

ABSTRAK

Windy Ajeng Sholeha, 2022, “Fenomena Spiritual Mantan Pecandu Narkoba di Trisna HVC Tulungagung”, Skripsi Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Jurusan Ushuluddin, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Dr. Mulia Ardi, M.Phil.

Kata Kunci : Spiritualitas, Mantan Pecandu Narkoba, Rehabilitasi.

Setiap manusia selalu memiliki spiritualitas dalam dirinya. Dimana spiritualitas juga kerap dibahas dalam berbagai disiplin keilmuan lain. Hal ini menjadi bukti dimana spiritualitas merupakan poin penting dalam kehidupan manusia. Seringkali kajian tentang spiritualitas dilakukan disuatu tempat atau kelompok yang berlatar belakang agama. Sedangkan selain dari ajaran agama spiritualitas bisa terdapat dalam setiap pengalaman manusia, seperti pada pengalaman seseorang sebagai Mantan Pecandu Narkoba. Penelitian ini bertujuan untuk menggali fenomena spiritualitas pada pengalaman seseorang yang menjadi Mantan Pecandu Narkoba.

Penelitian ini dilakukan di Trisna Health Voluntary Center Tulungagung yang bertujuan untuk mengetahui pengalaman spiritual Mantan Pecandu Narkoba dan mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pengalaman spiritual Mantan Pecandu Narkoba. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif. Kepada tiga orang partisipan dengan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Partisipan dipilih menggunakan metode *purposive sampling* dengan kriteria sebagai berikut; 1) Subyek merupakan mantan pengguna narkoba yang sudah sembuh dari ketergantungan dalam mengkonsumsi narkoba, 2) Subjek merupakan pasien di Trisna HVC, 3) Bersedia memberikan informasi. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis PFD (Penelitian Fenomenologis Deskriptif). Hasil analisis data kemudian dideskripsikan dan peneliti mencari esensi dari pengalaman partisipan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagai pemakai narkoba partisipan kemudian menjalani rehabilitasi di Trisna Health Voluntary Center sesuai rekomendasi dari pihak berwajib. Dalam proses rehabilitasi partisipan memiliki kesadaran untuk lepas dari ketergantungan terhadap narkoba. Partisipan merasakan pengalaman spiritual yang dipicu dari aktivitas keagamaan selama rehabilitasi. Pengalaman spiritual yang dialami partisipan diantaranya adalah kepasrahan diri, rasa syukur, perasaan terjaga, dan kemampuan analisis dalam diri. Pengalaman ini dialami karena beberapa faktor antara lain; merasa berdusta, problem solving, rasa tanggung jawab, semangat untuk pulih. Partisipan memaknai lepas dari ketergantungan terhadap narkoba dan mampu hidup lebih baik adalah bentuk spiritualitas sebagai Mantan Pecandu Narkoba.

ABSTRACT

Windy Ajeng Sholeha, 2022, "Spiritual Phenomenon of Ex-narcotics at Trisna HVC Tulungagung", Thesis of Sufism and Psychotherapy Study Program, Department of Ushuluddin, Faculty of Ushuluddin Adab and Dakwah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Dr. Mulia Ardi, M. Phil.

Keywords: Spirituality, Ex-narcotics, Rehabilitation.

Every human being always has spirituality in him. Where spirituality is also often discussed in various other scientific disciplines. This is proof that spirituality is an important point in human life. Often studies on spirituality are carried out in a place or group with a religious background. Meanwhile, apart from religious teachings, spirituality can be found in every human experience, such as in someone's experience as an ex-narcotics. This study aims to explore the phenomenon of spirituality in the experience of someone who becomes an ex-narcotics.

This research was conducted at the Trisna Health Voluntary Center Tulungagung which aims to determine the spiritual experience of ex-narcotics and determine the factors that influence the ex-narcotics spiritual experience. This study uses a qualitative method with a descriptive phenomenological approach. To three participants with the method of interview, observation and documentation. Participants were selected using purposive sampling method with the following criteria; 1) Subject is a former drug user who has recovered from dependence on drug use, 2) Subject is a patient at Trisna HVC, 3) Willing to provide information. The data obtained were then analyzed using the Descriptive Phenomenological Research analysis technique. The results of the data analysis are then described and the researcher looks for the essence of the participants' experiences.

The results showed that as drug users, participants underwent rehabilitation at the Trisna Health Voluntary Center according to recommendations from the authorities. In the rehabilitation process, participants have the awareness to be free from dependence on drugs. Participants felt a spiritual experience triggered by religious activities during rehabilitation. The spiritual experiences experienced by the participants include self-surrender, gratitude, feeling awake, and the ability to self-analyze. This experience was experienced due to several factors, including; feeling of lying, problem solving, sense of responsibility, enthusiasm for recovery. Participants interpreted that being free from dependence on drugs and being able to live a better life was a form of spirituality as ex-narcotics.

نبذة مختصرة

وندي اجبج صلحة ، ٢٠٢٢ ، " الظاهرة الروحية للمخدرات السابقة في مركز تريسنا الصحي التطوعي تولونغونغ" ، أطروحة برنامج دراسة التصوف والعلاج النفسي ، قسم أو شول الدين ، كلية أو شول الدين أداب ودكوة ، جامعة العين سيد علي رحمة الله تولونغونغ ، الدكتور ، مليا اردي ، الماجستير في الفلسفة

الكلمات المفتاحية: الروحانيات ، المخدرات ، التأهيل.

كل إنسان لديه روحانية فيه دائماً. حيث غالباً ما تتم مناقشة الروحانية أيضاً في العديد من التخصصات العلمية الأخرى. هذا دليل على أن الروحانية هي نقطة مهمة في حياة الإنسان. غالباً ما يتم إجراء الدراسات حول الروحانية في مكان أو مجموعة ذات خلفية دينية. وفي الوقت نفسه ، وبغض النظر عن التعاليم الدينية ، يمكن العثور على الروحانية في كل تجربة بشرية ، مثل تجربة شخص ما كمخدرات سابقة. تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف ظاهرة الروحانية في تجربة الشخص الذي يصبح مخدرًا سابقًا.

تم إجراء هذا البحث في مركز تريسنا الصحي التطوعي تولونغونغ الذي يهدف إلى تحديد التجربة الروحية للمخدرات السابقة وتحديد العوامل التي تؤثر على التجربة الروحية للمخدرات السابقة. تستخدم هذه الدراسة منهجاً نوعياً مع منهج ظاهري وصفي. لثلاثة مشاركين بطريقة المقابلة والملاحظة والتوثيق. تم اختيار المشاركين باستخدام طريقة أخذ العينات هادفة مع المعايير التالية ؛ (١) الموضوع هو مستخدم مخدرات سابق تعافى من الاعتماد على تعاطي المخدرات ، (٢) الموضوع هو مريض في مركز تريسنا الصحي التطوعي تولونغونغ ، (٣) على استعداد لتقديم معلومات. تم بعد ذلك تحليل البيانات التي تم الحصول عليها باستخدام تقنية التحليل الوصفي في علم الظواهر. يتم بعد ذلك وصف نتائج تحليل البيانات ويبحث الباحث عن جوهر تجارب المشاركين.

وأظهرت النتائج أنه بصفتهم متعاطي المخدرات ، خضع المشاركون لإعادة التأهيل في مركز تريسنا الصحي التطوعي وفقاً لتوصيات من السلطات. في عملية إعادة التأهيل ، يكون لدى المشاركين وعي بضرورة التحرر من الاعتماد على المخدرات. شعر المشاركون بتجربة روحية أثارتها الأنشطة الدينية أثناء إعادة التأهيل. تشمل التجارب الروحية التي يمر بها المشاركون الاستسلام والامتنان والشعور باليقظة والقدرة على تحليل الذات. تمت تجربة هذه التجربة بسبب عدة عوامل ، بما في ذلك ؛ الشعور بالكذب وحل المشكلات والشعور بالمسؤولية والحماس للشفاء. فسر المشاركون أن التحرر من الاعتماد على المخدرات والقدرة على عيش حياة أفضل كان شكلاً من أشكال الروحانية كمخدرات سابقة.