

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Regulasi Diri Keluarga Penderita Skizofrenia di Yayasan Sanggar Kesehatan Jiwa Baitul Latifa” ini ditulis oleh Senja Puspa Kinanti, NIM. 126306202111, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang dibimbing Dr. Mohammad Sholihuddin Zuhdi. S.Sos.I., M.Pd. NIP. 350511406880002.

Regulasi diri merupakan kemampuan manusia dalam berfikir dan memanipulasi lingkungan sehingga terjadi perubahan. Di Indonesia sendiri dalam menyikapi kondisi kesehatan jiwa masih belum optimal. Padahal jumlah penderita orang gangguan jiwa terus meningkat. Salah satunya adalah gangguan jiwa skizofrenia. Skizofrenia merupakan gangguan mental berat (psikosis), yang mana dapat menyebabkan gangguan berpikir (delusi), persepsi (halusinasi), bahasan, emosi dan perilaku. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang regulasi diri khususnya keluarga penderita skizofrenia terkait menghadapi gejala-gejala skizofrenia, mengetahui faktor-faktor regulasi diri dan upaya meningkatkan regulasi diri. Alasan adanya penelitian tersebut adalah untuk mengetahui bagaimana keluarga penderita menghadapi gejala-gejala penderita skizofrenia, mengetahui faktor-faktor regulasi diri serta cara meningkatkan regulasi diri bagi keluarga penderita skizofrenia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini menunjukkan bahwa regulasi diri keluarga penderita skizofrenia didasarkan pada keluarga dalam menghadapi gejala-gejala penderita skizofrenia, adanya faktor-faktor regulasi diri dan upaya meningkatkan regulasi diri.

Kata kunci : Regulasi Diri, Keluarga, Skizofrenia

ABSTRACT

The thesis with the title Self-Regulation of Families with Schizophrenia at the Baitul Latifa Mental Health Studio Foundation was written by Senja Puspa Kinanti, NIM. 126306202111, Islamic Counseling Guidance Study Program, Department of Da'wah, Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, supervised by Dr. Mohammad Sholihuddin Zuhdi. S.Sos.I., M.Pd. NIP. 350511406880002.

Self-regulation is the human ability to think and manipulate the environment so that changes occur. In Indonesia itself, addressing mental health conditions is still not optimal. Even though the number of people with mental disorders continues to increase. One of them is schizophrenia mental disorder. Schizophrenia is a severe mental disorder (psychosis), which can cause thinking disorders (delusions), perception (hallucinations), discussion, emotions and behavior. This research aims to find out about self-regulation, especially families of schizophrenia patients related to dealing with schizophrenia symptoms, knowing the factors of self-regulation and efforts to improve self-regulation. The reason for this research is to find out how the families of patients face the symptoms of schizophrenia, know the factors of self-regulation and how to improve self-regulation for families of schizophrenia patients. The method used in this research is a qualitative research method with a case study approach. This study shows that the self-regulation of families with schizophrenia is based on the family in dealing with the symptoms of schizophrenia, the factors of self-regulation and efforts to improve self-regulation.

Keywords: Self-Regulation, Family, Schizophrenia

الملخص

البحث الجامعي بعنوان "التنظيم الذاتي للعائلات المصابة بالفصام في مؤسسة سانجار كاصحتان جيوا بيت اللطيفة" كتبته سينجا بوسبا كينانتي، رقم القيد. 126306202111، قسم الإرشاد والتوجيه الإسلامي، قسم الدعوة، كلية أصول الدين والأدب والدعوة، الجامعة الإسلامية الحكومية السيد علي رحمة الله تولونجاونغ بتوجيه من الدكتور محمد صلاح الدين زهدي الماجستير. ارتشف. 350511406880002.

التنظيم الذاتي هو قدرة الإنسان على التفكير والتلاعب بالبيئة حتى يحدث التغيير. في إندونيسيا نفسها في معالجة ظروف الصحة العقلية لا تزال غير الأمثل. في حين أن عدد الذين يعانون من الاضطرابات النفسية يستمر في الزيادة. واحد منهم هو اضطراب عقلي الفصام. الفصام هو اضطراب عقلي شديد (الذهان)، والذي يمكن أن يسبب اضطرابات في التفكير (الأوهام)، والإدراك (الهلوسة)، واللغة، والعواطف والسلوك. يهدف هذا البحث إلى التعرف على التنظيم الذاتي، وخاصة عائلات مرضى الفصام المرتبطة بأعراض الفصام، ومعرفة عوامل التنظيم الذاتي والجهود المبذولة لتحسين التنظيم الذاتي. سبب الدراسة هو معرفة كيفية تعامل العائلات مع أعراض مرضى الفصام، ومعرفة عوامل التنظيم الذاتي وكيفية تحسين التنظيم الذاتي للعائلات المصابة بالفصام. الطريقة المستخدمة في هذا البحث هي طريقة بحث نوعي مع نهج دراسة الحالة. يظهر هذا البحث أن التنظيم الذاتي للأسرة لمرضى الفصام يعتمد على الأسرة في التعامل مع أعراض مرضى الفصام، ووجود عوامل التنظيم الذاتي والجهود المبذولة لتحسين التنظيم الذاتي.

الكلمات الرئيسية: التنظيم الذاتي، الأسرة، الفصام