

DAFTAR RUJUKAN

- Afnan Afnan, Fauzia Rahmi & Utami Meydisa Tanau. 2020. *Hubungan efikasi diri dengan stress pada mahasiswa yang berada dalam fase quarter life crisis*, Jurnal Kognisia, 3(1).
- Alfian, A. 2019. *Fenomena Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Program studi Bimbingan Konseling Islam*, Jurnal Edukasi dan Konseling, Vol. 4 No. 2.
- Alliman-Brissett A, Turner B J & Kapadia A. 2017. *Quarter-Life Crisis: A Literature Review and Suggestions for Future Research*. The Counseling Psychologist, 45(5).
- Arnett J J. 2000 . *Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties*, American psychologist, Vol. 55 No. 5.
- Arnett. 2006 . *Emerging adulthood: Understanding the new way of coming of age*, Oxford University Press.
- Bungin, B. 2017. *Metodologi Penelitian Sosial: Metode, Strategi, dan Teknik Penelitian Sosial*, (Jakarta: Prenada Media Group).
- Erikson, E. H. 1959. *Identity and the life cycle*, International Universities Press.
- Faliaguna R. 2020. *Quarter Life Crisis in Indonesian University Students: Causes, Symptoms, and Coping Strategies*, Journal of Education and Learning, Vol. 9 No. 3, 245-252.
- Fitria. 2021. *Mental Fitness: 5 Langkah Mudah Meningkatkan Kesehatan Mental*, (Jakarta: Penerbit Bukune).
- Hadi W. & Jayanti T. D. 2020. *Quarter Life Crisis: Sebuah Tinjauan Psikologis*, Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 7(1), 1-10.
- Hasbiansyah. 2008. *Pendekatan fenomenologi: Pengantar praktik penelitian dalam Ilmu Sosial dan Komunikasi*, Mediator : Jurnal Komunikasi, 9(1), 167.
- Lestari R. & Kurniawan R. 2020. *Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara*, Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology, 7(2), 97-105.
- Levinson, D. J. 1978. *The seasons of a man's life*, Random House.
- Lexy J. Moeleong. 2002. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.
- Moleong, L. J. 2014. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung: PT Remaja Rosdakarya).

- Mukti F. A. 2020. Perancangan Informasi Fenomena Quarter Life Crisis Melalui Media EBook (Doctoral dissertation), Universitas Komputer Indonesia.
- Mulyani Sri, & Yulianti. 2021 . *Keterampilan Menulis: Modul Pembelajaran Mandiri*, (Jakarta: Direktorat Jenderal Guru dan Tenaga Kependidikan, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan)
- Nelson L. J. 2013. Padilla-Walker, L. M., & Carroll, J. S, "*I Will Be Myself*" A *Qualitative Study of Emerging Adults' Mechanisms of Identity Exploration, Commitment, and Revisions*. *Developmental Psychology*, 49(9), 1691-1702.
- Nurjanah Neng, Irfan Muhammad. 2018. *Hubungan Antara Self-Compassion dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada*, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 9(1), 1-9.
- Nursalam, N. 2018. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*, Jakarta: Salemba Medika.
- Nurulita I. & Kusumawardani D. A. 2019. *Pengaruh Self-Acceptance terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga*, *Jurnal Psikologi Integratif*, 7(1), 16-23.
- Pamawang Resky Putri, Patmawaty Taibe, A. Nur Aulia Saudi. 2023. *Pengaruh Hope terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Akhir di Kota Makassar*, *Jurnal Psikologi Karakter*, 3 (1), Juni 2023. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi, Universitas Bosowa. jpk DOI: 10.56326/jpk.v3i1.2564
- Prof. Dr. Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, (Bandung : Alfabeta), h.218-219.
- Purnama, S. 2019. *Mengelola Quarter Life Crisis: Solusi Menemukan Jati Diri dan Ketenangan di Usia 25-an*, (Jakarta : PT Gramedia Widiasarana Indonesia).
- Puspasari, D. A., & Mardhiah, I. 2019. *Hubungan Antara Kepribadian dan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa*, *Jurnal Psikologi Undip*, 18(1), 44-54.
- Qur'an.Kemenag.go.id. diakses pada 4 Oktober 2023
- Ristiyani, I., & Permatasari, N. 2017. *Quarter Life Crisis pada Mahasiswa: Penyebab dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental*, *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Jiwa*, 108-113.
- Robinson, O. C., & Wright, G. R. T. 2013. *The prevalence, types and perceived outcomes of crisis episodes in early adulthood and midlife: A structured*

- retrospective-autobiographical study*. International Journal of Behavioral Development, 37(5), 407–416. <https://doi.org/10.1177/0165025413492464>
- Santoso, H. B., & Indrawati, D. K. 2020 .*The Relationship between Quarter life crisis*, Psychological Distress, and Social Support among College Students, Journal of Health Promotion and Behavior, 5(1), 1-7.
- Santoso, H. B., & Indrawati, D. K. 2020. *Journal of Health Promotion and Behavior*, Vol. 5 No. 2 (2020), 89-98.
- Santrock, J. W. 2021. *Adolescence* (14th ed.), (New York: McGraw-Hill).
- Sari, D. K. 2019. *Menemukan Makna di Balik Quarter life crisis pada Mahasiswa*, Jurnal Psikologi, 16(1), 11-23.
- Setiawan & Mardiana. 2019. *Mengatasi Quarter-Life Crisis*, Jakarta: Grasindo.
- Sihotang, S. A., Lubis, H. R., & Susilawati, S. 2019. *The Phenomenon of Quarter-Life Crisis in Higher Education Students: A Study of Students at Universitas Sumatera Utara*, International Journal of Advanced Science and Technology, Vol. 28 No. 19, 39-47.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Penerbit (Bandung: Alfa Beta).
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kualitatif: Kuantitatif, dan R&D*, (Bandung: Alfabeta).
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kualitatif: Kuantitatif, dan R&D*, (Bandung: Alfabeta).
- Sumartha, A. R. 2020. *Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticism terhadap QuarterLife Crisis dimediasi oleh harapan pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. <http://etheses.uinmalang.ac.id/19370/1/16410067.pdf>
- Suyatno Heru, Setyabudi Endang & Wahyuni Endah. 2017. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Islam Indonesia*. Jurnal Psikologi Teori dan Terapan, 7(2), 127-137.
- Thalib, T., Dewi Puspita, E. M., & Nurdin, M. N. 2017. *Pengaruh Outcome Expectancy terhadap Persistensi Aplikasi Beasiswa LPDP*. Makassar: Universitas Negeri Makassar.

- Tjondronegoro. 2012. *Mengenal Diri: Cara Memahami Diri Sendiri dan Orang Lain*, (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama).
- Widyaningrum R. 2016. *Quarter-life Crisis pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*, Jurnal Psikologi , 152-160.
- Wulandari A. 2017 . *Quarter-life Crisis pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada*, Jurnal Psikologi, Vol. 44 No. 2, 161-171.
- Yanti Laras Melinda, Saputra Salsabila Maharani. 2018. *Penerapan Pendekatan Rebt (Rasional Emotive Behavior Theraphy) Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa*, Fokus Volume 1, No. 6, November.