

DAFTAR PUSTAKA

- Arch, J.J. & Michelle G. Craske. (2008). *Acceptance and Commitment Therapy and Cognitive Behavioral Therapy for Anxiety Disorders: Different Treatments, Similar Mechanisms?*. Clinical Psychology: Science and Practice, Vol.15 No.4. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2850.2008.00137.x>
- Arlindie, Oktavia. (2019). *Hubungan antara Homesickness dan Self Efficacy dengan Peak Performance pada Atlet di PPOPM Kabupaten Bogor*. Skripsi: Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
- Azwar, Saifuddin. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi, 2 ed*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Creswell, Jhon W. (2013). *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Duru, E. & Murat B. (2013). *The Psychometric Properties of the Utrecht Homesickness Scale: A Study of Reliability and Validity*. Egitim Arastirmalari-Eurasian Journal of Educational Research, Vol.13 No.52.
- E. Meltzer, David. (2002). *The Relationship Between Mathematics Preparation and Conceptual Learning Gains in Physics: A Possible ‘Hidden Variable’ in Diagnostic Pretest Scores*. Department of Physics and Astronomy, Iowa State University, Ames, Iowa 50011.
- Fisher, S., dkk.. (1985). *Homesickness, Health and Efficiency in First Year Students*. Journal of Environmental Psychology, Vol.5 No.2.
- Fisher, S., dkk.. (1986). *Homesickness and Health in Boarding School Children*. Journal of Environmental Psychology, Vol.6 No.1.
- Guilford. (1973). *Fundamental Statistics in Psychology and Education, Third Edit*. Tokyo: Kogakusha Company Ltd.
- Hanifaturrohmah, Zulvia & Galuh Widyarto, Wikan. (2022). *Pengaruh Konseling Kelompok dengan Teknik Self Management untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif Siswa Kelas XI IPS SMAN 2 Trenggalek*. Anterior Jurnal, Vol. 21 Issue 2.
- Hardianti, Lia. (2019). *Efektivitas Konseling Cognitive Behavior Therapy (CBT) dengan Teknik Self Management untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Peserta Didik Kelas VIII di SMP Muhammadiyah 3 Bandar Lampung*. Skripsi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam UIN Raden Intan Lampung.
- Hayyu Erfantinni, Imroatul., dkk. (2016). *Konseling Kelompok Cognitive-Behavior Therapy dengan Teknik Cognitive Restructuring untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik*. Jurnal Bimbingan Konseling Vol.5 No.2.

<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jubk>

- Ireel, A. M., dkk.. (2018). *Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian Siswa SMP di Kota Bengkulu*. Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling, Vol.1 No.2, 1–10. <https://doi.org/10.33369/consilia.1.2.1-10>
- Jannah, Khuzaimatul, dkk. (2019). *Keefektifan Konseling Kognitif Behavioral dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Endurance Siswa*. Jurnal Psychocentrum Review Vol. 1 No. 2. <https://doi.org/10.30998/pcr.1279>
- Kemenag, Qur'an. Al-Quran QS Al-Baqarah/2:155.
- Kirana, D., dkk.. (2021). *Penanganan Kasus Homesickness melalui Cognitive Behaviour Terapi dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif dan Terapi Sabar di Yayasan Peduli Anak*. Qawwam: Journal for Gender Mainstreaming, Vol.15 No.1, 69–88. <https://doi.org/10.20414/qawwam.v15i1.3437>
- Krisnayana, dkk.. (2014). *Penerapan Konseling Kognitif dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa Kelas XI Ipa 1 SMA Negeri 3 Singaraja*. e-Journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling, Vol.2 No.1, 1–10
- Kusumastuti, A. dkk.. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sleman: DEEPUBLISH.
- Latipun. (2003). *Psikologi Konseling Edisi Keempat*. Malang: UMM Press.
- Lestari, M. (2021). *Hubungan antara Sense of Belonging dengan Homesickness pada Siswa Baru di Pondok Pesantren*. Al-Qalb: Jurnal Psikologi Islam, Vol.12 No.1, 39–50. <https://doi.org/10.15548/alqalb.v12i1.2214>
- Norton, P. J. & D. A. Hope. (2005). *Preliminary Evaluation of a Broad-Spectrum Cognitive-Behavioral Group Therapy for Anxiety*. Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, Vol.36 No.2, 79–97.
- Nursalim, Mochamad. (2013). *Strategi & Intervensi Konseling*. Jakarta: Akademia Permata.
- Observasi tanggal 12 Juli 2023. Ma'had Pondok Pesantren Darul Hikmah Tulungagung pukul 16.00 WIB.
- Prayitno. (1999). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Puji Astuti, Yunita. (2018). *Bimbingan Kelompok Pendekatan CBT Teknik "Cognitive Restructuring" untuk Mengembangkan Kemampuan Pengelolaan Konflik Sosial (Penelitian pada Siswa Kelas IX Mesin SMK Yudya Karya Magelang*. Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Magelang.

- Pritaningrum, M. & Hendriani W. (2016). *Penyesuaian Diri Remaja yang Tinggal di Pondok Pesantren Modern Nurul Izzah Gresik pada Tahun Pertama*. Jurnal Psikologi Kepribadian Dan Sosial, Vol.2 No.3.
- R. P. Sheilla K. (2021). *Hubungan antara Tipe Kepribadian dan Dukungan Sosial dengan Homesickness pada Mahasiswa Rantau*. Skripsi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Rassool, G. Hussein. (2019). *Konseling Islami Sebuah Pengantar Kepada Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rezza Septian, M., & Renata Manuardi, A. (2021). *Konseling Dengan Strategi Restrukturisasi Kognitif Serta Pengaruhnya Terhadap Efikasi Diri Performansi Akademik*. Jurnal QUANTA Vol.5 No.2. <https://doi.org/10.22460/q.v2i1p21-30.642>
- Rizal, M. dkk.. (2022). *Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Efikasi Diri Siswa di Sekolah Menengah Atas*. Pinisi Journal Of Education, Vol.2 No.5, 12–24.
- Rumaisa, Aulia. (2023). *Strategi Coping Mahasiswa Rantau yang Mengalami Homesickness*. Skripsi Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta.
- Salam, N. H. Z. (2020). *Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Self Esteem pada Siswa di SMK Negeri 3 Makassar*. Skripsi Universitas Negeri Makassar.
- Salinan Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 111 Tahun 2014 Tentang Bimbingan dan Konseling pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah.
- Saravanan, Coumaravelou, dkk. (2017). *The Effects of Brief Individual Cognitive Behavioural Therapy for Depression and Homesickness among International Students in Malaysia*. Journal of Affective Disorders Vol. 220.
- Shasra, Said F. (2022). *Gambaran Homesickness Siswa Baru di Pondok Pesantren*. Nusantara: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial, Vol.9 No.4.
- Stroebe, M. dkk.. (2002). *Homesickness among Students in Two Cultures: Antecedents and Consequences*. British Journal of Psychology, Vol.93 No.2. <https://doi.org/10.1348/000712602162508>
- Sudaryono. (2021). *Statistik II Statistik Inferensial Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Sugiyono. (2006). *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi dengan Metode R&D*. Bandung: Alfabeta.
- . (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Suharsimi, Arikunto. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sutoyo, Anwar. (2014). *Pemahaman Individu*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sya'rawi, Syekh Muhammad Mutawalli. (2004). *Tafsir Sya'rawi Jilid 1 Juz I dan Juz II: Renungan Seputar Kitab Suci Al Qur'an*. Medan: Duta Azhar.
- Syafrinia, Bertina. *Bimbingan Individu bagi Santri Homesickness di Pondok Pesantren Manba'ul Hikmah Wonogiri*. Skripsi Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta.
- Sundayana, Rostina. (2014). *Statistika Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Thurber, C. dkk.. (2006). *Preventing and Treating Homesickness*. Pediatrics, Vol.119 No.1. <https://doi.org/10.1542/peds.2006-2781>
- Vira Kurnianti, Putri. (2022). *Pengaruh Konseling Cognitive Behavior Therapy (CBT) dengan Teknik Restructuring Cognitive untuk Mengurangi Kecemasan pada Mahasiswa Baru BKI UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Skripsi (Artikel Jurnal)* Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
- Watt, Susan E., & Alison J. Badger. (2009). *Effects of Social Belonging on Homesickness: An Application of the Belongingness Hypothesis*. Personality and Social Psychology Bulletin, Vol.35 No.4. <https://doi.org/10.1177/0146167208329695>
- Wawancara dengan Ustadzah Dina selaku Pembimbing Kelas tanggal 4 Oktober 2023 di Kampus UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pukul 10.50 WIB.
- Wawancara dengan Ustadzah Isna selaku Pengasuh Santri tanggal 12 Juli 2023 di Ma'had Pondok Pesantren Darul Hikmah Tulungagung pukul 16.00 WIB.
- Wawancara kedua dengan Ustadzah Isna selaku Pengasuh Santri tanggal 8 Oktober 2023 di Ma'had Pondok Pesantren Darul Hikmah Tulungagung pukul 13.30 WIB.
- Wawancara dengan Ustadz Ghulam Al Aufa tanggal 25 Oktober 2023 di Kantor Pusat PPHM Ngunut pukul 15.00 WIB.
- Wilding, C. & Milne, A. (2013). *Cognitive Behavioural Therapy*. Jakarta: PT. Indeks Jakarta.
- Yahya & Megalia. (2017). *Pengaruh Konseling Cognitif Behavior Therapy (CBT) dengan Teknik Self Control untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VIII di SMPN 9 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2016/2017*. KONSELI : Jurnal Bimbingan an Konseling (E-Journal), Vol.3 No.2, 133–146.

- Yasmin, M., dkk.. (2017). *Gambaran Homesickness pada Siswa Baru di Lingkungan Pesantren: Homesickness in New Student in Islamic Boarding School*. Jurnal Pemikiran & Penelitian Psikologi, Vol.12 No.3.
- Zu'am, F. A. (2021). *Hubungan Internal Locus Of Control Dan Dukungan Sosial dengan Homesickness pada Santri Baru di Pondok Pesantren Al Ishlah Mangkang Kulon*. Skripsi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.