average and heavy. Actually all of client must follow mental spiritual guidance, however there is only client who has easy category that follow it. The material that given based on the SOP by equipment and principle of religion and other and self-understanding. The method are direct method by lecture technic and direct practice. In this chase, the researcher uses same media, they are statement, blackboard, and the written that content of material done in mosque of UPT Social of ex psychotic rehabilitation Kediri. Chiefed by religion prominent figure.

الملخص

أطروحة تحت عنوان "فعالية تنفيذ التوجيه العقلي والروحي) دراسة حالة على السابقين ذهاني المرضى في تنفيذ إعادة التأهيل الاجتماعي الفني وحدة كيديري (" التي كتبها أم صائمة، رقم الدفتر القيد.

1233813382، المشرف كلمة السعدية، الماجستير

الكلمات الرئيسية: التوجيه الروحي العقلي، مثال ذهاني المرضى.

تغادر هذه الدراسة من واقع التوجيه العقلي والروحي نظرا إلى ما بعد تجربة اضطراب عقلي في تنفيذ الفنية الخدمة الاجتماعية برامج إعادة التأهيل وحدة سابق ذهاني كيديري تهدف إلى توفير المهارات الاجتماعية على العميل. في هذه الحالة يبحثون الباحثون في نموذج الإرشاد النفسي والروحي في مستشفى سابق ذهاني.

محور البحث في هذه الأطروحة هو الإرشاد الروحي نموذج العقلية تنفيذ الخدمة الاجتماعية وحدة سابق ذهاني هندسة إعادة التأهيل القائمة. تغطي العميل شرط، والمدربون، وأساليب ووسائل الإعلام، ومحتوى وتوقيت التنفيذ.

هذه الأطروحة هي مفيدة للعائلات الكبيرة الخدمة الاجتماعية تنفيذ وحدة إعادة التأهيل الهندسة سابق ذهاني كيديري، والمعلومات الجوهرية وتقييم التوجيه العقلي والروحي لتحديد مدى فعالية تطبيق هذا التوجيه بحيث يمكن استخدامها بمثابة مبادئ توجيهية لمراجعة أو تحسين فعالية التوجيه العقلي والروحي. في هذه الدراسة استخدام أسلوب الملاحظة والمقابلات والوثائق. المراقبة والوثائق المستخدمة للحصول على البيانات التي هي الأنشطة الطبيعية التوجيه العقلي والروحي، بينما المقابلات لجمع البيانات من العميل ومدربه.

على أساس حالة العميل البحوث ويتم تصنيفها إلى ثلاثة وهي خفيفة، معتدلة وحادة. يطلب من جميع العملاء باتباع هدي عقلية روحية، ولكن التي تتبع الوحيد عملاء فئة الوزن الخفيف. المواد المقدمة من قبل إجراءات التشغيل القياسية يتم تحميل مع العناصر الدينية وفهم أنفسهم والآخرين. الطريقة المستخدمة هي الطريقة المباشرة مع المحاضرات وأساليب الممارسة. وسائل الإعلام المستخدمة في شكل خطاب / عن طريق الفم، السبورة، وكتابات في شكل مواد عقد في مسجد في وحدة تنفيذ الفنية. التوجيه العقلي والروحي عن طريق الشخصيات الدينية التي تقودها.

DAFTAR ISI

Halaman Juduli

Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Surat Pernyataan.....	v
Motto.....	vi
Persembahan.....	vii
Prakata.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Skema.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak.....	xiv
Daftar Isi.....	xvii

BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Penegasan Istilah.....	7
F. Sistematika Pembahasan.....	11

BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....	14
A. Deskripsi Teori.....	14
B. Penelitian Terdahulu.....	30

C. Paradigma Penelitian.....	33
BAB III : METODE PENELITIAN.....	34

A. Rancangan Penelitian	34
B. Kehadiran Peneliti	34
C. Lokasi Peneliti	34
D. Sumber Data	35
E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Teknik Analisa Data	38
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	40
BAB IV : HASIL PENELITIAN.....	45
A. Deskripsi Data	45
B. Analisa Data	65
BAB V : PEMBAHASAN.....	82
BAB VI : PENUTUP.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR RUJUKAN	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	93