

ABSTRAK

Siti Nur Fatihah. 2024. Peran Literasi Digital Terhadap Kebutuhan Informasi Kesehatan Mental Pengguna Media Sosial Oleh Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah. Program Studi Ilmu Perpustakaan dan Informasi Islam. Jurusan Adab. Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah. UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Pembimbing: Moch. Fikriansyah Wicaksono, S.IIP., M.A

Kata Kunci: Literasi Digital, Kesehatan Mental, Mahasiswa, Media Sosial

Perkembangan teknologi informasi dan komunikasi di Indonesia, membuat individu menjadikan teknologi sebagai aspek dalam kehidupan, secara statistik angka pengguna media sosial di Indonesia sebanyak 60,4%, dengan pengguna terbanyak ada pada usia 18 tahun ke atas. Pemanfaatan media online khususnya media sosial dalam pemenuhan kebutuhan informasi khususnya tentang informasi tentang kesehatan mental. Mahasiswa sebagai individu yang rentan terkena masalah tentang kesehatan mental dan lebih aktif mencari informasi tentang kesehatan mental di media sosial di media sosial. Dalam mencari informasi di media digital dibutuhkan kemampuan literasi digital, kemampuan literasi digital sangat diperlukan dalam mencari, mengolah, dan menyusun pengetahuan yang didapatkan dari berbagai sumber online, agar memperoleh informasi yang valid dan relevan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat peran literasi digital terhadap kebutuhan informasi kesehatan mental pengguna media sosial oleh mahasiswa FUAD serta kendala dalam berliterasi digital di media sosial yang dialami oleh mahasiswa FUAD saat mengakses informasi. Penelitian ini merupakan penelitian lapangan, dengan menggunakan Teknik observasi, wawancara terstruktur untuk memperoleh data dari 4 mahasiswa FUAD yang menjadi narasumber. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa literasi digital berperan dalam membentuk pengetahuan yang dapat dimanfaatkan untuk mengetahui batasan individu yang memiliki mental sehat. Selain itu mahasiswa FUAD juga memerlukan validasi dari orang lain yang ahli dalam bidang psikologi baik saat mengakses informasi maupun sebagai pendukung dalam menjalani kehidupan, Kendala yang dialami saat berliterasi digital media sosial adalah informasi yang berlebih dan informasi *toxic positivity*.

ABSTRACT

Siti Nur Fatihah. 2024. The Role of Digital Literacy on Mental Health Information Needs of Social Media Users by Students of the Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah. Islamic Library and Information Science Study Program. Department of Adab. Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah. UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Advisor: Moch. Fikriansyah Wicaksono, S.IIP., M.A.

Keywords: Digital Literacy, Mental Health, Collegian, Social media

The development of information and communication technology in Indonesia, makes individuals make technology an aspect of life, statistically the number of social media users in Indonesia is 60.4%, with the most users being at the age of 18 and above. The use of online media, especially social media, in fulfilling information needs, especially about information about mental health. Students as individuals who are vulnerable to mental health problems and more actively seek information about mental health on social media. In searching for information on digital media, digital literacy skills are needed in searching, processing, and compiling knowledge obtained from various online sources, to obtain valid and relevant information. This research aims to see the role of digital literacy in the mental health information needs of social media users by FUAD students and the obstacles in digital literacy on social media experienced by FUAD students when accessing information. This research is a field research, using observation techniques, and structured interviews to obtain data from 4 FUAD students who became sources. The results of this study indicate that digital literacy plays a role in forming knowledge that can be utilized to determine the limits of mentally healthy individuals. In addition, FUAD students also need validation from other people who are experts in the field of psychology both when accessing information and as support in living life, the obstacles experienced when digital literacy on social media is excessive information and toxic positivity information.

المخلص

سيأتي نور فتحة 2024. دور محو الأمية الرقمية في تلبية احتياجات مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي من المعلومات الصحية النفسية لطلاب كلية أصول الدين أدب ودعوة. برنامج دراسة علم المكتبات والمعلومات الإسلامية. قسم الأدب. كلية أصول الدين الأدب والدعوة. جامعة سيد علي رحمة الله تولونغونغ. المشرف: الأستاذة فكريانسيه ويكاسونو، ماجستير في علم المكتبات الإسلامية

الكلمات المفتاحية: المعرفة الرقمية، الصحة النفسية، الطلاب، وسائل التواصل الاجتماعي

إن تطور تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في إندونيسيا جعل الأفراد يجعلون التكنولوجيا جانباً من جوانب حياتهم، وإحصائياً يبلغ عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي في إندونيسيا 60.4%، مع أكبر عدد من المستخدمين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 عاماً فما فوق. استخدام وسائل الإعلام الإلكترونية، وخاصة وسائل التواصل الاجتماعي، لتلبية الاحتياجات المعلوماتية، وخاصة فيما يتعلق بالمعلومات المتعلقة بالصحة العقلية. الطلاب كأفراد معرضون لمشاكل الصحة العقلية وهم أكثر نشاطاً في البحث عن معلومات حول الصحة العقلية على وسائل التواصل الاجتماعي. في البحث عن المعلومات في الوسائط الرقمية، هناك حاجة إلى مهارات القراءة والكتابة الرقمية، ومهارات القراءة والكتابة الرقمية ضرورية جداً في البحث عن المعرفة التي تم الحصول عليها من مصادر مختلفة عبر الإنترنت ومعالجتها وتجميعها، من أجل الحصول على معلومات صالحة وذات صلة. يهدف هذا البحث إلى النظر في دور محو الأمية الرقمية في احتياجات معلومات بالإضافة إلى العقبات التي FUAD الصحة العقلية لمستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي من قبل طلاب عند الوصول FUAD تعترض محو الأمية الرقمية على وسائل التواصل الاجتماعي التي يواجهها طلاب إلى المعلومات. هذا البحث هو بحث ميداني، باستخدام تقنيات الملاحظة والمقابلات المنظمة للحصول على الذين كانوا أشخاصاً مرجعيين. تظهر نتائج هذا البحث أن المعرفة الرقمية FUAD بيانات من 4 طلاب تلعب دوراً في تكوين المعرفة التي يمكن استخدامها لتحديد حدود الأفراد الأصحاء عقلياً. بصرف النظر عن أيضاً إلى التحقق من الأشخاص الآخرين الذين هم خبراء في مجال علم النفس FUAD ذلك، يحتاج طلاب عند الوصول إلى المعلومات وكعدم في عيش حياتهم. إن العقبات التي يواجهونها عند المعرفة الرقمية على وسائل التواصل الاجتماعي هي المعلومات المفرطة والمعلومات الإيجابية السامة.