

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Terapi Ruhul Tauhid Untuk Mengatasi Kenakalan Remaja di Desa Sooko Mojokerto (Studi Kasus Pada Remaja di Majelis Nurul Aini)”, ditulis oleh Muhammad Taufik NIM 126306202091, Dosen Pembimbing Dzinnun Hadi S.Sos I, M.Pd. Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Tahun 2024.

**Abstrak :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk terapi Ruhul Tauhid dalam mengatasi kenakalan remaja di Desa Sooko Mojokerto serta untuk mengetahui dampak terapi Ruhul Tauhid dalam mengatasi kenakalan remaja di Desa Sooko Mojokerto. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis studi kasus tunggal, subyek dalam penelitian ini adalah remaja laki-laki, sepupu dari remaja, dan terapis yang ada di Yayasan Nurul Aini. Kemudian teknik pengumpulan data yang digunakan peneliti adalah observasi dan wawancara. Hasil dari penelitian ini adalah bahwasannya bentuk terapi Ruhul Tauhid, yaitu menggunakan metode wirid dengan beberapa tahap, antara lain pasien mengambil air wudhu, pasien duduk bersilah dan posisi badan tegap menghadap kiblat dengan membawa tasbih, pasien membaca tawasul, pasien melakukan wiridan dengan bacaan sebanyak 333 kali, pasien membaca Al-Ikhlas sebanyak 111 kali, pasien melakukan gerakan sujud dengan membaca tasbih, shalawat, takbir sebanyak 7 kali, pasien duduk diantara dua sujud dan salam, kemudian pasien berdoa sesuai keinginannya, hal tersebut menjadikan remaja mudah untuk mengontrol dirinya sendiri, kemudian dapat meningkatkan pengendalian diri, dan berubahnya akhlak remaja menjadi lebih baik. Sehingga melalui metode tersebut dapat memberikan dampak mengenai terapi Ruhul Tauhid, yaitu menjadikan pribadi yang lebih baik, mengarahkan pikiran menjadi kebaikan dan kebenaran, serta menjauhkan perbuatan yang merugikan dirinya dan orang lain.

**Kata Kunci :** Terapi Ruhul Tauhid; Kenakalan Remaja

## ABSTRACT

*Thesis entitled "Ruhul Tauhid Therapy to Overcome Juvenile Delinquency in Sooko Mojokerto Village (Case Study on Adolescents in Nurul Aini Council)", was written by Muhammad Taufik NIM 126306202091, Supervisor of Dzinnun Hadi S.Sos I, M.Pd. Islamic Counseling Guidance Study Program, Department of Da'wah, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung State Islamic University, Year 2024.*

**Abstract :** *The aim of this research is to determine the form of Ruhul Tauhid therapy in overcoming juvenile delinquency in Sooko Village, Mojokerto and to determine the impact of Ruhul Tauhid therapy in overcoming juvenile delinquency in Sooko Village, Mojokerto. This research uses qualitative research methods with a single case study type, the subjects in this research are teenage boys, cousins of teenagers, and therapists at the Nurul Aini Foundation. Then the data collection techniques used by researchers are observation and interviews. The results of this research are that the form of Ruhul Tauhid therapy, namely using the wirid method with several stages, including the patient taking ablution water; the patient sitting cross-legged and with a straight body position facing the Qibla while carrying prayer beads, the patient reading tawasul, the patient doing wiridan by reading 333 times, the patient reads Al-Ikhlâs 111 times, the patient performs prostration movements by reciting tasbih, shalawat, takbir 7 times, the patient sits between two prostrations and greetings, then the patient prays according to his wishes, this makes it easy for the teenager to control himself, then it can increase self-control, and change the morals of teenagers for the better. So that this method can have an impact on Ruhul Tauhid therapy, namely making a better person, directing thoughts towards goodness and truth, and avoiding actions that are detrimental to oneself and others.*

**.Keywords :** *Ruhul Tauhid Therapy; Juvenile Delinquency*

## خلاصة

الأطروحة بعنوان "العلاج بروح التوحيد للتغلب على جنوح الأحداث في قرية سوكو، موجو كيرتو (دراسة حالة للمراهقين في مجلس نور العيني)"، كتبها محمد توفيق نيم ١٢٦٣٠٦٢٠٢٠٩١، المشرف دزينون هادي إس.سوس الأول، ماجستير. برنامج دراسات الإرشاد الإسلامي، قسم الدعوة، كلية أصول الدين. الآداب والدعوة، جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونج أجونج، ٢٠٢٤.

**خلاصة:** الغرض من هذه الدراسة هو تحديد شكل علاج روح التوحيد في التغلب على جنوح الأحداث في قرية سوكو موجو كيرتو وتحديد تأثير علاج روح التوحيد في التغلب على جنوح الأحداث في قرية سوكو موجو كيرتو. استخدمت هذه الدراسة طرق البحث النوعي مع نوع واحد من دراسة الحالة، وكان الأشخاص في هذه الدراسة هم الأولاد المراهقين، وأبناء عمومة المراهقين، والمعالجين في مؤسسة نور العيني. ثم تقنيات جمع البيانات المستخدمة من قبل الباحثين هي الملاحظة والمقابلات. وكانت نتيجة هذه الدراسة أن شكل علاج التوحيد في روح والذي يستخدم طريقة التوحيد بعدة مراحل، منها المرضى الذين يتناولون ماء الوضوء، والمرضى الذين يجلسون على أكتافهم وأوضاع الجسم المستقيمة في مواجهة القبلة بخرز الصلاة، والمرضى الذين يقرأون التوصل، والمرضى الذين يقومون بالوريدان بالقراءات ٣٣٣ مرة، والمرضى الذين يقرأون الإخلاص ١١١ مرة، والمرضى الذين يقومون بحركات السجود بقراءة مسبحة الصلاة، شلاوات، تكبير ٧ مرات، يجلس المريض بين سجدتين وتحية، ثم يصلي المريض حسب رغباته، يسهل على المراهقين السيطرة على أنفسهم، ثم يمكنهم تحسين ضبط النفس، وتغيير أخلاق المراهقين للأفضل. بحيث من خلال هذه الطريقة، يمكن أن يكون لها تأثير على علاج روح التوحيد، وهو صنع شخص أفضل، وتوجيه الأفكار إلى الخير والحقيقة، وإبعاد الأفعال التي تؤذي نفسه والآخرين.

**الكلمات المفتاحية:** العلاج بروح التوحيد; جنوح