

**EFEKTIVITAS TEKNIK RESTRUKTURASI KOGNITIF UNTUK
MEREDUKSI *HOMESICKNESS* PADA SANTRIWATI BARU PONDOK
MODERN DARUL HIKMAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

NAFIKA RAHMA LADIANA

(126306202092)

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
DESEMBER 2023**

**EFEKTIVITAS TEKNIK RESTRUKTURASI KOGNITIF UNTUK
MEREDUKSI *HOMESICKNESS* PADA SANTRIWATI BARU PONDOK
MODERN DARUL HIKMAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam
Jurusan Dakwah
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial



Disusun Oleh:

NAFIKA RAHMA LADIANA

(126306202092)

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
DESEMBER 2023**

MOTTO

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ

*Artinya : “Cukuplah bagi kami Allah sebaik-baiknya pelindung dan
sebaik-baiknya penolong kami.”*

(QS. Ali Imran : 173 dan QS. Al-Anfal : 40)

“Selalu ada harga dalam sebuah pencapaian proses. Nikmati saja lelah-lelah itu,
lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu
serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi,
gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.”

(Boy Candra)

PERSEMBAHAN

“Tidak ada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan ini. Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas rahmat yang telah diberikan, skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti cinta kepada diri saya, kedua orang tua saya, dan orang-orang baik disekeliling saya.”

“Terimakasih untuk diri saya”

Sudah berjuang menerima dan mencintai apa yang dilalui saat ini, dimana banyak sekali tantangan yang harus dilewati dan yaa kamu berhasil sampai tahap sekarang. Jangan merasa cukup, masih banyak hal yang belum dilalui dan dicoba di luar sana!

“Untuk kedua orang tuaku”

Terimakasih telah memberikan *support* dan doa terbaiknya. Saya bukan Nafika yang sekarang jika tanpa bapak dan ibu di hidup saya.

Skripsi ini juga saya persembahkan kepada orang-orang baik di luar sana yang selalu memberi *support* dan memberikan kehangatan kepada saya.

“Dan terakhir”

Semoga skripsi ini bukan menjadi laporan terakhir saya, semoga di suatu hari saya bisa mengerjakan laporan akhir lagi dengan tingkat dan taraf yang lebih tinggi.



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah**

Jl. Mayor Sujadi Timur no.46 Telp.0355-321513 Tulungagung Jawa Timur 66221
Website: fuad.iain-tulungagung.ac.id e-mail: fuad@iain-tulungagung.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI dengan judul:

**EFEKTIVITAS TEKNIK RESTRUKTURASI KOGNITIF UNTUK
MEREDUKSI *HOMESICKNESS* PADA SANTRIWATI BARU PONDOK
MODERN DARUL HIKMAH TULUNGAGUNG**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Nafika Rahma Ladiana

NIM : 126306202092

Fakultas : **USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**

Jurusan : Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 27 November 2023

Mengetahui

Koordinator Prodi

Dosen Pembimbing

Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.

NIDN. 2014068802

Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.

NIDN. 2014068802

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS TEKNIK RESTRUKTURASI KOGNITIF UNTUK
MEREDUKSI *HOMESICKNESS* PADA SANTRIWATI BARU
PONDOK MODERN DARUL HIKMAH TULUNGAGUNG


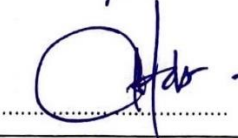
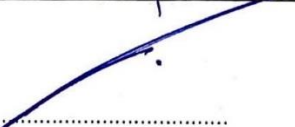
SKRIPSI

Disusun oleh:

Nafika Rahma Ladiana

NIM. 126306202092

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 06 Desember 2023 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Sosial (S.Sos.) .

Dewan Penguji Skripsi	Tanda Tangan
Ketua Penguji, <u>Febranti Putri Navion, M.Pd.</u> NIP. 199009212019032026	
Penguji Utama, <u>Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi.</u> NIP. 198704182018012001	
Sekretaris Penguji, <u>Dr.M.Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd</u> NIDN. 2014068802	

Mengesahkan,

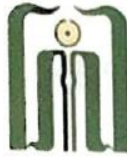
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung,



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nafika Rahma Ladhana
NIM : 126306202092
Jurusan : Dakwah / Prodi Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Efektivitas Teknik Restrukturasi Kognitif untuk Mereduksi
Homelessness pada Santiwati Baru Pondok Modern
Darul Hikmah Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 1 Desember 2023

Yang Menyatakan,

Nafika Rahma Ladhana

Nama terang dan tanda tangan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Nafika Rahma Ladiana
NIM : 126306202092
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.
Judul Skripsi : Efektivitas Teknik Restrukturasi Kognitif Untuk
Mereduksi *Homesickness* Pada Santriwati Baru Pondok
Modern Darul Hikmah Tulungagung

Dengan sungguh-sungguh saya menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sebelumnya.

Tulungagung, 27 November 2023

ng menyetakan,


Nafika Rahma Ladiana

NIM. 126306202092