

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Konsep Ketenangan Jiwa pada Hafidzah di Dusun Karangrejo Desa Tegalorejo Kecamatan Merakurak Tuban” ini ditulis oleh Lutfia Kamilia, NIM 126306202080, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang dibimbing oleh Dr. Mohammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd. NIP. 350511406880002.

Ketenangan jiwa merupakan suatu kondisi di mana individu mampu mengontrol dan mengendalikan diri dalam keadaan apapun. Dalam lingkungan masyarakat pedesaan Hafidzah menjadi pihak minoritas, di mana lingkungan pedesaan tidak memberikan dukungan penuh terhadap penghafal Al-Qur'an layaknya di pesantren, tetapi individu tetap mempunyai kontrol diri yang baik untuk mencapai ketenangan jiwa yang ditinjau dari sikap, perilaku dan respon spontan individu di masyarakat. Penelitian ini mengkaji tentang konsep ketenangan jiwa pada individu khususnya Hafidzah yang mencakup penyesuaian diri, interaksi sosial, dan pengendalian diri yang dilakukan Hafidzah di lingkungan masyarakat. Tujuan dilakukan penelitian ini yaitu untuk mengetahui penyesuaian diri, interaksi sosial, dan pengendalian diri yang dilakukan Hafidzah dalam mencapai ketenangan jiwa di masyarakat. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini menunjukkan bahwa penyesuaian diri yang dilakukan Hafidzah menjadikan adab sebagai pagar dalam berperilaku dan bersikap, serta menjadikan ilmu sebagai pendukung dalam berperilaku dan bersikap sehingga hal tersebut dapat memunculkan ketenangan jiwa dalam diri individu. Interaksi sosial yang dilakukan Hafidzah dengan memberikan kontribusi dan partisipasi penuh terhadap kegiatan yang ada di masyarakat, penerimaan masyarakat terhadap kontribusi dan partisipasi individu memunculkan ketenangan jiwa pada diri individu. Pengendalian diri mencakup pengendalian emosi, pikiran, dan perasaan dengan menggunakan Al-Qur'an sebagai sarana pengendalian diri Hafidzah ketika menghadapi permasalahan di masyarakat yang kemudian memunculkan ketenangan jiwa.

Kata Kunci: Ketenangan Jiwa, Hafidzah

Abstract

The thesis with the title "The Concept of Peace of Mind in Hafidzah in Karangrejo Hamlet, Tegalrejo Village, Merakurak Tuban District" was written by Lutfia Kamilia, NIM 126306202080, Islamic Counseling Guidance Study Program, Da'wah Department, Ushuluddin Adab and Da'wah Faculty, Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung State Islamic University supervised by Dr. Mohammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd. NIP. 350511406880002.

Peace of mind is a condition in which individuals are able to control and control themselves in any situation. In a rural community environment Hafidzah is a minority party, where the rural environment does not provide full support for Al-Qur'an memorizers like in pesantren, but individuals still have good self-control to achieve peace of mind in terms of attitudes, behavior and spontaneous responses of individuals in society. This study examines the concept of peace of mind in individuals, especially Hafidzah, which includes self-adjustment, social interaction, and self-control carried out by Hafidzah in the community. The purpose of this research is to find out the self-adjustment, social interaction, and self-control carried out by Hafidzah in achieving peace of mind in society. The method used in this research is a qualitative research method with a phenomenological approach. This study shows that Hafidzah's self-adjustment makes adab a fence in behavior and attitude, and makes knowledge a support in behavior and attitude so that it can bring peace of mind to the individual. Social interaction carried out by Hafidzah by contributing and fully participating in activities in the community, community acceptance of individual contributions and participation brings peace of mind to the individual. Self-control includes controlling emotions, thoughts, and feelings by using the Qur'an as a means of self-control for Hafidzah when facing problems in society which then brings about peace of mind.

Keywords: Peace of Mind, Hafidzah

المخلص

رسالة جَامِعِيَّة بِالْمَوْضُوع "هادئ النفس لحافظات القرآن في قرية كارانجرجو، تيغاليجو، مقاطعة ميراكراك، توبان" التي كتبها لطفية كملية و الرقم الجامعي (١٢٦٣٠٦٢٠٢٠٨٠) بالتخصص الإرشاد والتربية الإسلامية، الكلية أصول الدين والدعوة في الجامعة الإسلامية الحكومية السيد علي رحمة الله تولونجاغونغ، أرشد في هذه الرسالة محمد صلح الدين زهدي.

هدوء النفس هو حالة حيث يكون الشخص قادراً على سيطرة نفسه وضبطه في أي ظروف. في بيئة المجتمع الريفي، تكون حافظة هي الأقلية، حيث لا تقدم البيئة الريفية الدعم الكامل لحافظ القرآن كما هو الحال في المدارس القرآنية، ولكن الشخص لا يزال لديه سيطرة الجيدة على نفسه لتحقيق هدوء الروح، ويُقِيم ذلك استناداً إلى سلوكه وتصرفاته وردود فعله الفورية في المجتمع. تتناول هذه الدراسة مفهوم هدوء الروح في الأفراد، والخاصة في الحافظات، وتشمل التكيف الشخصي، والتعامل الاجتماعي، وضبط النفس الذي يمارسه الحافظات في بيئة المجتمع يهدف هذا البحث إلى معرفة مدى التكيف الذاتي والتفاعلات الاجتماعية وضبط النفس لدى حفيظة في تحقيق السلام النفسي في المجتمع. الطريقة المستخدمة في هذا البحث هي طريقة البحث النوعي مع منهج دراسة الحالة. ويبين هذا البحث أن ضبط حفيظة لنفسه يجعل من الأدب حارساً في السلوك والأخلاق، وتظهر هذه الدراسة أن ضبط النفس عند الحفيظة يجعل من الأدب سياجاً في السلوك والموقف، ويجعل من المعرفة سندا في السلوك والموقف بحيث تجلب راحة البال للفرد والتفاعل الاجتماعي الذي يقوم به حافظ زاده بالمساهمة والمشاركة الكاملة في الأنشطة في المجتمع، وتقبل المجتمع لمساهمات الفرد ومشاركته يجلب راحة البال للفرد. ويشمل ضبط النفس التحكم في العواطف والأفكار والمشاعر باستخدام القرآن كوسيلة لضبط النفس عند مواجهة المشاكل في المجتمع مما يجلب راحة البال للفرد.

الكلمات الدالة: هدوء النفس، حافظة