

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                    | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                    | ii   |
| PERNYATAAN KEASLIAN.....                   | iii  |
| PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....        | iv   |
| MOTTO .....                                | v    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                  | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                       | vii  |
| DAFTAR ISI .....                           | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                          | xi   |
| ABSTRAK .....                              | xii  |
| ABSTRACT .....                             | xiii |
| المخلص .....                               | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN                          |      |
| A. Latar Belakang Masalah.....             | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                   | 6    |
| C. Tujuan Penelitian .....                 | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....                | 6    |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA                      |      |
| A. Stress Akademik                         |      |
| 1. Definisi Stress Akademik .....          | 8    |
| 2. Aspek-aspek tress Akademik .....        | 9    |
| 3. Faktor-faktor tress Akademik .....      | 10   |
| 4. Gejala tress Akademik .....             | 12   |
| B. <i>Self Concept</i>                     |      |
| 1. Definisi <i>Self Concept</i> .....      | 13   |
| 2. Aspek-aspek <i>Self Concept</i> .....   | 14   |
| 3. Macam-macam <i>Self Concep</i> .....    | 15   |
| 4. Faktor-faktor <i>Self Concept</i> ..... | 16   |
| C. Kajian Penelitian yang Relevan .....    | 17   |
| D. Kerangka Berfikir.....                  | 18   |
| E. Hipotesis Penelitian.....               | 19   |
| BAB III METODE PENELITIAN                  |      |

|   |           |
|---|-----------|
| A. Jenis Penelitian.....                      | 20        |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....          | 21        |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....       | 21        |
| D. Identifikasi Variabel Penelitian.....      | 23        |
| E. Definisi Operasional.....                  | 23        |
| F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data..... | 24        |
| G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen ..... | 27        |
| H. Teknik Analisis Data.....                  | 32        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |           |
| A. Hasil Deskriptif Penelitian .....          | 35        |
| B. Hasil Uji Hipotesis .....                  | 36        |
| C. Pembahasan .....                           | 40        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>             |           |
| A. Kesimpulan .....                           | 45        |
| B. Saran .....                                | 46        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                   | <b>47</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                          | <b>51</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1 Blueprint <i>Self Concept</i> .....                       | 25 |
| Tabel 2 Blueprint Stress Akademik .....                           | 26 |
| Tabel 3 Blueprint <i>Self Concept</i> Setelah Uji Validitas ..... | 28 |
| Tabel 4 Blueprint Stress Akademik Setelah Uji Validitas .....     | 28 |
| Tabel 5 Reliabilitas <i>Self Concept</i> .....                    | 30 |
| Tabel 6 Reliabilitas Stress Akademik .....                        | 30 |
| Tabel 7 Blueprint Setelah Uji Coba <i>Self Concept</i> .....      | 31 |
| Tabel 8 Blueprint Setelah Uji Coba Stress Akademik .....          | 31 |
| Tabel 9 Data Demografis .....                                     | 35 |
| Tabel 10 Data Hipotetik .....                                     | 35 |
| Tabel 11 Kategorisasi .....                                       | 36 |
| Tabel 12 Uji Normalitas dengan Kolmogorov-Smirnov .....           | 36 |
| Tabel 13 Uji Linearitas .....                                     | 37 |
| Tabel 14 Uji Heteroskedastisita .....                             | 38 |
| Tabel 15 Uji Hipotesis Regresi Linear Sederhana .....             | 39 |
| Tabel 16 Jumlah Pengaruh Dalam Persen .....                       | 40 |