

DAFTAR ISI

MOTTO	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	19
A. Latar Belakang	19
B. Rumusan Masalah	30
C. Tujuan Penelitian.....	30
D. Manfaat Penelitian	30
E. Asumsi dan Batasan Penelitian.....	32
F. Definisi Operasional.....	32
G. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB II LANDASAN TEORI	35
A. Kajian Pustaka.....	35

1. <i>Cognitive Behaviour Therapy</i> (CBT).....	35
2. Restrukturasi Kognitif.....	40
3. <i>Homesickness</i>	46
4. Strategi Penelitian.....	56
B. Kajian Penelitian yang Relevan	61
C. Kerangka Konseptual	65
BAB III METODE PENELITIAN	67
A. Desain Penelitian.....	67
B. Variabel Penelitian	69
C. Populasi dan Sampel Penelitian	69
D. Teknik Pengumpulan Data	72
3. Alat Ukur Data	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	85
A. Deskripsi Penelitian	85
B. Hasil Penelitian	86
BAB V PEMBAHASAN	95
A. Tingkat <i>Homesickness</i> pada Santriwati Baru Pondok Modern Darul Hikmah Tulungagung.....	95

B. Efektivitas Teknik Restrukturasi Kognitif untuk Mereduksi <i>homesickness</i> pada Santriwati Baru Pondok Modern Darul Hikmah Tulungagung	99
BAB VI PENUTUP	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN-LAMPIRAN	112