

DAFTAR PUSTAKA

- A'yuni, Q. Q. (2015). Literasi Digital Remaja Di Kota Surabaya. *Jurnal Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Airlangga Surabaya*, 4(2), 1–15.
<https://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-ln53e61a7e60full.pdf>
- Admin. *Fakultas USHULUDDIN UIN SATU TULUNGAGUNG*.
<https://fuad.uinsatu.ac.id/>. Diakses pada 4 Desember 2023.
- Aziz, Roikhan Mochamad. et.al. (2020). “Peningkatan Kemampuan Literasi Digital Bagi Siswa Kelas 4 Dan 5 SDN Tanjakan 3, Kabupaten Tangerang.” *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 5(1). doi: 10.30653/002.202051.267.
- Balya, T. et.al. (2018). Literasi Media Digital Pada Penggunaan Gadget (Studi Deskriptif Penggunaan Gadget Pada Siswa SMK Broadcasting Bina Creative Medan Yang Berdampak Pada Pergeseran Nilai Kearifan Lokal). *JURNAL SIMBOLIKA Research and Learning in Communication Study*, 4(2), 173–187.
<https://doi.org/10.31289/SIMBOLLIKA.V4I2.1898>
- Bashir, Hilal, & Shabir Ahmad Bhat. (2017). “Effects of Social Media on Mental Health: A Review.” *International Journal of Indian Psychology*, 4(3).
<https://doi.org/10.25215/0403.1344>.
- Carr, C. T., & Hayes, R. A. (2015). “Social Media: Defining, Developing, and Divining.” *Atlantic Journal of Communication*, 23, 46-65.
<https://doi.org/10.1080/15456870.2015.972282>.
- Dyah, Wafdane, & Prima Jati. (2021). “Literasi Digital Ibu Generasi Milenial Terhadap Isu Kesehatan Anak Dan Keluarga.” *Jurnal Komunikasi Global*, 10(1):1–23. doi: 10.24815/jkg.v10i1.20091.
- Fakhriyani, Diana Vidya. (2019). *Kesehatan Mental*. Pamekasan: Duta Media Publishing.

- Fatahya, & Fitri Ariyanti Abidin. (2022). "Literasi Kesehatan Mental Dan Status Kesehatan Mental Dewasa Awal Pengguna Media Sosial." *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 6(2). <https://doi.org/10.15294/HIGEIA.V6I2.49871>.
- Gilster, Paul. (1997). *Digital Literacy*. Meridien: Jul99.
- Ginting, C. B., & Nasionalita, K. (2021). Pengaruh Penggunaan Media Online Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Informasi (survei Pada Followers Akun Instagram @medantalk). *EProceedings of Management*, 8(5). <https://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/management/article/view/16646/16353>
- Janitra, P. A., et.al. (2021). "Pemanfaatan Media Digital Dalam Pengelolaan Kesehatan Mental Remaja Di Era Pandemi." *Buletin Udayana Mengabdi*, 20(1):18. doi: 10.24843/bum.2021.v20.i01.p04.
- Kesehatan Dasar. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- King, L.A. (2014). *The Science of Psychology: An Appreciative View*. New York, NY :McGraw-Hill Education.
- Lestari, Christina Arsi, & Risqi Inayah Dwijayanti. (2020). "Kecakapan Literasi Media Di Kalangan Generasi Milenial." *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 18(1):48. doi: 10.31315/jik.v18i1.2781.
- Liansari, Vevy, & Ermawati Z Nuroh. (2018). "Realitas Penerapan Literasi Digital bagi Mahasiswa FKIP Universitas Muhammadiyah Sidoarjo." *Proceedings of The ICECRS*, 1(3). <https://doi.org/10.21070/picecrs.v1i3.1397>
- Limilia, Putri, & Aristi, Nindi. (2019). "Literasi Media Dan Digital Di Indonesia: Sebuah Tinjauan Sistematis." *KOMUNIKATIF: Jurnal Ilmiah Komunikasi*, 8(2):205. doi: <https://doi.org/10.33508/jk.v8i2.2199>.

- Mayangsari, A., et.al. (2020). Health Literacy and Mental Health Status: Correlational Study of Undergraduate Students. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 11(2), 104–112. <https://doi.org/10.24036/RAPUN.V11I2.109108>
- Miles, Mathew B., & A. Michael Huberman. (1992). *Analisis data kualitatif*, Terj. Tjejep Rohidi. Jakarta: UI Press.
- Moleong, L.J. (2016). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Rosdakarya.
- Nasionalita, Kharisma, & Catur Nugroho. (2020). “Indeks Literasi Digital Generasi Milenial di Kabupaten Bandung.” *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 18(1), 32. <https://doi.org/10.31315/jik.v18i1.3075>
- Naslund, J. A., et.al. (2016). “The Future of Mental Health Care: Peer-to-Peer Support and Social Media.” *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 25(2). <https://doi.org/10.1017/S2045796015001067>
- Notosoedirdjo, & Latipun. (2005). *Kesehatan Mental, Konsep dan Penerapan*. Jakarta: EGC.
- Revilia, Donna, & Irwansyah. (2020). “Social Media Literacy: Millenial’s Perspective of Security and Privacy Awareness.” *Jurnal Penelitian Komunikasi Dan Opini Publik*, 24(1). doi: 10.33299/jpkop.24.1.2375.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulianta, F. (2020). *Literasi Digital, Riset dan Perkembangannya dalam Perspektif Social Studies*. Bandung: Feri Sulianta.
- Ulum, B. Et.al. (2019). “Pemanfaatan Google Apps di era literasi digital pada siswa Sekolah Dasar.” *Lentera Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 14(2), 22-31. doi: 10.33654/JPL.V14I2.843

UNESCO. *Literacy: what you need to know*.
<https://www.unesco.org/en/literacy/need-know>. Diakses pada 28 Oktober 2023.

Wardhani, D. et.al. (2019). “Digital Literacy: A Survey Level Digital Literacy Competence among University Students in Jakarta.” *International Journal of English Literature and Social Sciences*, 4(4), 1131–1138.
<https://doi.org/10.22161/IJELS.4434>.

We are Social. *We Are Social Digital 2023: Indonesia*.
<https://wearesocial.com/id/blog/2023/01/digital-2023/>. Diakses pada 20 Oktober 2023.

Yusuf, S. (2019). *Kesehatan Mental: Perspektif Psikologis dan Agama*. Bandung: Remaja Rosdakarya.