

ABSTRAK

Risma Lailtaul Fitriani, NIM 12306193026. 2023. **Resiliensi Diri Remaja Di Panti Asuhan Yatim Ahmad Yani Al – Muslimun**. Skripsi. Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Pembimbing: Febranti Putri Navion, M.Pd

Kata Kunci : Resiliensi, Remaja, Panti Asuhan

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya kemampuan resiliensi terhadap remaja, Para remaja panti asuhan sangat memerlukan resiliensi yang ada di dalam dirinya, karena untuk bertahan dalam kondisi yang sulit. Faktanya sebagian besar dari remaja panti asuhan mempunyai resiliensi yang rendah, akibatnya akan mudah menyerah dan terkadang tidak mempunyai tujuan atau kebermaknaan hidupnya. Resiliensi akan membantu remaja panti asuhan untuk mengatasi kesulitan dan menjadikannya pembelajaran untuk berkembang dari peristiwa masa lalu atau kegagalan di masa lalu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk resiliensi remaja yang tinggal di Panti Asuhan Yatim Ahmad Yani Al – Muslimun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dan dengan menggunakan sebanyak 4 subjek remaja. Data dari penelitian ini diperoleh melalui wawancara dan observasi. Teknik analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data yang digunakan adalah triangulasi sumber yaitu untuk mengecek keabsahan data dari berbagai sumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja Panti Asuhan Yatim Ahmad Yani Al – Muslimun memiliki kemampuan resiliensi untuk bangkit dari keadaan yang tidak diinginkan yaitu dari 4 subjek penelitian terdapat 2 subjek yang memenuhi 7 aspek resiliensi yang ada didalam didalam diri remaja yaitu aspek regulasi emosi, aspek pengendalian impuls, aspek empati, aspek analisis penyebab masalah, aspek efikasi diri, aspek optimisme dan aspek *reaching out*. Akan tetapi terdapat 2 subjek yang hanya memenuhi 6 aspek dari resiliensi didalam diri remaja, yaitu pada subjek 3 hanya memenuhi aspek regulasi emosi, aspek pengendalian impuls, aspek analisis penyebab masalah, aspek optimisme, aspek empati dan aspek *reaching out*. Sedangkan pada subjek 4 hanya memenuhi aspek resiliensi yang ada didalam didalam diri remaja yaitu aspek regulasi emosi, aspek empati, aspek analisis penyebab masalah, aspek efikasi diri, aspek optimisme dan aspek *reaching out*.

ABSTRACT

Risma Lailtaul Fitriani, NIM 12306193026. 2023. Adolescent Self-Resilience at the Ahmad Yani Al - Muslimun Orphanage. Thesis. Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Ushuluddin Adab and Dakwah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung. Advisor: Febranti Putri Navion, M.Pd

Keywords: Resilience, Adolescents, Orphanage

This research is motivated by the importance of resilience to adolescents, the adolescents of orphanages desperately need the resilience that is in them, because to survive in difficult conditions. The fact is that most of the orphanage teenagers have low resilience, as a result will easily give up and sometimes do not have a purpose or meaningful life. Resilience will help orphanage teens to overcome adversity and make it a learning to develop from past events or failures in the past. This study aims to determine the form of resilience of adolescents living in Orphanage Ahmad Yani Al – Muslimun. This research uses a qualitative approach with case study methods. The sampling technique in this study is by using purposive sampling techniques and by using as many as 4 adolescent subjects. Data from this study was obtained through interviews and observations. Data analysis techniques use data reduction, data presentation and conclusion drawing. The validity of the data used is triangulation of sources that is to check the validity of data from various sources. The results showed that adolescents Orphanage Ahmad Yani Al – Muslimun has the ability to resilience to rise from unwanted circumstances, namely from 4 research subjects there are 2 subjects that meet 7 aspects resilience in adolescents is the aspect of emotion regulation, the aspect of impulse control, the aspect of empathy, the aspect of problem cause analysis, the aspect of self-efficacy, the aspect of optimism and the aspect of reaching out. However, there are 2 subjects who only meet 6 aspects of resilience in adolescents, namely in subject 3 only meet aspects of emotion regulation, aspects of impulse control, aspects of problem-causing analysis, aspects of optimism, aspects of emotional control, empathy and the reaching out aspect. While in subject 4 only meet the resilience aspect in adolescents, namely the aspect of emotion regulation, empathy aspect, aspect of problem cause analysis, aspect of self-efficacy, aspect of optimism and aspect of reaching out.

خلاصة

ريسا ليلة فطرياني رقم القيد: ٢٦٠٢٦١٩٣٠٦١٢٣٠١٢٣٠٢٣٠٢٣. مرونة المراهقين في دار الأيتام أحمد ياني المسلمون. البحث العلمي. قسم الإرشاد الإسلامي كلية أصول الدين أداب والدعوة، جامعة الإسلامية الحكومية سيد علي رحمت الله تولونج أجونج. المشرفة: فيبراتي فطري نافيون، الماجستير.

الكلمات الرئيسية: المرونة والمراهقين ودور الأيتام.

خلفية هذا البحث هي أهمية مهارات المرونة لدى المراهقين. في هذه الحالة، سيواجه المراهقون الذين يعيشون في دور الأيتام العديد من التحديات الخاصة التي تختلف عن أقرانهم. وذلك لأن المراهق يفقد أحد والديه أو كليهما، وفي هذه الحالة يتعرض المراهق لحادث صادم يفقده حماسه للحياة ويشعر بالحزن لفترة طويلة وينعزل عن نفسه، فالصمود سيساعد المراهقين في دور الأيتام على التغلب على الصعوبات ويجعلهم يتعلمون النمو من خلالها. الأحداث الماضية أو الإخفاقات الماضية. يهدف هذا البحث إلى تحديد شكل المرونة لدى المراهقين المقيمين في دار أيتام أحمد ياني المسلمون. يستخدم هذا البحث المنهج النوعي بأسلوب دراسة الحالة، وأسلوب أخذ العينات في هذا البحث هو باستخدام أسلوب أخذ العينات الهادف وباستخدام ٤ أشخاص من المراهقين. تم الحصول على بيانات هذا البحث من خلال المقابلات والملاحظة. تستخدم تقنيات تحليل البيانات تقليل البيانات وعرض البيانات واستخلاص النتائج. صحة البيانات المستخدمة هي تثليث المصدر والتثليث الفني. تظهر نتائج البحث أن المراهقين من دار أيتام أحمد ياني المسلمون لديهم القدرة على المرونة للتعافي من المواقف غير المرغوب فيها، وتحديدًا من بين موضوعات البحث الأربعة هناك موضوعان يحققان ٦ جوانب فقط من المرونة لدى المراهقين.