

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling Realita Tahap *WDEP* Untuk Mengurangi Kecemasan Karir Siswa SMK Pawyatan Daha 3 Kediri”. Ditulis oleh Rina Imroatus Sholihah, 12306193034, Dosen Pembimbing : Wikan Galuh Widyarto, M.Pd. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI), Jurusan Dakwah, Fakultas Uhluddin, Adab dan Dakwah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Tahun 2023.

Abstrak : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan karir siswa di SMK Pawyatan Daha 3 Kediri dan untuk mengetahui efektivitas layanan konseling kelompok dengan pendekatan realita teknik *WDEP* dalam menurunkan kecemasan karir pada siswa di SMK Pawyatan Daha 3 Kediri. Dilihat dari *Focal Department of Measurements pada tahun 2013*, terdapat 7,9 juta pengangguran di Indonesia, hal ini menunjukkan bahwa lapangan kerja di Indonesia masih belum banyak. Terlebih lagi, dengan demikian, banyak siswa saat ini mulai stres atau stres atas nasib masa depan profesi siswa. Siswa stres atas status pendidikan siswa dengan yayasan profesional untuk melanjutkan ke tingkat pelatihan yang lebih tinggi atau siswa khawatir jika siswa tidak mendapatkan posisi yang siswa butuhkan atau sesuai dengan yang siswa ambil. Siswa saat ini mengalami kecemasan dalam memilih karir, yang meliputi perasaan takut, ragu, dan cemas dalam memilih karir nantinya. Berdasarkan latar belakang tersebut, rumusan masalah pada penelitian ini adalah Bagaimana tingkat kecemasan karir siswa dan Bagaimana efektivitas konseling realita tahap *WDEP* untuk mengurangi kecemasan karir siswa. Penelitian ini merupakan penelitian *Pre Eksperimen* dengan menggunakan *One Group Pretest Posttes Design Model*. Populasinya adalah 36 remaja yang ada di SMK Pawyatan Daha 3 Kediri, sedangkan sampel penelitian adalah 10 siswa yang sangat tinggi perihal kecemasan karir dalam dirinya dengan skor nilai rata-rata sangat tinggi dan tinggi berdasarkan dengan hasil *pretest* dengan teknik *purpose sampling*. Penelitian ini menggunakan skala *likert* untuk pengumpulan data. Teknik yang digunakan dalam menganalisis data dengan menggunakan uji validitas dan reliabilitas, sedangkan persyaratan analisis data dengan menggunakan uji hipotesis SPSS. Hasil penelitian yang telah diketahui bahwa rata-rata keadaan siswa yang cemas akan karir di SMK Pawyatan Daha 3 Kediri mendapatkan nilai rata-rata 343.8 yang terdapat dalam kategori tinggi. Adanya perbedaan antara nilai *pretest* dan *posttest* dalam hasil uji *paired sample test*. Dari hasil perhitungan uji *paired sample test* diperoleh nilai signifikan *2-tailed* sebesar 0,000. Berdasarkan ketentuan yang berlaku diketahui hasil uji *paired sample*

test Sig 2-tailed sebesar $0,000 < 0,05$ berarti H_a diterima dan H_0 ditolak. Dari hasil perhitungan uji *paired sample test* dapat disimpulkan bahwa terdapat penurunan kecemasan karir siswa untuk *pretest* dan *posttest* melalui layanan Konseling kelompok dengan menggunakan pendekatan realitas teknik *WDEP*.

Kata kunci: *Konseling Realita WDEP, Kecemasan Karir Siswa*

ABSTRACT

Thesis with the title "Effectiveness of WDEP Reality Counseling Techniques to Reduce Career Anxiety in Pawyatan Daha 3 Vocational High School Students, Kediri". Written by Rina Imroatus Sholihah, 12306193034, Advisor : Wikan Galuh Widyarto, M.Pd. Islamic Counseling Guidance Study Program (BKI), Department of Da'wah, Faculty of Uhuluddin, Adab and Da'wah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Year 2023.

Abstract : *This study aims to determine the level of career anxiety among students at SMK Pawyatan Daha 3 Kediri and to determine the effectiveness of group counseling services using the WDEP technique in reducing career anxiety among students at SMK Pawyatan Daha 3 Kediri. Judging from the Focal Department of Measurements in 2013, there were 7.9 million unemployed in Indonesia, this shows that there are not many jobs in Indonesia. What's more, by doing so, many students today are starting to stress or stress over the future fate of the student profession. The student is stressed over the student's educational status with the professional foundation to continue on to a higher level of training or the student is concerned if the student is not getting the position the student needs or the one the student is taking. Students are currently experiencing anxiety in choosing a career, which includes feelings of fear, doubt, and anxiety in choosing a career later. Based on this background, the formulation of the problem in this study is what is the level of student career anxiety and how is the effectiveness of the WDEP phase of reality counseling to reduce student career anxiety. This research is a pre-experimental study using the One Group Pretest Posttest Design Model. The population is 36 teenagers at Pawyatan Daha 3 Kediri Vocational School, while the research sample is 10 students who are very high in terms of career anxiety in themselves with very high average scores and high based on pretest results with purposive sampling technique. This study uses a Likert scale with a for data collection. The technique used in analyzing the data using validity and reliability tests, while the requirements of data analysis using the SPSS hypothesis test. The research results show that the average state of students who are anxious about careers at Pawyatan Daha 3 Kediri Vocational School gets an average score of 343.8 which is in the high category. There is a difference between the pretest and posttest values in the results of the paired sample test. From the calculation results of the paired sample test, a significant 2-tailed value of 0.000 is obtained. Based on the applicable provisions, it is known that the results of the Sig 2-tailed paired sample test of 0.000 < 0.05 means that Ha is accepted and Ho is rejected. From the results of the paired sample test calculations, it can be concluded that there is*

a decrease in students' career anxiety for the pretest and posttest through group counseling services using the WDEP technique reality approach.

Keywords *WDEP Engineering Reality Approach, Student Career Anxiety*

خلاصة

لتقليل القلق ودآف رسالة بعنوان "فعالية تقنيات الإرشاد الواقعي لبرنامج الوظيفي لدى طلاب المدارس الثانوية المهنية في باوياتان دها ٣ ، كديري". بقلم رينا إيمروتوس شليحة ١٢٣٠٦١٩٣٠٣٤ ، المستشار: ويكان غالوه وبديارتو ، ، قسم الدعوة ، كلية أحوال الدين ، أدب برنامج دراسة الإرشاد الإسلامي والدعوة ، جامعة العين سيد علي رحمة الله تولونغاونغ ٢٠٢٣ .

الخلاصة: تهدف هذه الدراسة إلى تحديد مستوى القلق الوظيفي لدى الطلاب في مدرسة باوياتان ضحا المحنية ٣ كيديري. وتحديد فعالية خدمات الإرشاد الجماعي باستخدام نهج واقعي لتقنية ودآف في تقليل القلق الوظيفي بين طلاب في مدرسة باوياتان ضحا المحنية الثالثة كيديري. انطلاقاً من الإدارة المركزية للقياسات في عام ٢٠١٣، كان هناك ٧,٩ مليون عاطل عن العمل في إندونيسيا. علاوة على ذلك، من خلال القيام بذلك، بدأ العديد من الطلاب اليوم في الضغط أو الضغط على مصير مهنة الطلاب في المستقبل. يتم التشديد على حالة الطلاب التعليمية مع المؤسسة المهنية للاستمرار إلى مستوى أعلى من التدريب أو يشعر الطالب بالقلق إذالم يحصل الطالب على المنصب الذي يحتاجه أو الذي يتخذه الطالب. يعاني الطلاب حالياً من قلق في اختيار مهنة تشمل مشاعر الخوف والشك والقلق في اختيار مهنة لاحقاً. بناءً على هذه الخلفية، فإن صباغة مشكلة في هذه الدراسة هي ما هو مستوى القلق الوظيفي لدى الطالب وكيف تكون فعالية مرحلة ودآف في الإرشاد الواقعي لتقليل اقلق الوظيفي لدى الطالب. هذا البحث عبارة عن دراسة ما قبل التجريبية باستخدام نموذج تصميم مجموعة واحدة قبل الاختبار البعدي. يبلغ عدد المراهقين ٣٦ مراهقاً في مدرسة في مدرسة باوياتان ضحا المحنية ٣ كيديري المهنية ، بينما تتكون عينة البحث من ١٠ طلاب يتمتعون بدرجة عالية جداً من حيث القلق الوظيفي في أنفسهم مع متوسط درجات مرتفع جداً ومرتفع بناءً على نتائج الاختبار القبلي باستخدام أسلوب أخذ العينات الهادف. تستخدم هذه الدراسة مقياس ليكرت لجمع البيانات. التقنية المستخدمة في تحليل البيانات باستخدام اختبارات الصدق والموثوقية ومتطلبات تحليل البيانات باستخدام اختبار فرضية سفسس. تظهر نتائج البحث أن متوسط حالة الطلاب القلقين بشأن الوظائف في مدرسة باوياتان دها ٣ كيديري المهنية يحصلون على متوسط درجة ٣٤٣,٨ وهي الفئة العليا. هناك فرق بين قيم الاختبار القبلي والبعدي في نتائج اختبار العينة المزدوجة. من نتائج حساب اختبار العينة المزدوجة ، يتم الحصول على قيمة 2 الذيل كبيرة قدرها ٠,٠٠٠. استناداً إلى الأحكام المعمول بها ، من المعروف أن نتائج اختبار العينة المزدوجة الذيل Sig 2 من

$0,05 > 0,000$ تعني قبول H_a ورفض H_0 . من نتائج حسابات اختبار العينة المزدوجة ، يمكن استنتاج أن هناك انخفاضاً في قلق الطلاب الوظيفي للاختبار القبلي والبعدي من خلال خدمات الإرشاد الجماعي باستخدام نهج الواقع لتقنية ودآف.

الكلمات الرئيسية: خدمات الاستشارة الجماعية ، نهج الواقع الهندسي لـ ودآف ، القلق الوظيفي للطلاب