

## ABSTRAK

**Triana Kumala Thoyibatul Ngulya, NIM 12306193104.** Efektifitas Teknik *Behavior Contract* Dalam Meningkatkan *Time Management* Pada Mahasantri Penghafal Al-Qur'an di PPTQ Al-Hidayah Tulungagung. Pembimbing Febranti Putri Navion, M.Pd.

**Kata Kunci:** *Behavior Contract, mahasantri, Time Management.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keefektifan teknik *behavior contract* dalam meningkatkan *time management* mahasantri penghafal Al-Qur'an di PPTQ Al-Hidayah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *pre eksperiment*. Yang menjadi subjek penelitian yaitu santri putri PPTQ Al-Hidayah yang menghafalkan Al-Qur'an dan masih aktif kuliah. Populasi pada penelitian ini berjumlah 60 responden dan sampel yang dijadikan penelitian berjumlah 16 responden. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* jenis *one group pretest posttest design*. Teknik untuk menganalisis data menggunakan norma kategorisasi Azwar yang terdiri dari empat kategori yaitu sangat rendah, rendah, tinggi dan sangat tinggi dan teknik uji *paired samole t-test* dengan nilai  $sig. < 0,05$ . Hasil penelitian memperlihatkan bahwa 5 (8,3%) mahasantri memiliki *time management* yang sangat tinggi, 39 (65%) mahasantri pada kategori tinggi dan 16 (26,7%) mahasantri pada kategori rendah. Berdasarkan hasil uji normalitas yang didapat yaitu  $0,148 > 0,05$  yang artinya bahwa data tersebut normal. Yang dihasilkan dari uji homogenitas yaitu bernilai  $0,057 > 0,05$  yang menunjukkan bahwa data memiliki varian yang sama. Pada hasil uji linieritas menghasilkan nilai  $0,806 < 3,58$  (rtabel) artinya data memiliki hubungan yang linier.

Hasil analisis uji hipotesis menggunakan uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan bahwa nilai *time management* kurang dari 0,05, yaitu  $0,000 < 0,05$ . Dan hasil analisis menggunakan uji N-Gain yaitu memiliki skor rata-rata 12,01 (120,1%) tingkat keefektifannya. Hasil tersebut menunjukkan bahwa teknik *behavior contract* memiliki keefektifan dalam meningkatkan *time management*.

### ABSTRACT

***Triana Kumala Thoyibatul Ngulya, NIM 12306193104.*** *The effectiveness of behavioral contract techniques in improving time management in students of the Tahfidzul Qur'an Al-Hidayah Tulungagung Islamic Boarding School. Supervisor Febranti Putri Navion, M.Pd.*

***Keywords:*** *Contract Technique Guidance Service behavior, Time Management.*

*This study aims to find out the level of effectiveness of behavior contract techniques in improving the time management of students who memorize the Qur'an at PPTQ Al-Hidayah. This research is a pre-experimental quantitative research. The subject of the study was a female student of PPTQ Al-Hidayah who memorized the Qur'an and was still actively studying. The population in this study amounted to 60 respondents and the sample used as a study amounted to 16 respondents. Sampling in this study used purposive sampling type one group pretest posttest design. The technique for analyzing data uses Azwar categorization norms consisting of four categories, namely very low, low, high and very high and paired t-test techniques with sig values.  $< 0.05$ . The results showed that 5 (8.3%) students had very high time management, 39 (65%) students in the high category and 16 (26.7%) students in the low category. Based on the results of the normality test obtained, which is  $0.148 > 0.05$ , which means that the data is normal. The resulting homogeneity test is  $0.057 > 0.05$  which shows that the data have the same variance. The results of the linearity test produce values of  $0.806 < 3.58$  (rtable), meaning that the data has a linear relationship.*

*The results of the hypothesis test analysis using the Paired Sample T-Test test show that the time management value is less than 0.05, which is  $0.000 < 0.05$ . And the results of the analysis using uji N-Gain have an average score of 12.01 (120.1%) effectiveness rate. These results show that behavior contract techniques have effectiveness in improving time management.*

### ملخص

تريانا كومالا ثوبياتول نغوليا، رقم الطالب ١٢٣٠٦١٩٣١٠٤. فعالية تقنية العقد السلوكي في تحسين إدارة الوقت لدى الطلاب المحفظين للقرآن الكريم في المدرسة القرآنية تحفيظ القرآن الهداية في تولونجاغونج. الإشراف: فبرانتي بوتري نافيون، م. بد.

الكلمات الرئيسية: عقد السلوك، طالب علم ، إدارة الوقت

البحث هدفه التحقق من مدى فعالية تقنية عقد السلوك في تحسين إدارة الوقت لدى محفظي القرآن في المدرسة القرآنية تحفيظ القرآن الهداية. يعتبر هذا البحث دراسة كمية تجريبية مسبقة. الموضوع الرئيسي للبحث هم الطالبات في المدرسة القرآنية تحفيظ القرآن الهداية اللواتي يحفظن القرآن وما زلن في فترة الدراسة الجامعية. كانت الشريحة الكلية للدراسة تشمل ٦٠ مشاركاً، وتم اختيار ١٦ منهم كعينة للبحث. تم اختيار العينة باستخدام تقنية العينة الغرضية من نوع تصميم اختبار ما قبل ما بعد لمجموعة واحدة. تم استخدام تقنيات تحليل البيانات بواسطة معيار تصنيف أزوار الذي يتألف من أربع فئات: منخفض جداً، منخفض، عالي، وعالي جداً، وتقنية اختبار العينة المقترنة (اختبار التحقق من الفرق بين العينتين المقترنتين) بقيمة الدلالة سيج  $< 0.05$ . أظهرت نتائج البحث أن ٥ (٨.٣٪) من محفظات القرآن لديهن إدارة وقت عالية جداً، ٣٩ (٦٥٪) منهن في فئة عالية، و ١٦ (٢٦.٧٪) منهن في فئة منخفضة. بناءً على نتائج اختبار الطبيعة الطبيعية التي حصلت على قيمة  $0.148 > 0.05$ ، يعني ذلك أن البيانات طبيعية. النتيجة من اختبار التجانس كانت تساوي  $0.057 > 0.05$ ، مما يشير إلى أن البيانات لديها نفس التباين. فيما يتعلق بنتائج اختبار الخطئية، حققت قيمة  $0.806 < 3.58$  قيمة ت-جدول توزيع ، مما يعني أن البيانات لديها علاقة خطية.

نتائج تحليل فرضيات باستخدام اختبار تي للعينات المقارنة (اختبار الفحص المقترن) تشير إلى أن قيمة إدارة الوقت أقل من  $0.05$ ، أي  $0.000 > 0.05$ . ونتائج التحليل باستخدام اختبار ت تظهر وجود متوسط نقاط ١٢.٠١ ن-جين (١٢٠.١٪)، مشيرة إلى فعالية عالية. تشير هذه النتائج إلى أن تقنية عقد السلوك فعالة في تحسين إدارة الوقت.