

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. *“Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Jakarta: Rineka Cipta, Cet.” Ke-13* (2010).
- Bimbingan, Jurusan, D A N Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, and Universitas Negeri Semarang. (2011) *“Pendekatan Konseling Realita Dalam Mengubah Konsep Diri Negatif Siswa”*.
- Bimbingan, Prodi, and Fakultas Keguruan. *“Keefektifan Konseling Kelompok Cognitive Behavior Therapy Untuk Mengurangi Keraguan Pengambilan Keputusan Karier Siswa Sekolah Menengah Kejuruan”* 2 (2017): 66–75.
- Cahyani, Novia Wahyu Nur. (2022) *“Strategi Coping Stress Mahasiswa Dalam Menghadapi Kecemasan Karir (Studi Kasus Pada Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Iain Ponorogo).”* IAIN Ponorogo.
- Chaplin, J. E. *Kamus Lengkap Psikologi. Terjemahan Oleh Kartini Kartono.* Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2011.
- Departemen Agama. *Wawasan Tugas Guru Dan Tenaga Kependidikan.* Direktorat Jenderal Kelembagaan Agama Islam, 2005.
- Djiwandono, S.T E.W. *Psikologi Pendidikan.* Jakarta: Gramedia, 2002.
- Fadlan, Zaini. (2019) *“Hubungan Problem Focused Coping Dengan Academic Stress Pada Siswa Kelas X Sma Negeri Unggul Binaan Kabupaten Bener Meriah”*
- Fatmawati.(2016) *“Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Karir Kelas XI Akuntansi Di SMK Negeri 1 Bantul.” E-Journal Bimbingan dan Konseling Edisi 11 Tahun Ke 5.*
- Fitradi Potabuga. (2020) *“Pendekatan Realitas Dan Solution Focused Brief Therapy*

*Dalam Bimbingan Konseling Islam.*” *Bimbingan Konseling Islam al Tazkiah* 9, no. 1 40–55.

Guilford, Joy Paul. (1950) “*Fundamental Statistics in Psychology and Education*”.

Hasbullah. (2010) *Otonomi Pendidikan*. Jakarta: PT Rajawali Pers.

Hidayah, Vilda Julita. (2021)“*Hubungan Kesadaran Diri Terhadap Perencanaan Karier Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Riau.*” Universitas Islam Riau.

Jaedun, A. (2011 ) *Metodologi Penelitian Eksperimen In Service I Pelatihan Penulisan Artikel Ilmiah (Pp.1-12)*. Yogyakarta: Puslit Dikdasmen. Lemlit UNY.

Jannah, Mitahul. (2021) “*Strategi Mengurangi Kecemasan Dalam Public Speaking Dengan Motivasi Dan Zikir Pada Siswa Kelas Vii Mts Nw Mercapada Narmada Tahun Ajaran 2019/2020.*” UIN Mataram.

Juwitaningrum, Ita. (2013)“*Program Bimbingan Karir Untuk Meningkatkan Kematangan Karir Siswa SMK.*” *Psikopedagogia Jurnal Bimbingan dan Konseling* 2, no. 2.

Kartono, K. (1992) *Psikologi Wanita Mengenal Wanita Sebagai Ibu & Nenek. (Jilid2)*. Bandung: Mandar Maju.

Kristanto, Pindho Hary, Sumardjono Pm., and Setyorini Setyorini. (2014) “*Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menyusun Proposal Skripsi.*” *Satya Widya* 30, no. 1.

Lala, Andi. (2022)“*Sistem Informasi Data Alumni Di Sman 1*” 18, no. 2: 317–322.

Maharani, Firanda Putri. (2021) “*Kecemasan Masa Depan Dan Sikap Mahasiswa Terhadap Jurusan Akademik.*” *Jurnal Cognicia* 1.

- Malfasari, Eka, Yeni Devita, Fitri Erlin, and Filer Filer. (2019) “*Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Di Stikes Payung Negeri Pekanbaru.*” *Jurnal Ners Indonesia* 9, no. 1 : 124.
- Mandasari, Y D. (2019) “*Bimbingan Konseling Islam Melalui Media Permainan Challenge Card Untuk Meningkatkan Good Habit Remaja Di Panti Asuhan Al-Habibah Tulangan Sidoarjo*”.
- Maulana, Rizky, and Syahrul Ahmad Fauzi. (2019)“*Penerapan Terapi Rasional Emotif (Tre) Dalam Mengurangi Kecemasan Siswa Menentukan Karier Rizky Maulana 1 , Syahrul Ahmad Fauzi 2 1.*” *Fokus* 2, no. 2 : 57–64.
- Mirah, Fenesha Flourenca Effrain, and Wahyu Indianti. “Pengaruh Kecemasan Karir Terhadap Commitment To Career Choice Dengan Kelekatan Orang Tua Sebagai Moderator.” *Jurnal Psikologi Insight* 2, no. 1 (2018): 74–89.
- Muhajirin, Muhammad. “Efektivitas Konseling Karir Trait and Factor Untuk Meredukasi Kesulitan Membuat Keputusan Karir.” *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research (2017)* 1, no. 1 (2017): 50–56.
- Nadziri, Mahbub. “Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir Dengan Jurusan Yang Diprediksi Sulit Mendapat Pekerjaan.” Universitas Muhammadiyah Malang, 2018.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. *Psikologi Abnormal. Edisi Ke Lima Jilid 1.* Jakarta: Erlangga, 2005.
- Nurhidayati. *Kecemasan Perempuan Pasca Menopause Sewaktu Melakukan Hubungan Seksual.* Salatiga: Fakultas Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana, 2004.
- Nurmasari. “Peranan Penting Perencanaan Dan Pengembangan Karier.” *Publika., Vol.1,No.2,Oktober,hal 268-281 (2015)* 1, no. 2 (2015): 268–281.

- Pramudita, D. *Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Dan Psikis Terhadap Semangat Kerja Karyawan PT. BPRS Bakti Artha Sejahtera Semarang*, 2016.
- Pratama, Angga, Perencanaan Karier, and Layanan Informasi. “Peran Guru Bk Dalam Membantu Perencanaan” 4, no. 2 (2022).
- Putri, Dhian Riskiana, and Puji Prihwanto. “Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) Dalam Mengatasi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.” *Senriabdi 2021* 1, no. 1 (2021): 19–36.
- Putri, Shintia Dwi, Muri Yusuf, and Afdal Afdal. “Pendekatan Trait and Factor Dalam Mengatasi Kecemasan Karir Siswa SMA.” *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan* 3, no. 4 (2021): 1513–1520. <https://edukatif.org/index.php/edukatif/article/view/590>.
- Rahmasari, Andriani. “Hubungan Persepsi Tentang Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam UIN Wali Songo Semarang Dengan Kecemasan Karir.” UIN Walisongo Semarang, 2016.
- Ramaiah, S. *Kecemasan: Bagaimana Mengerti Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor, 2003.
- Rasdiany, Apriana Nofriastuti, and Yeni Karneli. “Konseling Individual Menggunakan Teknik WDEP Untuk Meningkatkan Keterampilan Belajar Siswa.” *Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia* 5, no. 1 (2021): 36–43.
- Ratna Br Karo Sekali. “Upaya Meningkatkan Penerimaan Diri (Selfacceptance) Siswa Melalui Konseling Individu Dengan Pendekatan Realita Kelas Xi Sma Negeri 15 Bandar Lampung.” *Jurnal Evaluasi dan Pembelajaran* 2, no. 2 (2020): 135–147.
- Robbaniyah, Nur Izzah, Michiko Mamesah, and Susi Fitri. “Efektivitas Layanan Konseling Karir Untuk Meningkatkan Kemampuan Adaptasi Karir Mahasiswa

- BK FIP UNJ Angkatan 2011.” *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 2, no. 2 (2013): 76–80.
- Rohmah, Umi. “*Bimbingan Karir Untuk Peserta Didik Di Sekolah Dasar.*” *Cendekia: Jurnal Kependidikan Dan Kemasyarakatan* 16, no. 2 (2018): 262.
- Setyaningrum, Wahyu, and Heylen Amildha Yanuarita. “*Pengaruh Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Masyarakat Di Kota Malang*” 4, no. 4 (2020).
- Setyaningsih, Tri Septi. “*Pendekatan Konseling Realita Dalam Broken Home Reality Counseling Approach To Changing The Negative Self-Concept Of Students Broken Home*” (2011): 1–9.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif.* Bandung: Alfabeta, 2013.
- Sugiyono, S. “*Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D, Bandung: Cv.*” *Alfa Beta* (2010).
- Suharsono, Yudi, and Zainul Anwar. “*Analisis Stress Dan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa.*” *Cognicia* 8, no. 1 (2020): 41–53.
- Sukmadinata. Nana Saudih. *Landasan Psikologi Proses Pendidikan.* Bandung: PT. Remaja Rosda Karya, 2003.
- Sulusyawati, Heni, and Daharnis. “*Perencanaan Karier Siswa Di Sma Ditinjau Dari Status A. Muri Yusuf.*” *Jurnal Bikotetik* 01, no. 3 (2017): 0–36.
- Suwanto, Insan. “*Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Membantu Kematangan Karir Siswa SMK.*” *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)* 1, no. 1 (2016): 1.
- UPI, Tim Dosen Administrasi Pendidikan. *Manajemen Pendidikan.* Bandung: Alfabeta, 2009.

Ying, Yan, and Durdham Park. *“Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Team Games Tournament (Tgt) Dengan Media Pembelajaran Kotak dan Kartu Misteri (Kokami) Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Dan Hasil Belajar Kelas X Akuntansi Di Smk Muhammadiyah 1 Wates Tahun Ajaran 2017/20”* (2018): 6–7.

Yusron, Ahmad, Dessy Ameliani Sasika Putri, and Vicky Dewi Andieni. (2017) *“Efektivitas Konseling Realita Dalam Memantapkan Pilihan Karir Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling.” Psikopedagogia Jurnal Bimbingan dan Konseling* 6, no. 1 : 28.

Zainal Arifin. (2011) *Penelitian Pendidikan Metode Dan Paradigma Baru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Zuleyka, A, A Adinti, D N Azahra, and (2021) *“Konseling Krisis Dengan Tahap Pendekatan Konseling Realitas Untuk Menangani Traumatik Remaja Akibat Bullying.” Prosiding Seminar* : 18–34.