

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ghazali, Imam, “Kitab Uraian Keajaiban Hati,” *Terjemahan Ihya’ Ulumuddin Jilid VII*, 2008, hal. 896–927 <[https://ia801003.us.archive.org/12/items/terjemahanihyaulumuddinjilid2/Terjemahan Ihya Ulumuddin Jilid 1.pdf](https://ia801003.us.archive.org/12/items/terjemahanihyaulumuddinjilid2/Terjemahan_Ihya_Ulumuddin_Jilid_1.pdf)>
- Anugerah, Muhammad Yasin, “Pola Interaksi Sosial Masyarakat Urban Di Desa Tanggulangin Kab. Kebumen,” *Ilmu Sosial Dan Hukum*, 2022, 8
- Arzona, Ria Defrita, Erizal Gani, dan Ermawati Arief, “Citra perempuan dalam novel kekuatan cinta karya satri bakry,” *Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia*, 1.2 (2013), 104–10 <<https://ejournal.unp.ac.id/index.php/pbs/article/view/1297/1124>>
- Choirudin, Muchamad, “Penyesuaian Diri: Sebagai Upaya Mencapai Kesejahteraan Jiwa,” *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, 12.1 (2015), 1–20
- Creswell, John W., dan J. David Creswell, *Mixed Methods Procedures, Research Defign: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*, 2018
- Daradjat, Zakiah, *Kesehatan Mental* (Jakarta: Gunung Agung, 2007)
- E.B, Hurlock, *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Alih Bahas (Jakarta: Erlangga, 1990)
- Emi Sururiyah M., Iswahyudi, “Upaya Meningkatkan Ketenangan Jiwa Santri Melalui Mujahadah Dzikirul Ghofilin Di Pondok Pesantren Darul Huda Mayak,” *JUSMA: Jurnal Studi Islam dan Masyarakat*, 01.September (2022), 70–83
- Fahri, Lalu Moh., dan Lalu A. Hery Qusyairi, “Interaksi Sosial dalam Proses Pembelajaran,” *Palapa: Jurnal Studi Keislaman dan Ilmu Pendidikan*, 7.1 (2019), 149–66 <<https://doi.org/10.36088/palapa.v7i1.194>>
- Fairus, “Analisis Pengendalian Internal Atas Sistem Dan Prosedur Penggajian Dalam Usaha Mendukung Efisiensi Biaya Tenaga Kerja Pada Pt Pancaran Samudera Transport, Jakarta,” *Skripsi*, 2020, 31–38 <<https://doi.org/10.1093/gao/9781884446054.article.t057475>>
- Fallis, A.G, “Pengaruh Pengendalian Diri Dan Perilaku Belajar Terhadap Tingkat Pemahaman Pengantar Akuntansi,” *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53.9 (2013), 1689–99 <<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>>
- Fatmawaty, Riryng, “Memahami Psikologi Remaja,” *Jurnal Reforma*, 2.1 (2017), 55–65 <<https://doi.org/10.30736/rfma.v6i2.33>>
- Hardi, Nur Fitriyani, L Fina Mahzuni, dan Azki Sururi, “Ketenangan Jiwa Dan Psychological Well-Being: Studi Pada Santri Mahasiswa Di Pondok Pesantren,” *JPI: Jurnal Psikologi Islam*, 1.2 (2022), 1–19 <<https://ojs.iainbatusangkar.ac.id/ojs/index.php/jps:>>

- Harianja, Joko Krismanto, “Mengembangkan Sikap Rasa Ingin Tahu (Curiosity) Pada Pelajaran Fisika Menggunakan Model Pembelajaran Flipped Classroom,” *Jurnal Pendidikan Fisika dan Teknologi*, 6.1 (2020), 121–30 <<https://doi.org/10.29303/jpft.v6i1.1738>>
- Hasan Maulana, “Hubungan Membaca Al-Qur’an Terhadap Ketenangan Jiwa Para Jama’ah Majelis Taklim Al-Hidayah Pondok Pinang Jakarta Selatan,” *Skripsi*, 2020
- Ibrahim, “Metode Penelitian Kualitatif: Panduan Penelitian beserta Contoh Proposal Kualitatif,” 2015, 238
- Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur’an (LPMQ): Kemenag RI, QS Al-Fajr:28-30.
- Marimbun, Marimbun, Sabrida Ilyas, dan Nanda Fitria Ulva, “Hubungan Self Manajemen dengan Penyesuaian Diri Siswa,” *Jurnal Wahana Konseling*, 5.1 (2022), 20–33 <<https://doi.org/10.31851/juang.v5i1.7550>>
- Mekarisce, Arnild Augina, “Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat,” *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12.3 (2020), 145–51 <<https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>>
- MF. (2023, September 02). *Ketenangan Jiwa Seorang Hafidzah*. (L. Kamilia, Interviewer).
- Musthofa, Indhra, dan Husnul Khotimah, “Implementasi pendidikan pesantren tahfidz dan gerakan budaya qur’ani di Indonesia Implementation of Tahfidz Islamic Boarding School,” *At Tuots : Jurnal Pendidikan Islam*, 5.3 (2023), 393–402
- Nabilah, Qory, “Implikasi Pendidikan QS . Al-Fajr Ayat 27-30 tentang Jiwa yang Tenang untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa,” 3, 255–60
- Nareswari, Maryam Kinanthi, *Wanita-wanita Calon Penghuni Surga*, Cetakan Pe (Yogyakarta: Mutiara Media, 2013)
- Nasdian, Ferdian Tonny, *Sosiologi Umum* (Jakarta: Buku Obor, 2015)
- Nawawi, Sarihat Cihat, “Rahasia Ketenangan Jiwa dalam Al-Qur’an,” *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir*, 6.1 (2021), 30–46 <<https://doi.org/10.24090/maghza.v6i1.4476>>
- Ni’matuzahroh, S. Prasetyaningrum, *Observasi: Teori dan Aplikasi dalam Psikologi*, ed. oleh Riyantono. AH (Malang: UMM Press, 2018)
- Pramesti, Kanti, “Kasih Sayang,” *Academia*, 2019, 3
- Purnia, Dini Silvi, dan Tuti Alawiyah, *Metode Penelitian Strategi Menyusun Tugas Akhir*, 2020

- Putri, Alifia Fernanda, “Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya,” *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3.2 (2018), 35 <<https://doi.org/10.23916/08430011>>
- Rizqi, Ari Kurniawan, “Konsep Ketenangan Jiwa Menurut M. Quraish Shihab (Studi Tafsir Al-Mishbah),” 2022, 6–81
- Sarosa, Samiaji, *Analisis Data Penelitian Kualitatif* (Yogyakarta: PT Kanisius, 2021)
- Srisayekti, Wilis, dan David A Setiady, “Harga-diri (Self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar,” *Jurnal Psikologi*, 42.2 (2015), 141 <<https://doi.org/10.22146/jpsi.7169>>
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Bandung: ALFABETA, 2022)
- Tafsir Tahlili. Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur’an (LPMQ): Kemenag RI, QS Al-Fajr:28-30.
- Waluwandja, P A, dan Z A Dami, “Upaya Pengendalian Diri Melalui Layanan Bimbingan Kelompok,” *Ciencias: Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 1.1 (2018), 109–23 <<http://ejournal.upg45ntt.ac.id/ciencias/article/view/20>>
- Warmeni, L, “Studi Komparatif Pengaruh Konseling Behavioral Teknik Penguatan Positif Dan Teknik Pencontohan Terhadap Penyesuaian Diri Dan Kepercayaan Diri Siswa SMK Negeri 1Kubutamabahan,” *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*, 4.2 (2019) <[https://ejournal-pasca.undiksha.ac.id/index.php/jurnal\\_bk/article/view/2995](https://ejournal-pasca.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_bk/article/view/2995)>
- Xiao, Angeline, “Konsep Interaksi Sosial dalam Komunikasi,” *Jurnal Komunikasi, Media dan Informatika*, 7.2 (2018), 1–6
- Yusuf, Syamsu, *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama* (Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset, 2018)
- Zulfah, “Karakter: Pengendalian Diri,” *IQRA: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 1.1 (2021), 28–33